

Суббота

Менделеева В.К.

« _____ » _____ 201 __ г.

МЕНЮ

Общее

Наименование блюда (№ блюда по карте)	Выход, г	жиры	белки	углево ды	ккал	Диеты
Завтрак						
Холодные закуски						
Сыр "Российский" порциями (I вариант) (5.17)	25.00	7.38	5.80		91.00	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 4б, 4в, 5п(1), 4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 8, 8а, 8о, 9а, 10с, 11,
Гарниры						
Каша гречневая молочная вязкая с сахаром с добавлением СБКС 9 гр со сливочным маслом (6.12)	205.00	9.62	10.32	29.59	246.10	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 4б, 4в, 5п(1), 4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 7а, 7б, 11,
Напитки						
Чай с сахаром (11.2)	210.00			9.98	39.90	1, 2, 3, 5, 6, 7, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 4б, 4в, 5п(1), 4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 7а, 7б, 8, 8а, 8о, 9а, 10с, 11
Чай (11.1)	200.00					9,
2 завтрак						
Напитки						
Сок яблочный (консервы) (11.24)	200.00	0.20	1.00	20.20	92.00	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 4б, 4в, 5п(1), 4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 7а, 7б, 8, 8а, 8о, 9а, 10с, 11
Обед						
Холодные закуски						
Помидор свежий (8.13)	50.00	0.10	0.55	1.90	12.00	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 7а, 7б, 8, 8а, 8о, 9а, 10с, 11
Первые блюда						
Суп гороховый с картофелем на мясном бульоне (1.32)	500.00	6.47	12.98	43.65	285.30	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 11,
Вторые блюда						
Гуляш из отварного мяса (2.18)	115.00	12.99	17.06	5.01	205.70	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 8, 8а, 8о, 9а, 10с, 11,
Гарниры						
Картофельное пюре с добавлением СБКС 10 гр (II вариант) (7.6)	200.00	8.16	7.94	32.24	234.00	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 4б, 4в, 5п(1), 4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 7а, 7б, 11,
Напитки						
Кисель из клюквы (11.29)	200.00	0.06	0.16	28.11	116.40	1, 2, 3, 5, 6, 7, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 4б, 4в, 5п(1), 4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 7а, 7б, 11,
Полдник						
Напитки						
Отвар шиповника (11.25)	200.00	0.28	0.68	9.66	56.80	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 4б, 4в, 5п(1), 4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II,

						II, 7a, 7б, 8, 8a, 8o, 9a, 10c, 11
Сладкие блюда						
Чернослив порциями (10.8)	75.00	0.26	0.86	21.56	96.00	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 4э, 4аэ, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 7a, 7б, 8, 8a, 8o, 9a, 10c, 11
Ужин						
Вторые блюда						
Мясо отварное (2.2)	40.00	6.37	13.00		109.20	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 1б, 4б, 4в, 5п(1), 4э, 4аэ, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 7a, 7б, 8, 8a, 8o, 9a, 10c, 11
Соус белый основной со сметаной и зеленью (с добавлением СБКС 9 гр) (2.36)	50.00	5.74	4.01	4.38	84.50	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 1б, 4б, 4в, 5п(1), 4э, 4аэ, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 7a, 7б, 8, 8a, 8o, 9a, 10c, 11
Гарниры						
Макаронные изделия отварные (6.16)	160.00	4.35	6.09	38.85	219.00	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 1б, 4б, 4в, 5п(1), 4э, 4аэ, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 7a, 7б, 11,
Напитки						
Чай с сахаром (11.2)	210.00			9.98	39.90	1, 2, 3, 5, 6, 7, 10, 12, 13, 14, 15, 1б, 4б, 4в, 5п(1), 4э, 4аэ, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 7a, 7б, 8, 8a, 8o, 9a, 10c, 11
21 час						
Напитки						
Молоко кипяченое (5.9)	200.00	6.40	5.80	9.40	120.00	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 1б, 4б, 4в, 5п(1), 4э, 4аэ, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 8, 8a, 8o, 9a, 10c, 11,
Основной вариант стандартной диеты; 9		71.24	106.60	335.60	2441.49	
Основной вариант стандартной диеты; 1, 2, 3, 5, 6, 7, 10, 12, 13, 14, 15		71.30	106.80	383.60	2637.66	

Диетсестра _____



Меню
Раскладка

МедСофт Курчатов
Программные решения для медицинских учреждений

[Подробнее о программе «Меню-раскладка» МедСофт-К со встроенным семидневным меню для основных вариантов диет.](#)