

МЕНЮ

Общее

Наименование блюда (№ блюда по картотеке)	Выход, г	жиры	белки	углево ды	ккал	Диеты
Завтрак						
Вторые блюда						
Колбаса докторская отварная на бутерброд (2.28)	30.00	6.66	3.84	0.45	77.10	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,11,
Гарниры						
Каша пшенная молочная вязкая с сахаром с добавлением СБКС 9 гр со сливочным маслом (6.14)	205.00	9.62	9.99	32.41	256.30	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б, 10б,Р-І,Р-ІІ,11,
Напитки						
Кофе с молоком (11.4)	215.00	3.20	2.90	19.67	119.90	1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15 ,4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10 б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Кофе с молоком без сахара (11.4а)	200.00	3.20	2.90	4.70	60.00	9,
Сухой паек						
Масло сливочное крестьянское (12.7)	10.00	7.25	0.08	0.13	66.10	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
2 завтрак						
Сладкие блюда						
Фрукты свежие (яблоки) (10.5)	200.00	0.80	0.80	19.60	94.00	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б, 10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Обед						
Первые блюда						
Суп с лапшой на курином бульоне, жидкий (1.26)	500.00	5.52	3.95	22.99	157.30	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Вторые блюда						
Рагу из отварной птицы с овощами тушёное (2.25)	160.00	20.00	18.10	28.88	368.60	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б, 10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,11,
Гарниры						
Свекла отварная (7.14)	150.00	0.15	2.30	13.46	64.30	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Напитки						
Компот из яблок сушеных (11.27)	200.00		0.75	26.31	107.90	1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15 ,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п (2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,11,
Компот из яблок сушеных без сахара (11.27а)	185.00		0.75	11.34	48.00	9,
Полдник						
Напитки						
Чай (11.1)	200.00					1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,

						15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Мучные изделия						
Пирожки с капустой печеные с добавлением СБКС 7,5 гр (9.7)	75.00	6.55	8.15	26.92	199.00	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б, 10б,Р-І,Р-ІІ,11,
Ужин						
Холодные закуски						
Салат из свежей капусты и моркови (8.2)	135.00	5.18	3.41	11.61	109.00	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б, 10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Вторые блюда						
Рулет мясной запеченый (2.19)	105.00	8.91	18.01	7.45	182.00	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,11,
Соус белый основной со сметаной и зеленью (с добавлением СБКС 9 гр) (2.36)	50.00	5.74	4.01	4.38	84.50	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Гарниры						
Каша гречневая рассыпчатая (6.9)	160.00	12.31	8.95	40.54	308.70	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,11,
Напитки						
Чай с сахаром (11.2)	210.00			9.98	39.90	1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15 ,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п (2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Чай (11.1)	200.00					9,
21 час						
Напитки						
Кефир 3,2% ж (III вариант) (5.12)	140.00	4.48	4.06	5.60	82.60	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Основной вариант стандартной диеты; 9		99.29	109.80	349.40	2747.39	
Основной вариант стандартной диеты; 1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15		99.29	109.80	389.40	2906.99	

Диетсестра _____



Меню
Раскладка

МедСофт Курчатов
Программные решения для медицинских учреждений

[Подробнее о программе «Меню-раскладка» МедСофт-К со встроенным семидневным меню для основных вариантов диет.](#)