

Вторник

Менделеева В.К.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

## МЕНЮ - РАСКЛАДКА НА 01 ФЕВРАЛЯ 2011 г ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	5.17	Наименование блюда	Сыр "Российский" порциями (I вариант)	Выход готов. блюда	25.00 гр кал	№№ диеты	16,46,4в,5 п(1),	Кол-во порций	4
				количество продуктов					
				на 1 порцию					
<b>Сыр "Российский"</b>				27.00	гр		0.1080	кг	
№ блюда по картотеке	6.10	Наименование блюда	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	Выход готов. блюда	225.00 220/5 гр 246.10 кал	№№ диеты	16,46,4в,5 п(1),	Кол-во порций	4
				количество продуктов					
				на 1 порцию					
Крупа ядрица гречневая				55.00	гр		0.2200	кг	
Вода питьевая				176.00	гр		0.7040	кг	
Соль поваренная				0.50	гр		0.0020	кг	
Масло сливочное 72,5% ж.				5.00	гр		0.0200	кг	
№ блюда по картотеке	11.2	Наименование блюда	Чай с сахаром	Выход готов. блюда	210.00 200/10 гр 91.00 кал	№№ диеты	16,46,4в,5 п(1),	Кол-во порций	4
				количество продуктов					
				на 1 порцию					
Чай сухой				1.00	гр		0.0040	кг	
Сахар песок				10.00	гр		0.0400	кг	
Вода питьевая				204.00	гр		0.8160	кг	

## 2 ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	11.24	Наименование блюда	Сок яблочный (консервы)	Выход готов. блюда	200.00 гр кал	№№ диеты	16,46,4в,5 п(1),	Кол-во порций	4
				количество продуктов					
				на 1 порцию					
Сок яблочный				200.00	гр		0.8000	кг	

## ОБЕД

№ блюда по картотеке	7.5	Наименование блюда	Картофельное пюре с добавлением СБКС 10 гр (I вариант)	Выход готов. блюда	250.00 гр кал	№№ диеты	16,46,4в,5 п(1),	Кол-во порций	4
				количество продуктов					
				на 1 порцию					
Картофель				334.95	гр		1.3398	кг	
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				16.00	гр		0.0640	кг	
Соль поваренная				0.50	гр		0.0020	кг	
Масло растительное рафинированное				5.00	гр		0.0200	кг	
СБКС				10.00	гр		0.0400	кг	
Вода питьевая				20.00	гр		0.0800	кг	
№ блюда по картотеке	8.11	Наименование блюда	Огурец свежий мелкошинкованный	Выход готов. блюда	50.00 гр 246.10 кал	№№ диеты	16,46,4в,5 п(1),	Кол-во порций	4
				количество продуктов					
				на 1 порцию					
Огурцы (парниковые)				51.00	гр		0.2040	кг	
№ блюда по картотеке	11.30	Наименование блюда	Кисель из кураги (густой)	Выход готов. блюда	200.00 гр 91.00 кал	№№ диеты	16,46,4в,5 п(1),	Кол-во порций	4
				количество продуктов					
				на 1 порцию					

блюда по картотеке	№	наименование блюда	наименование блюда	количество продуктов					
				на 1 порцию		на все порции			
				<b>Абрикосы сушёные без косточки (курага)</b>					
				20.00	гр	0.0800	кг		
				<b>Сахар песок</b>					
				15.00	гр	0.0600	кг		
				<b>Крахмал картофельный</b>					
				9.00	гр	0.0360	кг		
				<b>Вода питьевая</b>					
				180.00	гр	0.7200	кг		
№ блюда по картотеке	1.9a	Наименование блюда	Суп перловый вегетарианский протертый	Выход готов. блюда	<b>510.00</b> <b>500/10 гр</b> <b>39.90 кал</b>	№№ диеты	<b>16, 46, 4в, 5</b> <b>п(1),</b>	Кол-во порций	<b>4</b>
				количество продуктов					
				на 1 порцию		на все порции			
				<b>Крупа перловая</b>					
				30.00	гр	0.1200	кг		
				<b>Картофель молодой</b>					
				88.00	гр	0.3520	кг		
				<b>Морковь</b>					
				26.60	гр	0.1064	кг		
				<b>Масло растительное рафинированное</b>					
				5.00	гр	0.0200	кг		
				<b>Соль поваренная</b>					
				1.00	гр	0.0040	кг		
				<b>Сметана 20% ж.</b>					
				10.00	гр	0.0400	кг		
				<b>Вода питьевая</b>					
				450.00	гр	1.8000	кг		
№ блюда по картотеке	2.14г	Наименование блюда	Тфтели мясные с рисом паровые без масла	Выход готов. блюда	<b>110.00 гр</b> <b>92.00 кал</b>	№№ диеты	<b>16, 46, 4в, 5</b> <b>п(1),</b>	Кол-во порций	<b>4</b>
				количество продуктов					
				на 1 порцию		на все порции			
				<b>Мясо говядина 2 категории</b>					
				111.00	гр	0.4440	кг		
				<b>Крупа рисовая</b>					
				10.00	гр	0.0400	кг		
				<b>Соль поваренная</b>					
				1.00	гр	0.0040	кг		
				<b>Вода питьевая</b>					
				21.00	гр	0.0840	кг		

