

Среда

Менделеева В.К.

« _____ » _____ 200__ г.

МЕНЮ - РАСКЛАДКА НА 01 июня 2011 г ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	5.17	Наименование блюда	Сыр "Российский" порциями (I вариант)	Выход готов. блюда	25.00 гр 91.00 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
Сыр "Российский"				27.00	гр		0.0270	кг				
№ блюда по картотеке	6.12	Наименование блюда	Каша гречневая молочная вязкая с сахаром с добавлением СБКС 9 гр со сливочным маслом	Выход готов. блюда	205.00 200/5 гр 246.10 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
Крупа ядрица гречневая				30.00	гр		0.0300	кг				
СБКС				9.00	гр		0.0090	кг				
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				100.00	гр		0.1000	кг				
Вода питьевая				95.00	гр		0.0950	кг				
Соль поваренная				0.50	гр		0.0005	кг				
Масло сливочное 72,5% ж.				5.00	гр		0.0050	кг				
Сахар песок				5.00	гр		0.0050	кг				
№ блюда по картотеке	10.1	Наименование блюда	Фрукты свежие (апельсины)	Выход готов. блюда	200.00 гр 86.00 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
Апельсин				300.00	гр		0.3000	кг				
№ блюда по картотеке	11.2	Наименование блюда	Чай с сахаром	Выход готов. блюда	210.00 200/10 гр 39.90 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
Чай сухой				1.00	гр		0.0010	кг				
Сахар песок				10.00	гр		0.0100	кг				
Вода питьевая				204.00	гр		0.2040	кг				
№ блюда по картотеке	12.8	Наименование блюда	Масло сливочное крестьянское	Выход готов. блюда	15.00 гр 99.20 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
Масло сливочное 72,5% ж.				15.00	гр		0.0150	кг				

2 ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	5.2	Наименование блюда	Пудинг творожный запеченный с добавлением СБКС 15 гр.	Выход готов. блюда	155.00 145/10 гр 362.60 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
Творог полужирный 9,0% ж.				101.00	гр		0.1010	кг				
Яйцо куриное 2 с				0.25	шт		0.2500	шт				
Крупа манная				10.00	гр		0.0100	кг				
Сахар песок				10.00	гр		0.0100	кг				
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				10.00	гр		0.0100	кг				
СБКС				15.00	гр		0.0150	кг				

Масло сливочное 72,5% ж.				2.00	гр	0.0020	кг		
Соль поваренная				0.30	гр	0.0003	кг		
Сметана 20% ж.				15.00	гр	0.0150	кг		
№ блюда по картотеке	11.24	Наименование блюда	Сок яблочный (консервы)	Выход готов. блюда	200.00 гр 92.00 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1
				количество продуктов					
				на 1 порцию		на все порции			
Сок яблочный				200.00	гр	0.2000	кг		

ОБЕД

№ блюда по картотеке	1.32	Наименование блюда	Суп гороховый с картофелем на мясном бульоне	Выход готов. блюда	500.00 гр 285.30 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1
				количество продуктов					
				на 1 порцию		на все порции			
Горох, зерно				51.00	гр	0.0510	кг		
Морковь				33.00	гр	0.0660	кг		
Картофель				154.40	гр	0.1544	кг		
Лук (репчатый)				16.00	гр	0.0320	кг		
Петрушка (зелень)				7.00	гр	0.0070	кг		
Укроп				7.00	гр	0.0070	кг		
Масло растительное рафинированное				5.00	гр	0.0050	кг		
Соль поваренная				2.00	гр	0.0040	кг		
Кости пищевые говяжьи, телячьи				105.10	гр	0.1051	кг		
Вода питьевая				525.70	гр	0.5257	кг		

