

Среда

Менделеева В.К.

« _____ » _____ 20 __ г.

МЕНЮ - РАСКЛАДКА НА 02 ФЕВРАЛЯ 2011 г ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	7.4	Наименование блюда	Картофельное пюре	Выход готов. блюда	250.00 гр 246.10 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1) ,	Кол-во порций	4
				на 1 порцию					
				брутто	нетто		брутто	нетто	
Масло растительное рафинированное				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг
Картофель				336.10	220.00	гр	1.3444	0.8800	кг
Соль поваренная				0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				40.00	38.00	гр	0.1600	0.1520	кг
№ блюда по картотеке	2.28	Наименование блюда	Колбаса докторская отварная на бутерброд	Выход готов. блюда	30.00 гр кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1) ,	Кол-во порций	4
				на 1 порцию					
				брутто	нетто		брутто	нетто	
Колбаса варёная Докторская				31.00	30.00	гр	0.1240	0.1200	кг
№ блюда по картотеке	12.7	Наименование блюда	Масло сливочное крестьянское	Выход готов. блюда	10.00 гр 41.30 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1) ,	Кол-во порций	4
				на 1 порцию					
				брутто	нетто		брутто	нетто	
Масло сливочное 72,5% ж.				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг
№ блюда по картотеке	11.4	Наименование блюда	Кофе с молоком	Выход готов. блюда	215.00 200/15 гр 91.00 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1) ,	Кол-во порций	4
				на 1 порцию					
				брутто	нетто		брутто	нетто	
Сахар песок				15.00	15.00	гр	0.0600	0.0600	кг
Кофе быстрорастворимый				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг
Вода питьевая				100.00	100.00	гр	0.4000	0.4000	кг
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				105.00	100.00	гр	0.4200	0.4000	кг

2 ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	10.6	Наименование блюда	Яблоко печеное без сахара	Выход готов. блюда	1.00 шт кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1) ,	Кол-во порций	4
				на 1 порцию					
				брутто	нетто		брутто	нетто	
Яблоки				150.00	132.00	гр	0.6000	0.5280	кг

ОБЕД

№ блюда по картотеке	7.18	Наименование блюда	Свекольное пюре (II вариант)	Выход готов. блюда	105.00 гр 91.00 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1) ,	Кол-во порций	4
				на 1 порцию					
				брутто	нетто		брутто	нетто	
Масло растительное рафинированное				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг
Свекла				144.72	107.00	гр	0.5789	0.4280	кг
Соль поваренная				0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг
№ блюда по картотеке	1.26	Наименование блюда	Суп с лапшой на курином бульоне, жидкий	Выход готов. блюда	500.00 гр кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1) ,	Кол-во порций	4
				на 1 порцию					

картотеке				брутто	нетто			брутто	нетто				
Масло растительное рафинированное				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг				
Лук (репчатый)				14.00	12.00	гр	0.1120	0.0960	кг				
Морковь				20.21	15.00	гр	0.1617	0.1200	кг				
Соль поваренная				1.50	1.50	гр	0.0120	0.0120	кг				
Вода питьевая				540.00		гр	2.1600		кг				
Кости пищевые (субпродукты)				225.00		гр	0.9000		кг				
Укроп				14.00	10.00	гр	0.0560	0.0400	кг				
Лапша				30.00	30.00	гр	0.1200	0.1200	кг				
№ блюда по картотеке	2.21	Наименование блюда	Куры атварные (I вариант)	Выход готов. блюда	80.00 гр 246.10 кал			№ диеты 16, 4б, 4в, 5п(1)	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию			на все порции						
				брутто	нетто		брутто					нетто	
Морковь				5.33	4.00	гр	0.0213	0.0160	кг				
Соль поваренная				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг				
Петрушка (зелень)				5.00	4.00	гр	0.0200	0.0160	кг				
Мясо птицы Куры 1 категории потрошенные				129.00	77.00	гр	0.5160	0.3080	кг				
№ блюда по картотеке	7.37	Наименование блюда	Рагу овощное тушёное с добавлением СБКС 15 гр	Выход готов. блюда	160.00 гр 41.30 кал			№ диеты 16, 4б, 4в, 5п(1)	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию			на все порции						
				брутто	нетто		брутто					нетто	
Масло растительное рафинированное				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг				
Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)				3.00	3.00	гр	0.0120	0.0120	кг				
Картофель				45.88	30.00	гр	0.1835	0.1200	кг				
Лук (репчатый)				12.00	10.00	гр	0.0480	0.0400	кг				
Морковь				40.42	30.00	гр	0.1617	0.1200	кг				
Соль поваренная				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг				
Вода питьевая				50.00	50.00	гр	0.2000	0.2000	кг				
Капуста цветная				96.00	50.00	гр	0.3840	0.2000	кг				
Сметана 20% ж.				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг				
Петрушка (зелень)				7.00	5.00	гр	0.0280	0.0200	кг				
СБКС				15.00	15.00	гр	0.0600	0.0600	кг				
№ блюда по картотеке	11.30	Наименование блюда	Кисель из кураги (густой)	Выход готов. блюда	200.00 гр 92.00 кал			№ диеты 16, 4б, 4в, 5п(1)	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию			на все порции						
				брутто	нетто		брутто					нетто	
Крахмал картофельный				9.00	9.00	гр	0.0360	0.0360	кг				
Сахар песок				15.00	15.00	гр	0.0600	0.0600	кг				
Вода питьевая				180.00	180.00	гр	0.7200	0.7200	кг				
Абрикосы сушёные без косточки (курага)				20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг				

