

Наименование учреждения _____

МУЗ Городская больница №11

Меню-раскладка для приготовления питания на _____ больных на 03 февраля 2011 г

«Утверждаю»

Главный врач _____ Менделеева В.К.

Четверг

Стандартных диет	Блюды	Кол-во блюд	№ блюда по картотеке	Наименование продуктов, в гр.																																									Выход готовых блюд					
				Масло сливочное 72,5% ж.	Масло растительное рафинированное	Творог полужирный 9,0% ж.	Яйцо куриное 2 с	Крахмал картофельный	Крупа манная	Крупа рисовая	Сахар песок	Картофель	Лук (репчатый)	Морковь	Чай сухой	Соль поваренная	Помидоры свежие	Вода питьевая	Кабачки свежие	Мясо говядина 2 категории	Шиповник сухой	Сметана 20% ж.	Лук зеленый перо	Банан	Сыр "Российский"	Петрушка (зелень)	Мулоко пастеризованное 3,2%	Кефир 3,2% ж.	СБКС	Рыба Треска	Мука пшеничная высшего сорта (мягк.)	Абрикосы сушёные без косточки (курага)	Хлеб пшеничный в/с																	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45						
Завтрак																																																		
16,46,4в,5п(1),	Каша манная молочная вязкая с добавлением СБКС 9 гр со сливочным маслом	4	6.1	5 / 20					30 / 120							0,50 / 2			100 / 400								100 / 400			9 / 36																205	200/5			
16,46,4в,5п(1),	Сыр "Российский" порциями (1 вариант)	4	5.17																							27 / 108																				25	гр			
16,46,4в,5п(1),	Чай	4	11.1												1 / 4				204 / 816																											200	гр			
2 завтрак																																																		
16,46,4в,5п(1),	Фрукты свежие (бананы)	4	10.2																																													150	гр	
Обед																																																		
16,46,4в,5п(1),	Кабачки тушеные в сметанном соусе	4	7.28		10 / 40											1 / 4				249 / 996			10 / 40																										150	гр
16,46,4в,5п(1),	Суп картофельный вегетарианский протертый, жидкий	4	1.12		5 / 20					91,78 / 367,10		19 / 76	26,60 / 106,40			0,50 / 2	24 / 96		450 / 1800							7 / 28																							500	гр
16,46,4в,5п(1),	Биточки мясные паровые	4	2.10													0,50 / 2			21 / 84		111 / 444																												100	гр
16,46,4в,5п(1),	Рис отварной рассыпчатый	4	6.5	5 / 20							54 / 216					1 / 4			113 / 452																														155	гр

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45						
16,46,4в,5п(1),	Кисель из кураги (густой)	4	11.30					9 / 36			15 / 60							180 / 720																														200 гр		
Полдник																																																		
16,46,4в,5п(1),	Запеканка творожная с сахаром с добавлением м СБКС 15 гр. без сметаны	4	5.5а	2 / 8		81 / 324	0,17 / 0,67		8 / 32		7 / 28				0,15 / 0,60			30 / 120										5 / 20																					120 гр	
16,46,4в,5п(1),	Отвар шиповника	4	11.25															200 / 800			20 / 80																											200 гр		
Ужин																																																		
16,46,4в,5п(1),	Биточки (котлеты) рыбные паровые из грески (без панировки)	4	3.5б				0,13 / 0,50								0,50 / 2			21 / 84																															105 гр	
16,46,4в,5п(1),	Картофель отварной с зеленым луком на растительном масле	4	7.1	10 / 40							394,60 / 1578,40				1 / 4												19 / 76																						275 250/1	
16,46,4в,5п(1),	Чай	4	11.1											1 / 4				204 / 816																														200 гр		
21 час																																																		
16,46,4в,5п(1),	Кефир 3,2% ж (III вариант)	4	5.12																																															140 гр

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

ИТОГО

				Наименование продуктов, в кг.																																																							
				Масло сливочное 72,5% ж.	Масло растительное рафинированное	Творог полужирный 9,0% ж.	Яйцо куриное 2 с	Крахмал картофельный	Крупа манная	Крупа рисовая	Сахар песок	Картофель	Лук (репчатый)	Морковь	Чай сухой	Соль поваренная	Помидоры свежие	Вода питьевая	Кабачки свежие	Мясо говядина 2 категории	Шиповник сухой	Сметана 20% ж.	Лук зеленый перо	Банан	Сыр "Российский"	Петрушка (зелень)	^{молоко} пастеризованное 3,2%	Кефир 3,2% ж.	СБКС	Рыба Треска	Мука пшеничная высшего сорта (мягк.)	Абрикосы сушёные без косточки (курага)	Хлеб пшеничный в/с																										
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44																
				0.048	0.100	0.324	1.170	0.036	0.152	0.216	0.088	1.946	0.076	0.106	0.008	0.021	0.096	6.092	0.996	0.444	0.080	0.060	0.076	1.000	0.108	0.028	0.440	0.580	0.096	0.440	0.020	0.080	0.136	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000														

Врач-диетолог

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинская сестра
диетическая

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством (шеф-повар)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Бухгалтер

(подпись)

(расшифровка подписи)