

**Накопительная ведомость  
за период: 01.02.2011 - 07.02.2011 г.**

Нормы лечебного питания (приказ МЗ РФ от 21.06.2013. № 395н)	Кол-во продукта, (нетто) норма	На период	Распределение по меню, (нетто) гр.							
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Итого, по меню, гр.
<b>ОБЩЕЕ</b>										
<b>1б — диета</b>										<b>ОБЩЕЕ</b>
Хлеб пшеничный	300.00	2100.00	300.00	315.00	334.00	307.00	318.00	315.00	315.00	2204.00
Мука пшеничная	10.00	70.00	6.00	33.00	5.00	10.00	2.00	2.00	2.00	60.00
Крахмал картофельный	10.00	70.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	18.00	72.00
Макаронные изделия	40.00	280.00	55.00	30.00		60.00	55.00	20.00	55.00	275.00
Крупы (рисовая, гречневая, пшённая, манная, овсянная), горох, фасоль, чечевица	80.00	560.00	95.00	85.00	92.00	105.00	45.00	115.00	55.00	592.00
Картофель	300.00	2100.00	383.00	325.00	318.00	222.00	310.00	325.00	294.00	2177.00
Овощи свежие (всего) *, в т. ч.:	140.00	980.00	71.03	201.00	56.00	201.00	202.58	161.03	158.03	1050.67
свекла	50.00	350.00		107.00		150.00		107.00		364.00
морковь	55.00	385.00	20.48	64.00	20.00	15.00	165.73	37.48	149.48	472.17
лук репчатый	20.00	140.00	0.55	30.00	16.00	16.00	16.85	16.55	8.55	104.50
огурцы, помидоры	15.00	105.00	50.00		20.00	20.00	20.00			110.00
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, брокколи, тыква, фасоль стручковая)	50.00	350.00		50.00	167.00	47.00				264.00
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	14.80	103.60	1.00	24.00	20.00	5.00	21.00	9.00	11.00	91.00
Фрукты свежие	150.00	1050.00	132.00	132.00	150.00	10.00	132.00	132.00	157.00	845.00
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20.00	140.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	140.00
Соки фруктовые, овощные	100.00	700.00	200.00			200.00	200.00		100.00	700.00
Говядина	90.00	630.00	149.00	78.00	78.00	74.00	81.00	82.00	89.00	631.00
Птица	22.20	155.40		77.00		41.00				118.00
Колбаса варёная, сосиски	12.00	84.00		30.00				50.00		80.00
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	32.50	227.50			80.00		75.00		140.00	295.00
Творог	20.00	140.00			80.00			64.00		144.00
Сыр	15.00	105.00	25.00		25.00		25.00		25.00	100.00
Яйцо	0.50	3.50	0.25	0.38	0.29	1.60	0.10	1.10		3.72
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваш а, ацидофилин)	121.00	847.00	140.00	140.00	140.00	140.00	140.00	140.00		840.00
Молоко	100.00	700.00	55.00	150.00	110.00	109.00	170.00	68.00	65.00	727.00

