

Среда

Менделеева В.К.

« _____ » _____ 201 __ г.

МЕНЮ**Общее**

Наименование блюда (№ блюда по картотеке)	Выход, г	жиры	белки	углево ды	ккал	Диеты
Завтрак						
Холодные закуски						
Сыр "Российский" порциями (I вариант) (5.17)	25.00	7.38	5.80		91.00	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,8,8а,8о,9а,10с,11,
Гарниры						
Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая сахаром с добавлением СБКС 9 гр со сливочным маслом (6.8)	205.00	10.49	10.23	31.00	259.30	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,11,
Напитки						
Какао с молоком (11.8)	210.00	3.95	4.12	15.19	114.40	1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15 ,4э,4аг,5п(2),7в,7г,9б,10 б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Какао с молоком без сахара (11.8а)	200.00	3.95	4.12	5.21	74.50	9,
2 завтрак						
Сладкие блюда						
Фрукты свежие (груши) (10.3)	200.00	0.59	0.79	20.39	93.10	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,4э,4аг,5п(2),7в,7г,9б, 10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Обед						
Холодные закуски						
Салат из свежей капусты с растительным маслом (8.1)	135.00	5.14	2.72	9.05	95.10	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,4э,4аг,5п(2),7в,7г,9б, 10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Первые блюда						
Суп рисовый с кабачками на мясном бульоне (1.28)	510.00	6.12	2.78	21.01	151.00	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),7а,7б,8 ,8а,8о,9а,10с,11,
Вторые блюда						
Мясо отварное (2.1)	50.00	7.95	16.31	0.23	137.60	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,8,8а,8о,9а,10с,11,
Соус белый основной со сметаной и зеленью (с добавлением СБКС 9 гр) (2.36)	50.00	5.74	4.01	4.38	84.50	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Гарниры						
Макаронные изделия отварные (6.16)	160.00	4.35	6.09	38.85	219.00	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,11,
Напитки						
Кисель из клюквы (11.29)	200.00	0.06	0.16	28.11	116.40	1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15 ,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг,5п (2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,11,

Кисель из клюквы без сахара (11.29а)	180.00	0.06	0.16	8.15	36.60	9,
Полдник						
Напитки						
Отвар шиповника (11.25)	200.00	0.28	0.68	9.66	56.80	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Сладкие блюда						
Курага порциями (10.7)	50.00	0.20	2.60	26.50	116.00	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б, 10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Ужин						
Холодные закуски						
Помидор свежий (8.13)	50.00	0.10	0.55	1.90	12.00	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б, 10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Вторые блюда						
Котлета рыбная (горбуша) паровая без масла (3.6а)	100.00	6.12	17.84	9.83	165.60	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Гарниры						
Картофельное пюре с добавлением СБКС 10 гр (II вариант) (7.6)	200.00	8.16	7.94	32.24	234.00	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,11,
Напитки						
Чай с сахаром (11.2)	210.00			9.98	39.90	1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15 ,1б,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п (2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Чай (11.1)	200.00					9,
21 час						
Напитки						
Кефир 3,2% ж (III вариант) (5.12)	140.00	4.48	4.06	5.60	82.60	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Основной вариант стандартной диеты, 9		74.03	107.20	343.00	2498.29	
Основной вариант стандартной диеты, 1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15		74.03	107.20	382.90	2657.89	

Диетсестра _____



Меню
Раскладка

МедСофт Курчатов
Программные решения для медицинских учреждений

[Подробнее о программе «Меню-раскладка» МедСофт-К
со встроенным семидневным меню для основных вариантов диет.](#)