

Вторник

Менделеева В.К.

« _____ » _____ 201 __ г.

МЕНЮ

Общее

Наименование блюда (№ блюда по картотеке)	Выход, г	жиры	белки	углевод ды	ккал	Диеты
Завтрак						
Вторые блюда						
Омлет натуральный паровой с добавлением СБКС 9 гр. (4.1)	60.00	7.04	9.26	3.92	115.50	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Гарниры						
Каша рисовая молочная вязкая с сахаром с добавлением СБКС 9 гр со сливочным маслом (6.4)	205.00	8.93	8.64	34.66	253.60	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,11,
Напитки						
Чай с сахаром (11.2)	210.00			9.98	39.90	1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Чай (11.1)	200.00					9,
Сухой паек						
Масло сливочное крестьянское (12.7)	10.00	7.25	0.08	0.13	66.10	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
2 завтрак						
Напитки						
Сок яблочный (консервы) (11.24)	200.00	0.20	1.00	20.20	92.00	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Обед						
Первые блюда						
Щи со свежей капусты на мясном бульоне с мелкофаршированными овощами со сметаной (1.29)	510.00	6.03	4.12	18.08	145.20	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,4э,4аг,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,11,
Вторые блюда						
Запеканка картофельная, фаршированная отварным протёртым мясом (2.20в)	225.00	16.11	20.48	31.35	353.10	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,11,
Гарниры						
Икра из кабачков (консервы) (I вариант) (7.29)	150.00	13.35	2.85	11.55	178.50	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Напитки						
Компот из яблок (11.26)	200.00	0.24	0.24	20.85	88.10	1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Компот из яблок без сахара (11.26а)	185.00	0.24	0.24	5.88	28.20	9,
Полдник						

Напитки						
Отвар шиповника (11.25)	200.00	0.28	0.68	9.66	56.80	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Сладкие блюда						
Желе лимонное (10.10)	130.00	0.03	4.45	20.30	101.00	1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Желе лимонное (10.10а)	130.00	0.03	4.45	0.34	21.20	9,
Ужин						
Вторые блюда						
Котлеты (биточки) из кур паровые (2.23б)	90.00	15.00	15.87	9.44	236.40	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,11,
Гарниры						
Овощи тушёные под сметанным соусом (7.32)	155.00	10.20	3.39	11.97	155.30	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Каша гречневая рассыпчатая (6.9)	160.00	12.31	8.95	40.54	308.70	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,11,
Напитки						
Чай с сахаром (11.2)	210.00			9.98	39.90	1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Чай (11.1)	200.00					9,
21 час						
Напитки						
Кефир 3,2% ж (III вариант) (5.12)	140.00	4.48	4.06	5.60	82.60	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Основной вариант стандартной диеты; 9		104.40	104.60	322.30	2682.94	
Основной вариант стандартной диеты; 1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15		104.40	104.60	377.30	2902.39	

Диетсестра _____



Меню
Раскладка

МедСофт Курчатов
Программные решения для медицинских учреждений

[Подробнее о программе «Меню-раскладка» МедСофт-К со встроенным семидневным меню для основных вариантов диет.](#)