Наименование продукта	Кол-во продукта, норма	На период	Распределение по меню, гр							
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Итого, по меню
Масло сливочное	20.00	140.00	14.00	22.00	12.00	29.00	14.00	28.00	29.00	148.00
Масло растительное	20.00	140.00	22.00	24.00	25.00	12.00	20.00	15.00	15.00	133.00
Сметана	15.00	105.00	15.00	10.00	15.00	25.00	15.00	15.00	5.00	100.00
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	30.00	210.00	25.00	35.00	22.00	27.00	25.00	31.01	45.00	210.01
Чай	2.00	14.00	2.00	1.00	2.00	2.00	1.00	3.00	2.00	13.00
Кофе, какао	1.40	9.80		5.00			5.00			10.00
Желатин	0.50	3.50				5.00				5.00
Дрожжи прессованные	0.25	1.75		1.00						1.00
Соль	6.00	42.00	6.55	7.10	5.15	7.00	6.80	5.95	6.30	44.85
Шиповник	15.00	105.00	20.00		20.00	20.00	20.00		20.00	100.00
СБКС	27.00	189.00	19.00	22.50	24.00	33.00	28.00	33.00	28.00	187.50
<b>4Б — ДИЕТА</b>										<b>ОБЩЕЕ</b>
Хлеб пшеничный	300.00	2100.00	300.00	315.00	334.00	307.00	318.00	315.00	315.00	2204.00
Мука пшеничная	10.00	70.00	6.00	33.00	5.00	10.00	2.00	2.00	2.00	60.00
Крахмал картофельный	10.00	70.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	18.00	72.00
Макаронные изделия	40.00	280.00	55.00	30.00		60.00	55.00	20.00	55.00	275.00
Крупы (рисовая, гречневая, пшеничная, манная, овсяная), горох, фасоль, чечевица	80.00	560.00	95.00	85.00	92.00	105.00	45.00	115.00	55.00	592.00
Картофель	300.00	2100.00	383.00	325.00	318.00	222.00	310.00	325.00	294.00	2177.00
Овощи свежие (всего) *, в т. ч.:	140.00	980.00	71.03	201.00	56.00	201.00	202.58	161.03	158.03	1050.67
свекла	50.00	350.00		107.00		150.00		107.00		364.00
морковь	55.00	385.00	20.48	64.00	20.00	15.00	165.73	37.48	149.48	472.17
лук репчатый	20.00	140.00	0.55	30.00	16.00	16.00	16.85	16.55	8.55	104.50
огурцы, помидоры	15.00	105.00	50.00		20.00	20.00	20.00			110.00
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, брокколи, тыква, фасоль стручковая)	50.00	350.00		50.00	167.00	47.00				264.00
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	14.80	103.60	1.00	24.00	20.00	5.00	21.00	9.00	11.00	91.00
Фрукты свежие	150.00	1050.00	132.00	132.00	150.00	10.00	132.00	132.00	157.00	845.00
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20.00	140.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	140.00
Соки фруктовые, овощные	100.00	700.00	200.00			200.00	200.00		100.00	700.00
Говядина	90.00	630.00	149.00	78.00	78.00	74.00	81.00	82.00	89.00	631.00
Птица	22.20	155.40		77.00		41.00				118.00

Наименование продукта	Кол-во продукта, норма	На период	Распределение по меню, гр								
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Итого, по меню	
Колбаса варёная, сосиски	12.00	84.00		30.00					50.00		80.00
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	32.50	227.50			80.00			75.00		140.00	295.00
Творог	20.00	140.00			80.00				64.00		144.00
Сыр	15.00	105.00	25.00		25.00			25.00		25.00	100.00
Яйцо	0.50	3.50	0.25	0.38	0.29		1.60	0.10	1.10		3.72
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	121.00	847.00	140.00	140.00	140.00	140.00	140.00	140.00	140.00		840.00
Молоко	100.00	700.00	55.00	150.00	110.00	109.00	170.00	68.00	65.00		727.00
Масло сливочное	20.00	140.00	14.00	22.00	12.00	29.00	14.00	28.00	29.00	29.00	148.00
Масло растительное	20.00	140.00	22.00	24.00	25.00	12.00	20.00	15.00	15.00	15.00	133.00
Сметана	15.00	105.00	15.00	10.00	15.00	25.00	15.00	15.00	15.00	5.00	100.00
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	30.00	210.00	25.00	35.00	22.00	27.00	25.00	31.01	45.00		210.01
Чай	2.00	14.00	2.00	1.00	2.00	2.00	1.00	3.00	2.00		13.00
Кофе, какао	1.40	9.80		5.00				5.00			10.00
Желатин	0.50	3.50					5.00				5.00
Дрожжи прессованные	0.25	1.75		1.00							1.00
Соль	6.00	42.00	6.55	7.10	5.15	7.00	6.80	5.95	6.30		44.85
Шиповник	15.00	105.00	20.00		20.00	20.00	20.00		20.00		100.00
СБКС	27.00	189.00	19.00	22.50	24.00	33.00	28.00	33.00	28.00		187.50
<b>4в — ДИЕТА</b>											<b>ОБЩЕЕ</b>
Хлеб пшеничный	300.00	2100.00	300.00	315.00	334.00	307.00	318.00	315.00	315.00	315.00	2204.00
Мука пшеничная	10.00	70.00	6.00	33.00	5.00	10.00	2.00	2.00	2.00	2.00	60.00
Крахмал картофельный	10.00	70.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	18.00		72.00
Макаронные изделия	40.00	280.00	55.00	30.00		60.00	55.00	20.00	55.00		275.00
Крупы (рисовая, гречневая, пшеничная, манная, овсяная), горох, фасоль, чечевица	80.00	560.00	95.00	85.00	92.00	105.00	45.00	115.00	55.00		592.00
Картофель	300.00	2100.00	383.00	325.00	318.00	222.00	310.00	325.00	294.00		2177.00
Овощи свежие (всего) *, в т. ч.:	140.00	980.00	71.03	201.00	56.00	201.00	202.58	161.03	158.03		1050.67
свекла	50.00	350.00		107.00		150.00		107.00			364.00
морковь	55.00	385.00	20.48	64.00	20.00	15.00	165.73	37.48	149.48		472.17
лук репчатый	20.00	140.00	0.55	30.00	16.00	16.00	16.85	16.55	8.55		104.50
огурцы, помидоры	15.00	105.00	50.00		20.00	20.00	20.00				110.00
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста)	50.00	350.00		50.00	167.00	47.00					264.00

