

МЕНЮ - РАСКЛАДКА НА 06 ФЕВРАЛЯ 2011 г ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	6.10	Наименование блюда	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	Выход готов. блюда	225.00 220/5 гр 246.10 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Масло сливочное 72,5% ж.				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
Крупа ядрица гречневая				55.00	55.00	гр	0.2200	0.2200	кг			
Соль поваренная				0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг			
Вода питьевая				176.00	176.00	гр	0.7040	0.7040	кг			
№ блюда по картотеке	4.1	Наименование блюда	Омлет натуральный паровой с добавлением СБКС 9 гр.	Выход готов. блюда	60.00 гр кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Масло сливочное 72,5% ж.				2.00	2.00	гр	0.0080	0.0080	кг			
Яйцо куриное 2 с				1.00	1.00	шт	4.0000	4.0000	шт			
Соль поваренная				0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг			
Вода питьевая				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг			
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг			
СБКС				9.00	9.00	гр	0.0360	0.0360	кг			
№ блюда по картотеке	12.7	Наименование блюда	Масло сливочное крестьянское	Выход готов. блюда	10.00 гр 41.30 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Масло сливочное 72,5% ж.				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг			
№ блюда по картотеке	11.2	Наименование блюда	Чай с сахаром	Выход готов. блюда	210.00 200/10 гр 91.00 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Сахар песок				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг			
Чай сухой				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
Вода питьевая				204.00	204.00	гр	0.8160	0.8160	кг			

2 ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	10.6	Наименование блюда	Яблоко печеное без сахара	Выход готов. блюда	1.00 шт кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Яблоки				150.00	132.00	гр	0.6000	0.5280	кг			

ОБЕД

№ блюда по картотеке	7.18	Наименование блюда	Свекольное пюре (II вариант)	Выход готов. блюда	105.00 гр 91.00 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Масло растительное рафинированное				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
Свекла				144.72	107.00	гр	0.5789	0.4280	кг			

Соль поваренная				0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг	
№ блюда по картотеке	1.13	Наименование блюда	Суп картофельный с макаронными изделиями вегетарианский	Выход готов. блюда	510.00 500/10 гр кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4
				на 1 порцию			на все порции			
				брутто	нетто		брутто	нетто		
Масло растительное рафинированное				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг	
Картофель				160.60	105.00	гр	0.6424	0.4200	кг	
Лук (репчатый)				19.00	16.00	гр	0.0760	0.0640	кг	
Морковь				20.23	15.00	гр	0.0809	0.0600	кг	
Соль поваренная				1.50	1.50	гр	0.0060	0.0060	кг	
Вода питьевая				450.00	450.00	гр	1.8000	1.8000	кг	
Сметана 20% ж.				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг	
Вермишель				20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг	
Укроп				7.00	5.00	гр	0.0280	0.0200	кг	
№ блюда по картотеке	2.86	Наименование блюда	Фрикадельки мясные паровые без масла	Выход готов. блюда	100.00 гр 92.00 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4
				на 1 порцию			на все порции			
				брутто	нетто		брутто	нетто		
Соль поваренная				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг	
Вода питьевая				21.00	21.00	гр	0.0840	0.0840	кг	
Мясо говядина 2 категории				116.00	82.00	гр	0.4640	0.3280	кг	
Петрушка (зелень)				4.00	3.00	гр	0.0160	0.0120	кг	
Хлеб пшеничный в/с				15.00	15.00	гр	0.0600	0.0600	кг	
№ блюда по картотеке	7.4	Наименование блюда	Картофельное пюре	Выход готов. блюда	250.00 гр 246.10 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4
				на 1 порцию			на все порции			
				брутто	нетто		брутто	нетто		
Масло растительное рафинированное				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг	
Картофель				336.10	220.00	гр	1.3444	0.8800	кг	
Соль поваренная				0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг	
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				40.00	38.00	гр	0.1600	0.1520	кг	
№ блюда по картотеке	11.30	Наименование блюда	Кисель из кураги (густой)	Выход готов. блюда	200.00 гр 41.30 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4
				на 1 порцию			на все порции			
				брутто	нетто		брутто	нетто		
Крахмал картофельный				9.00	9.00	гр	0.0360	0.0360	кг	
Сахар песок				15.00	15.00	гр	0.0600	0.0600	кг	
Вода питьевая				180.00	180.00	гр	0.7200	0.7200	кг	
Абрикосы сушёные без косточки (курага)				20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг	