№ блюда по картотеке	2.18	Наименование блюда	Гуляш из отварного мяса	Выход готов. блюда	115.00 50/65 гр 205.70 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1
				количество продуктов					
				на 1 порцию		на все порции			
Мясо говядина 2 категории				115.00	гр	0.1150	кг		
Мука пшеничная высшего сорта (мягк.)				4.00	гр	0.0040	кг		
Масло растительное рафинированное				5.00	гр	0.0050	кг		
Лук (репчатый)				18.00	гр	0.0360	кг		
Томатная паста (консервы)				5.00	гр	0.0050	кг		
Соль поваренная				0.50	гр	0.0010	кг		
Кости пищевые говяжьи, телячьи				16.40	гр	0.0164	кг		
Морковь				0.70	гр	0.0007	кг		
Вода питьевая				81.80	гр	0.0818	кг		

№ блюда по картотеке	7.5	Наименование блюда	Картофельное пюре с добавлением СБКС 10 гр (I вариант)	Выход готов. блюда	250.00 гр 267.80 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1
				количество продуктов					
				на 1 порцию		на все порции			
Картофель				360.70	гр	0.3607	кг		
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				16.00	гр	0.0160	кг		
Соль поваренная				0.50	гр	0.0005	кг		
Масло растительное рафинированное				5.00	гр	0.0050	кг		
СБКС				10.00	гр	0.0100	кг		
Вода питьевая				20.00	гр	0.0200	кг		

№ блюда по картотеке	8.5	Наименование блюда	Салат из помидоров и свежей капусты с растительным маслом	Выход готов. блюда	120.00 115/5 гр 85.40 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1
				количество продуктов					
				на 1 порцию		на все порции			
Капуста белокачанная свежая				90.00	гр	0.0900	кг		
Помидоры свежие				60.00	гр	0.0600	кг		
Масло растительное рафинированное				5.00	гр	0.0050	кг		
Сахар песок				2.00	гр	0.0020	кг		
Соль поваренная				0.50	гр	0.0005	кг		

№ блюда по картотеке	11.29	Наименование блюда	Кисель из клюквы	Выход готов. блюда	200.00 гр 116.40 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
			Клюква	32.00	гр		0.0320	кг				
			Сахар песок	20.00	гр		0.0200	кг				
			Крахмал картофельный	9.00	гр		0.0090	кг				
			Вода питьевая	180.00	гр		0.1800	кг				

Полдник

№ блюда по картотеке	9.3	Наименование блюда	Тирожки с яблоками печеные	Выход готов. блюда	95.00 гр 285.50 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
			Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)	50.00	гр		0.0500	кг				
			Молоко пастеризованное 3,2% ж.	20.00	гр		0.0200	кг				
			Яйцо куриное 2 с	0.10	шт		0.1000	шт				
			Сахар песок	8.00	гр		0.0080	кг				
			Дрожжи прессованные	2.00	гр		0.0020	кг				
			Масло растительное рафинированное	5.00	гр		0.0050	кг				
			Соль поваренная	0.30	гр		0.0003	кг				
			Яблоки	64.00	гр		0.0640	кг				
			Масло сливочное 72,5% ж.	2.00	гр		0.0020	кг				

№ блюда по картотеке	10.8	Наименование блюда	Чернослив порциями	Выход готов. блюда	75.00 гр 96.00 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
			Чернослив	50.00	гр		0.0500	кг				

№ блюда по картотеке	11.25	Наименование блюда	Отвар шиповника	Выход готов. блюда	200.00 гр 56.80 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
			Шиповник сухой	20.00	гр		0.0200	кг				
			Вода питьевая	200.00	гр		0.2000	кг				

Ужин

№ блюда по картотеке	2.2	Наименование блюда	Мясо отварное	Выход готов. блюда	40.00 гр 110.70 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
			Мясо говядина 2 категории	93.00	гр		0.0930	кг				
			Лук (репчатый)	3.00	гр		0.0030	кг				
			Морковь	3.20	гр		0.0032	кг				
			Соль поваренная	1.00	гр		0.0010	кг				