Наименование продукта	Кол-во продукта, норма	На период	Распределение по меню, гр								
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Итого, по меню	
цветная, брокколи, тыква, фасоль стручковая)											
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	14.80	103.60	1.00	24.00	20.00	5.00	21.00	9.00	11.00	91.00	
Фрукты свежие	150.00	1050.00	132.00	132.00	150.00	10.00	132.00	132.00	157.00	845.00	
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20.00	140.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	140.00	
Соки фруктовые, овощные	100.00	700.00	200.00			200.00	200.00		100.00	700.00	
Говядина	90.00	630.00	149.00	78.00	78.00	74.00	81.00	82.00	89.00	631.00	
Птица	22.20	155.40		77.00		41.00				118.00	
Колбаса варёная, сосиски	12.00	84.00		30.00				50.00		80.00	
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	32.50	227.50			80.00		75.00		140.00	295.00	
Творог	20.00	140.00			80.00			64.00		144.00	
Сыр	15.00	105.00	25.00		25.00		25.00		25.00	100.00	
Яйцо	0.50	3.50	0.25	0.38	0.29	1.60	0.10	1.10		3.72	
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	121.00	847.00	140.00	140.00	140.00	140.00	140.00	140.00		840.00	
Молоко	100.00	700.00	55.00	150.00	110.00	109.00	170.00	68.00	65.00	727.00	
Масло сливочное	20.00	140.00	14.00	22.00	12.00	29.00	14.00	28.00	29.00	148.00	
Масло растительное	20.00	140.00	22.00	24.00	25.00	12.00	20.00	15.00	15.00	133.00	
Сметана	15.00	105.00	15.00	10.00	15.00	25.00	15.00	15.00	5.00	100.00	
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	30.00	210.00	25.00	35.00	22.00	27.00	25.00	31.01	45.00	210.01	
Чай	2.00	14.00	2.00	1.00	2.00	2.00	1.00	3.00	2.00	13.00	
Кофе, какао	1.40	9.80		5.00			5.00			10.00	
Желатин	0.50	3.50				5.00				5.00	
Дрожжи прессованные	0.25	1.75		1.00						1.00	
Соль	6.00	42.00	6.55	7.10	5.15	7.00	6.80	5.95	6.30	44.85	
Шиповник	15.00	105.00	20.00		20.00	20.00	20.00		20.00	100.00	
СБКС	27.00	189.00	19.00	22.50	24.00	33.00	28.00	33.00	28.00	187.50	
<b>5п(1) — диета</b>										<b>ОБЩЕЕ</b>	
Хлеб пшеничный	300.00	2100.00	300.00	315.00	334.00	307.00	318.00	315.00	315.00	2204.00	
Мука пшеничная	10.00	70.00	6.00	33.00	5.00	10.00	2.00	2.00	2.00	60.00	
Крахмал картофельный	10.00	70.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	18.00	72.00	
Макаронные изделия	40.00	280.00	55.00	30.00		60.00	55.00	20.00	55.00	275.00	
Крупы (рисовая, гречневая, пшённая, манная, овсянная), горох,	80.00	560.00	95.00	85.00	92.00	105.00	45.00	115.00	55.00	592.00	

