

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45		
4э,4аг,5 п(2),7в, 7г,9б,10 б,Р-І,Р- ІІ,	Картофель ное пюре с добавление м СБКС 10 гр (II вариант)	9	7.6		5 / 45									287,82 / 2590,40				0,50 / 4,50		15 / 135								16 / 144		10 / 90															200 гр	
4э,4аг,5 п(2),7в, 7г,9б,10 б,Р-І,Р- ІІ,	Помидор свежий	9	8.13																51 / 459																											50 гр
4э,4аг,5 п(2),7в, 7г,9б,10 б,Р-І,Р- ІІ,	Кисель из клюквы	9	11.29						9 / 81				20 / 180								180 / 1620														32 / 288										200 гр	

Полдник

4э,4аг,5 п(2),7в, 7г,9б,10 б,Р-І,Р- ІІ,	Пудинг творожный запеченны й с добавление м СБКС 15 гр. без сметаны без сахара	9	5.26		2 / 18					101 / 909		0,25 / 2,25							0,26 / 2,30									10 / 90																		135 гр
4э,4аг,5 п(2),7в, 7г,9б,10 б,Р-І,Р- ІІ,	Отвар шиповника	9	11.25																		200 / 1800		20 / 180																							200 гр

Ужин

4э,4аг,5 п(2),7в, 7г,9б,10 б,Р-І,Р- ІІ,	Мясо отварное	9	2.2											3 / 27		3,19 / 28,70			1 / 9			93 / 837																								40 гр
4э,4аг,5 п(2),7в, 7г,9б,10 б,Р-І,Р- ІІ,	Соус белый основной со сметаной и зеленью (с добавление м СБКС 9 гр)	9	2.36		4 / 36				2 / 18				0,56 / 5		0,50 / 4,50			0,30 / 5,40		58,41 / 525,70			5 / 45		11,68 / 105,10					9 / 81			1,40 / 12,60												50 гр	
4э,4аг,5 п(2),7в, 7г,9б,10 б,Р-І,Р- ІІ,	Макаронн ые изделия отварные	9	6.16		5 / 45						55 / 495							2,50 / 22,50		330 / 2970																										160 гр
4э,4аг,5 п(2),7в, 7г,9б,10 б,Р-І,Р- ІІ,	Чай с сахаром	9	11.2								10 / 90							1 / 9		204 / 1836																										210 200/1

21 час

4э,4аг,5 п(2),7в, 7г,9б,10 б,Р-І,Р- ІІ,	Кефир 3,2% ж (II вариант)	9	5.11																																												200 гр
---	---------------------------------	---	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

ИТОГО

				Наименование продуктов, в кг.																																																	
				Масло сливочное 72,5% ж.	Масло растительное рафинированное	Творог полужирный 9,0% ж.	Яйцо куриное 2 с	Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)	Крахмал картофельный	Крупа ядрица гречневая	Крупа манная	Макаронные изделия пшеничной муки в/с (тверд.)	Сахар песок	Картофель	Лук (репчатый)	Морковь	Чай сухой	Соль поваренная	Помидоры свежие	Вода питьевая	Мясо говядина 2 категории	Шиповник сухой	Сметана 20% ж.	Чернослив	Кости пищевые говяжьи, телячьи	Сыр "Российский"	Петрушка (зелень)	молоко пастеризованное 3,2% ж.	Кефир 3,2% ж.	СБКС	Мука пшеничная высшего сорта (мягк.)	Горох, зерно	Укроп	Томатная паста (консервы)	Клюква	Сок яблочный																	
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44										
				0.144	0.135	0.909	2.250	0.018	0.081	0.270	0.090	0.495	0.405	3.980	0.644	0.633	0.018	0.093	0.459	17.045	1.872	0.180	0.090	0.450	1.199	0.243	0.063	1.134	1.863	0.387	0.036	0.459	0.076	0.045	0.288	1.800	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000							

Врач-диетолог

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Медицинская сестра
диетическая

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Зав.производством (шеф-повар)

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Бухгалтер

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)