Форма № 44-МЗ

К инструкции по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях

Наименование учреждения **МУЗ Городская больница №11**

Меню-раскладка для приготовления питания на ______ больных на 06 февраля 2011 г

«Утверждаю»

Главный врач _________ Менделеева В.К.

Воскресенье

наименование				Наименование продуктов, в гр.																																								
Стандартных диет	Блюд	Кол-во блюд	№ блюда по картотеке	Масло сливочное 72,5% ж.	Масло растительное рафинированное	Творог полужирный 9,0% ж.	Яйцо куриное 2 с	Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)	Крахмал картофельный	Крупа ядрица гречневая	Крупа манная	Крупа рисовая	Сахар песок	Яблоки	Картофель	Лук (репчатый)	Морковь	Свекла	Чай сухой	Соль поваренная	Вода питьевая	Мясо говядина 2 категории	Сосиски Молочные	Сметана 20% ж.	Ванилин	Кости пищевые говяжьи, телячьи	Вермишель	Петрушка (зелень)	молоко пастеризованное 3,2% ж.	Кефир 3,2% ж.	СБКС	Укроп	Абрикосы сушёные без косточки (курага)	Хлеб пшеничный в/с										Выход готовых блюд
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
				Завтрак																																								
1б,4б,4в,5п(1),	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	4	6.10	5 / 20						55 / 220										0,50 / 2	176 / 704																							225 220/5
1б,4б,4в,5п(1),	Омлет натуральный паровой с добавлением СБКС 9 гр.	4	4.1	2 / 8			1 / 4													0,50 / 2	10 / 40								20 / 80		9 / 36													60 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Масло сливочное крестьянское	4	12.7	10 / 40																																								10 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Чай с сахаром	4	11.2										10 / 40						1 / 4		204 / 816																							210 200/1
				2 завтрак																																								
1б,4б,4в,5п(1),	Яблоко печеное без сахара	4	10.6											150 / 600																														1 шт
				Обед																																								
1б,4б,4в,5п(1),	Свекольное пюре (II вариант)	4	7.18		5 / 20													144,73 / 578,90		0,50 / 2																								105 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Суп картофельный с макаронными изделиями вегетарианский	4	1.13		5 / 20										160,60 / 642,40	19 / 76	20,23 / 80,90			1,50 / 6	450 / 1800			10 / 40			20 / 80					7 / 28												510 500/1
1б,4б,4в,5п(1),	Фрикадельки мясные паровые без масла	4	2.8б																	1 / 4	21 / 84	116 / 464						4 / 16						15 / 60										100 гр

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
1б,4б,4в,5п(1),	Картофельное пюре	4	7.4		5 / 20										336,10 / 1344,40					0,50 / 2										40 / 160															250 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Кисель из кураги (густой)	4	11.30						9 / 36				15 / 60								180 / 720												20 / 80											200 гр
	Полдник																																											
1б,4б,4в,5п(1),	Запеканка из творога с морковью добавлением СБКС 15 гр. без сметаны	4	5.8а	4 / 16		65 / 260	0,10 / 0,40				6 / 24		6 / 24				29,80 / 119,20			0,15 / 0,60	20 / 80								10 / 40		15 / 60												105 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Чай	4	11.1																1 / 4		204 / 816																									200 гр
	Ужин																																											
1б,4б,4в,5п(1),	Сосиски молочные отварные	4	2.26																				51,50 / 206																							50 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Рис отварной рассыпчатый	4	6.5	5 / 20								54 / 216								1 / 4	113 / 452																									155 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Соус белый основной со сметаной и зеленью (с добавлением СБКС 9 гр)	4	2.36	4 / 16				2 / 8								0,55 / 2,20	0,50 / 2			0,30 / 2,40	58,40 / 233,60			5 / 20		11,68 / 46,70						9 / 36	1,40 / 5,60										50 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Чай	4	11.1																1 / 4		204 / 816																									200 гр
	21 час																																											
1б,4б,4в,5п(1),	Кефир 3,2% ж (III вариант)	4	5.12																											145 / 580															140 гр

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
ИТОГО																																												
				Наименование продуктов, в кг.																																									
				Масло сливочное 72,5% ж.	Масло растительное рафинированное	Творог полужирный 9,0% ж.	Яйцо куриное 2 с	Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)	Крахмал картофельный	Крупа ядрица гречневая	Крупа манная	Крупа рисовая	Сахар песок	Яблоки	Картофель	Лук (репчатый)	Морковь	Свекла	Чай сухой	Соль поваренная	Вода питьевая	Мясо говядина 2 категории	Сосиски Молочные	Сметана 20% ж.	Ванилин	Кости пищевые говяжьи, телячьи	Вермишель	Петрушка (зелень)	Молоко пастеризованное 3,2% ж.	Кефир 3,2% ж.	СБКС	Укроп	Абрикосы сушёные без косточки (курага)	Хлеб пшеничный в/с										
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	
				0.120	0.060	0.260	4.400	0.008	0.036	0.220	0.024	0.216	0.124	0.600	1.987	0.078	0.202	0.579	0.012	0.025	6.562	0.464	0.206	0.060	0.000	0.047	0.080	0.016	0.280	0.580	0.132	0.034	0.080	0.060	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	

Врач-диетолог _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Зав.производством (шеф-повар) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Медицинская сестра диетическая _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Бухгалтер _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)