Наименование продукта	Кол-во продукта, норма	На период	Распределение по меню, гр								
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Итого, по меню	
фасоль, чечевица											
Картофель	300.00	2100.00	383.00	325.00	318.00	222.00	310.00	325.00	294.00	2177.00	
Овощи свежие (всего) *, в т. ч.:	140.00	980.00	71.03	201.00	56.00	201.00	202.58	161.03	158.03	1050.67	
свекла	50.00	350.00		107.00		150.00		107.00		364.00	
морковь	55.00	385.00	20.48	64.00	20.00	15.00	165.73	37.48	149.48	472.17	
лук репчатый	20.00	140.00	0.55	30.00	16.00	16.00	16.85	16.55	8.55	104.50	
огурцы, помидоры	15.00	105.00	50.00		20.00	20.00	20.00			110.00	
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, брокколи, тыква, фасоль стручковая)	50.00	350.00		50.00	167.00	47.00				264.00	
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	14.80	103.60	1.00	24.00	20.00	5.00	21.00	9.00	11.00	91.00	
Фрукты свежие	150.00	1050.00	132.00	132.00	150.00	10.00	132.00	132.00	157.00	845.00	
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20.00	140.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	140.00	
Соки фруктовые, овощные	100.00	700.00	200.00			200.00	200.00		100.00	700.00	
Говядина	90.00	630.00	149.00	78.00	78.00	74.00	81.00	82.00	89.00	631.00	
Птица	22.20	155.40		77.00		41.00				118.00	
Колбаса варёная, сосиски	12.00	84.00		30.00				50.00		80.00	
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	32.50	227.50			80.00		75.00		140.00	295.00	
Творог	20.00	140.00			80.00			64.00		144.00	
Сыр	15.00	105.00	25.00		25.00		25.00		25.00	100.00	
Яйцо	0.50	3.50	0.25	0.38	0.29	1.60	0.10	1.10		3.72	
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	121.00	847.00	140.00	140.00	140.00	140.00	140.00	140.00		840.00	
Молоко	100.00	700.00	55.00	150.00	110.00	109.00	170.00	68.00	65.00	727.00	
Масло сливочное	20.00	140.00	14.00	22.00	12.00	29.00	14.00	28.00	29.00	148.00	
Масло растительное	20.00	140.00	22.00	24.00	25.00	12.00	20.00	15.00	15.00	133.00	
Сметана	15.00	105.00	15.00	10.00	15.00	25.00	15.00	15.00	5.00	100.00	
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	30.00	210.00	25.00	35.00	22.00	27.00	25.00	31.01	45.00	210.01	
Чай	2.00	14.00	2.00	1.00	2.00	2.00	1.00	3.00	2.00	13.00	
Кофе, какао	1.40	9.80		5.00			5.00			10.00	
Желатин	0.50	3.50				5.00				5.00	
Дрожжи прессованные	0.25	1.75		1.00						1.00	
Соль	6.00	42.00	6.55	7.10	5.15	7.00	6.80	5.95	6.30	44.85	

Наименование продукта	Кол-во продукта, норма	На период	Распределение по меню, гр							Итого, по меню
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
Шиповник	15.00	105.00	20.00		20.00	20.00	20.00		20.00	100.00
СБКС	27.00	189.00	19.00	22.50	24.00	33.00	28.00	33.00	28.00	187.50