

Четверг

Менделеева В.К.

« _____ » _____ 201 __ г.

МЕНЮ

Общее

Наименование блюда (№ блюда по картотеке)	Выход, г	жиры	белки	углево ды	ккал	Диеты
Завтрак						
Вторые блюда						
Омлет натуральный паровой с добавлением СБКС 9 гр. (4.1)	60.00	7.04	9.26	3.92	115.50	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Гарниры						
Каша гречневая молочная вязкая с сахаром с добавлением СБКС 9 гр со сливочным маслом (6.12)	205.00	9.62	10.32	29.59	246.10	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,11,
Напитки						
Чай с сахаром (11.2)	210.00			9.98	39.90	1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Чай (11.1)	200.00					9,
Сухой паек						
Масло сливочное крестьянское (12.7)	10.00	7.25	0.08	0.13	66.10	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
2 завтрак						
Сладкие блюда						
Фрукты свежие (яблоки) (10.4)	150.00	0.60	0.60	14.70	70.50	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Обед						
Первые блюда						
Суп из сборных овощей вегетарианский со сметаной (1.15)	510.00	7.45	4.57	17.23	155.30	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,8,8а,8о,9а,10с,11,
Вторые блюда						
Фрикадельки мясные паровые без масла (2.8б)	100.00	8.17	17.65	7.61	174.50	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,11,
Гарниры						
Свекольное пюре (II вариант) (7.18)	105.00	5.09	1.61	9.42	89.90	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Рис отварной рассыпчатый (6.5)	155.00	4.17	3.82	40.03	212.90	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Напитки						
Компот из яблок сушеных (11.27)	200.00		0.75	26.31	107.90	1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п

						(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 7а, 7б, 11,
Компот из яблок сушеных без сахара (11.27а)	185.00		0.75	11.34	48.00	9,
Полдник						
Вторые блюда						
Запеканка из творога с морковью добавлением СБКС 9 гр. (5.7)	100.00	9.87	16.85	16.90	226.00	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 1б, 4б, 4в, 5п(1), 4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 7а, 7б, 11,
Напитки						
Чай (11.1)	200.00					1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 1б, 4б, 4в, 5п(1), 4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 7а, 7б, 8, 8а, 8о, 9а, 10с, 11,
Ужин						
Вторые блюда						
Сосиски молочные отварные с зелёным горошком (консервированным) (2.27)	100.00	12.05	7.05	3.45	150.50	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 1б, 4б, 4в, 5п(1), 4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 11,
Гарниры						
Капуста отварная, запеченная в молочном соусе с растительным маслом (7.24)	220.00	8.86	7.92	15.73	177.40	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 7а, 7б, 8, 8а, 8о, 9а, 10с, 11,
Напитки						
Чай с сахаром (11.2)	210.00			9.98	39.90	1, 2, 3, 5, 6, 7, 10, 12, 13, 14, 15, 1б, 4б, 4в, 5п(1), 4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 7а, 7б, 8, 8а, 8о, 9а, 10с, 11,
Чай (11.1)	200.00					9,
21 час						
Напитки						
Кефир 3,2% ж (III вариант) (5.12)	140.00	4.48	4.06	5.60	82.60	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 1б, 4б, 4в, 5п(1), 4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II, 7а, 7б, 8, 8а, 8о, 9а, 10с, 11,
Основной вариант стандартной диеты; 9		87.57	105.10	294.60	2405.28	
Основной вариант стандартной диеты; 1, 2, 3, 5, 6, 7, 10, 12, 13, 14, 15		87.57	105.10	329.60	2544.93	

Диетсестра _____



Меню
Раскладка

МедСофт Курчатов
Программные решения для медицинских учреждений

[Подробнее о программе «Меню-раскладка» МедСофт-К со встроенным семидневным меню для основных вариантов диет.](#)