Полдник

№ блюда по картотеке	9.1	Наименование блюда	Булочка печеная с добавлением СБКС 7,5 гр (на растительном масле)	Выход готов. блюда	55.00 гр кал			№ диеты 16, 4б, 4в, 5п(1)	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию			на все порции						
				брутто	нетто		брутто					нетто	
Масло растительное рафинированное				5.00	4.00	гр	0.0200	0.0160	кг				
Яйцо куриное 2 с				0.13	0.13	шт	0.5000	0.5000	шт				
Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)				30.00	30.00	гр	0.1200	0.1200	кг				
Сахар песок				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг				
Соль поваренная				0.10	0.10	гр	0.0004	0.0004	кг				
Дрожжи прессованные				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг				
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				12.00	12.00	гр	0.0480	0.0480	кг				
СБКС				7.50	7.50	гр	0.0300	0.0300	кг				

№ блюда по картотеке	11.1	Наименова ние блюда	Чай	Выход готов. блюда	200.00 гр 246.10 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Чай сухой				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
Вода питьевая				204.00	204.00	гр	0.8160	0.8160	кг			

УЖИН

№ блюда по картотеке	2.19	Наименова ние блюда	Рулет мясной запеченый	Выход готов. блюда	105.00 гр 246.10 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Масло сливочное 72,5% ж.				2.00	2.00	гр	0.0080	0.0080	кг			
Яйцо куриное 2 с				0.25	0.25	шт	1.0000	1.0000	шт			
Соль поваренная				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
Вода питьевая				22.00	22.00	гр	0.0880	0.0880	кг			
Мясо говядина 2 категории				111.00	78.00	гр	0.4440	0.3120	кг			
Хлеб пшеничный в/с				15.00	15.00	гр	0.0600	0.0600	кг			

№ блюда по картотеке	6.10	Наименова ние блюда	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	Выход готов. блюда	225.00 220/5 гр 91.00 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Масло сливочное 72,5% ж.				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
Крупа ядрица гречневая				55.00	55.00	гр	0.2200	0.2200	кг			
Соль поваренная				0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг			
Вода питьевая				176.00	176.00	гр	0.7040	0.7040	кг			

№ блюда по картотеке	1.11	Наименова ние блюда	Суп гречневый вегетарианский протертый	Выход готов. блюда	500.00 гр кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Масло сливочное 72,5% ж.				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
Крупа ядрица гречневая				30.00	30.00	гр	0.1200	0.1200	кг			
Картофель				114.70	75.00	гр	0.4588	0.3000	кг			
Лук (репчатый)				10.00	8.00	гр	0.0400	0.0320	кг			
Морковь				20.23	15.00	гр	0.0809	0.0600	кг			
Соль поваренная				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
Вода питьевая				450.00	450.00	гр	1.8000	1.8000	кг			
Петрушка (зелень)				7.00	5.00	гр	0.0280	0.0200	кг			

21 ЧАС

№ блюда по картотеке	5.12	Наименова ние блюда	Кефир 3,2% ж (III вариант)	Выход готов. блюда	140.00 гр кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Кефир 3,2% ж.				145.00	140.00	гр	0.5800	0.5600	кг			

Диетсестра _____

Повар _____

Гл. бухгалтер _____

Закладка продуктов в котёл:

Завтрак: согласно меню-раскладки _____
подпись

Обед: согласно меню-раскладки _____

