

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	
16,46,4в, ,5п(1),	Вермишель отварная	4	6.15		5 / 20													2,50 / 10		330 / 1320																									160 гр
16,46,4в, ,5п(1),	Соус белый основной со сметаной и зеленью (с добавление м СБКС 9 гр)	4	2.36	4 / 16			2 / 8							0,55 / 2,20	0,50 / 2			0,30 / 2,40		58,40 / 233,60			5 / 20			11,68 / 46,70				9 / 36		1,40 / 5,60												50 гр	
16,46,4в, ,5п(1),	Кисель из кураги (густой)	4	11.30					9 / 36			15 / 60									180 / 720													20 / 80												200 гр

Полдник

16,46,4в, ,5п(1),	Яблоко печеное без сахара	4	10.6									150 / 600																																			1 шт
16,46,4в, ,5п(1),	Отвар шиповника	4	11.25																	200 / 800			20 / 80																							200 гр	

Ужин

16,46,4в, ,5п(1),	Котлета рыбная (горбуша) паровая без масла	4	3.6а			0,10 / 0,40												0,50 / 2										20 / 80			112 / 448													100 гр		
16,46,4в, ,5п(1),	Картофель отварной с зеленым луком на растительн ом масле	4	7.1		10 / 40							394,60 / 1578,40						1 / 4					19 / 76																							275 250/1
16,46,4в, ,5п(1),	Чай	4	11.1														1 / 4			204 / 816																										200 гр

21 час

16,46,4в, ,5п(1),	Кефир 3,2% ж (III вариант)	4	5.12																																												140 гр
----------------------	----------------------------------	---	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	
ИТОГО																																													
				Наименование продуктов, в кг.																																									
				Масло сливочное 72,5% ж.	Масло растительное рафинированное	Яйцо куриное 2 с	Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)	Крахмал картофельный	Крупа рисовая	Хлопья Геркулес	Сахар песок	Яблоки	Картофель	Лук (репчатый)	Морковь	Какао-порошок	Чай сухой	Соль поваренная	Помидоры свежие	Вода питьевая	Мясо говядина 2 категории	Шиповник сухой	Сметана 20% ж.	Лук зеленый перо	Кости пищевые говяжьи, телячьи	Вермишель	Сыр "Российский"	Петрушка (зелень)	Укроп	Кефир 3,2% ж.	СБКС	Рыба Горбуша	Укроп	Абрикосы сушёные без косточки (курага)	Сок яблочный	Хлеб пшеничный в/с									
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44		
				0.056	0.080	0.400	0.008	0.036	0.080	0.100	0.100	0.600	1.895	0.079	0.884	0.020	0.004	0.030	0.096	6.796	0.460	0.080	0.060	0.076	0.072	0.220	0.108	0.028	0.700	0.580	0.112	0.448	0.006	0.080	0.800	0.072	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	

Врач-диетолог

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Медицинская сестра диетическая

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Зав.производством (шеф-повар)

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Бухгалтер

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)