№ блюда по картотеке	2.36	Наименование блюда	Соус белый основной со сметаной и зеленью (с добавлением СБКС 9 гр)	Выход готов. блюда	50.00 гр 84.50 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
			Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)	2.00	гр		0.0020	кг				
			Масло сливочное 72,5% ж.	4.00	гр		0.0040	кг				
			Сметана 20% ж.	5.00	гр		0.0050	кг				
			СБКС	9.00	гр		0.0090	кг				
			Укроп	1.40	гр		0.0014	кг				
			Соль поваренная	0.30	гр		0.0006	кг				
			Кости пищевые говяжьи, телячьи	11.70	гр		0.0117	кг				
			Морковь	0.50	гр		0.0005	кг				
			Вода питьевая	58.40	гр		0.0584	кг				
			Лук (репчатый)	0.60	гр		0.0006	кг				

№ блюда по картотеке	6.16	Наименование блюда	Макаронные изделия отварные	Выход готов. блюда	160.00 гр 219.00 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		

блюда по картотеке	№	наименование блюда	наименование блюда	количество продуктов					
				на 1 порцию		на все порции			
			Макаронь из пшеничной муки в/с (тверд.)	55.00	гр	0.0550	кг		
			Вода питьевая	330.00	гр	0.3300	кг		
			Соль поваренная	2.50	гр	0.0025	кг		
			Масло сливочное 72,5% ж.	5.00	гр	0.0050	кг		
№ блюда по картотеке	8.9	Наименование блюда	Винегрет овощной с растительным маслом	Выход готов. блюда	170.00 160/10 гр 169.30 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1
				количество продуктов				на 1 порцию	
			Картофель	65.50	гр	0.0655	кг		
			Свекла	51.80	гр	0.0518	кг		
			Морковь	26.60	гр	0.0266	кг		
			Огурцы солёные	31.00	гр	0.0310	кг		
			Капуста белокачанная квашеная	36.00	гр	0.0360	кг		
			Зеленый горошек (консервы)	31.00	гр	0.0310	кг		
			Лук (репчатый)	12.00	гр	0.0120	кг		
			Масло растительное рафинированное	10.00	гр	0.0100	кг		
			Петрушка (зелень)	12.00	гр	0.0120	кг		
			Соль поваренная	0.50	гр	0.0005	кг		
№ блюда по картотеке	11.2	Наименование блюда	Чай с сахаром	Выход готов. блюда	210.00 200/10 гр 39.90 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1
				количество продуктов				на 1 порцию	
			Чай сухой	1.00	гр	0.0010	кг		
			Сахар песок	10.00	гр	0.0100	кг		
			Вода питьевая	204.00	гр	0.2040	кг		

21 ЧАС

№ блюда по картотеке	5.11	Наименование блюда	Кефир 3,2% ж (II вариант)	Выход готов. блюда	200.00 гр 118.00 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1
				количество продуктов				на 1 порцию	
			Кефир 3,2% ж.	207.00	гр	0.2070	кг		
№ блюда по картотеке	7.2	Наименование блюда	Картофель печеный (I вариант)	Выход готов. блюда	90.00 85/5 гр 126.60 кал	№№ диеты	11,	Кол-во порций	1
				количество продуктов				на 1 порцию	
			Картофель	175.40	гр	0.1754	кг		
			Соль поваренная	0.30	гр	0.0003	кг		
			Масло растительное рафинированное	5.00	гр	0.0050	кг		

Диетсестра _____

Повар _____

Гл. бухгалтер _____

Закладка продуктов в котёл:

Завтрак: согласно меню-раскладки _____
подпись

Обед: согласно меню-раскладки _____
подпись

Ужин: согласно меню-раскладки _____
подпись

Качество приготовленной пищи:

Завтрак: доброкачественная _____
подпись

Обед: доброкачественная _____
подпись

Ужин: доброкачественная _____
подпись

Проверка веса закусок, вторых блюд:

Завтрак: 10 порций (_____) _____
подпись

Обед: 10 порций (_____) _____
подпись

Ужин: 10 порций (_____) _____
подпись