Полдник

№ блюда по картотеке	5.8a	Наименование блюда	Запеканка из творога с морковью добавлением СБКС 15 гр. без сметаны	Выход готов. блюда	105.00 гр кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4
				на 1 порцию			на все порции			
				брутто	нетто		брутто	нетто		
Масло сливочное 72,5% ж.				4.00	2.00	гр	0.0160	0.0080	кг	
Творог полужирный 9,0% ж.				65.00	64.00	гр	0.2600	0.2560	кг	
Яйцо куриное 2 с				0.10	0.10	шт	0.4000	0.4000	шт	
Крупа манная				6.00	6.00	гр	0.0240	0.0240	кг	
Сахар песок				6.00	6.00	гр	0.0240	0.0240	кг	
Морковь				29.80	22.00	гр	0.1192	0.0880	кг	
Соль поваренная				0.15	0.15	гр	0.0006	0.0006	кг	
Вода питьевая				20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг	
Ванилин					0.01	гр			кг	
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг	

СБКС				15.00	15.00	гр	0.0600	0.0600	кг			
№ блюда по картотеке	11.1	Наименование блюда	Чай	Выход готов. блюда	200.00 гр 246.10 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Чай сухой				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
Вода питьевая				204.00	204.00	гр	0.8160	0.8160	кг			

УЖИН

№ блюда по картотеке	2.26	Наименование блюда	Сосиски молочные отварные	Выход готов. блюда	50.00 гр кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Сосиски Молочные				51.50	50.00	гр	0.2060	0.2000	кг			
№ блюда по картотеке	6.5	Наименование блюда	Рис отварной рассыпчатый	Выход готов. блюда	155.00 гр 91.00 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Масло сливочное 72,5% ж.				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
Крупа рисовая				54.00	54.00	гр	0.2160	0.2160	кг			
Соль поваренная				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
Вода питьевая				113.00	113.00	гр	0.4520	0.4520	кг			
№ блюда по картотеке	2.36	Наименование блюда	Соус белый основной со сметаной и зеленью (с добавлением СБКС 9 гр)	Выход готов. блюда	50.00 гр 246.10 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Масло сливочное 72,5% ж.				4.00	4.00	гр	0.0160	0.0160	кг			
Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)				2.00	2.00	гр	0.0080	0.0080	кг			
Лук (репчатый)				0.55		гр	0.0022		кг			
Морковь				0.50		гр	0.0020		кг			
Соль поваренная				0.30	0.30	гр	0.0024	0.0024	кг			
Вода питьевая				58.40		гр	0.2336		кг			
Сметана 20% ж.				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
Кости пищевые говяжьи, телячьи				11.68		гр	0.0467		кг			
СБКС				9.00	9.00	гр	0.0360	0.0360	кг			
Укроп				1.40	1.00	гр	0.0056	0.0040	кг			
№ блюда по картотеке	11.1	Наименование блюда	Чай	Выход готов. блюда	200.00 гр 41.30 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Чай сухой				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
Вода питьевая				204.00	204.00	гр	0.8160	0.8160	кг			

21 ЧАС

№ блюда по картотеке	5.12	Наименование блюда	Кефир 3,2% ж (III вариант)	Выход готов. блюда	140.00 гр кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Кефир 3,2% ж.				145.00	140.00	гр	0.5800	0.5600	кг			

Диетсестра _____

Повар _____

Гл. бухгалтер _____

Закладка продуктов в котёл:

Завтрак: согласно меню-раскладки _____
подпись

Обед: согласно меню-раскладки _____
подпись

Ужин: согласно меню-раскладки _____
подпись

Качество приготовленной пищи:

Завтрак: доброкачественная _____
подпись

Обед: доброкачественная _____
подпись

Ужин: доброкачественная _____
подпись

Проверка веса закусок, вторых блюд:

Завтрак: 10 порций (_____) _____
подпись

Обед: 10 порций (_____) _____
подпись

Ужин: 10 порций (_____) _____
подпись