### Полдник

№ блюда по картотеке	10.6	Наименование блюда	Яблоко печеное без сахара	Выход готов. блюда	<b>1.00 шт</b> <b>кал</b>	№№ диеты	<b>16, 46, 4в, 5</b> <b>п(1),</b>	Кол-во порций	<b>4</b>
				количество продуктов					
				на 1 порцию		на все порции			
				<b>Яблоки</b>					
				150.00	гр	0.6000	кг		
№ блюда по картотеке	11.25	Наименование блюда	Отвар шиповника	Выход готов. блюда	<b>200.00 гр</b> <b>246.10 кал</b>	№№ диеты	<b>16, 46, 4в, 5</b> <b>п(1),</b>	Кол-во порций	<b>4</b>
				количество продуктов					
				на 1 порцию		на все порции			
				<b>Шиповник сухой</b>					
				20.00	гр	0.0800	кг		
				<b>Вода питьевая</b>					
				200.00	гр	0.8000	кг		

### Ужин

№ блюда по картотеке	2.6	Наименование блюда	Суфле из отварного мяса паровое	Выход готов. блюда	<b>85.00 гр</b> <b>кал</b>	№№ диеты	<b>16, 46, 4в, 5</b> <b>п(1),</b>	Кол-во порций	<b>4</b>
				количество продуктов					
				на 1 порцию		на все порции			
				<b>Мясо говядина 2 категории</b>					
				101.00	гр	0.4040	кг		
				<b>Молоко пастеризованное 3,2% ж.</b>					
				40.00	гр	0.1600	кг		
				<b>Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)</b>					
				4.00	гр	0.0160	кг		
				<b>Соль поваренная</b>					
				0.50	гр	0.0020	кг		
				<b>Яйцо куриное 2 с</b>					
				0.25	шт	1.0000	шт		
				<b>Масло сливочное 72,5% ж.</b>					
				5.00	гр	0.0200	кг		
				<b>Масло растительное рафинированное</b>					
				2.00	гр	0.0080	кг		
№ блюда по картотеке	2.36	Наименование блюда	Соус белый основной со сметаной и зеленью (с добавлением СБКС 9 гр)	Выход готов. блюда	<b>50.00 гр</b> <b>246.10 кал</b>	№№ диеты	<b>16, 46, 4в, 5</b> <b>п(1),</b>	Кол-во порций	<b>4</b>
				количество продуктов					
				на 1 порцию		на все порции			
				<b>Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)</b>					
				2.00	гр	0.0080	кг		
				<b>Масло сливочное 72,5% ж.</b>					
				4.00	гр	0.0160	кг		
				<b>Сметана 20% ж.</b>					
				5.00	гр	0.0200	кг		
				<b>СБКС</b>					
				9.00	гр	0.0360	кг		

			<i>Укроп</i>	1.40	гр	0.0056	кг		
			<i>Соль поваренная</i>	0.30	гр	0.0024	кг		
			<i>Кости пищевые говяжьи, телячьи</i>	11.68	гр	0.0467	кг		
			<i>Морковь</i>	0.50	гр	0.0020	кг		
			<i>Вода питьевая</i>	58.40	гр	0.2336	кг		
			<i>Лук (репчатый)</i>	0.55	гр	0.0022	кг		
№ блюда по картотеке	6.15	Наименование блюда	<b>Вермишель отварная</b>	Выход готов. блюда	<b>160.00 гр</b> <b>91.00 кал</b>	№№ диеты	<b>16,46,4в,5</b> <b>п(1),</b>	Кол-во порций	<b>4</b>
				количество продуктов					
				на 1 порцию	на все порции				
			<i>Вермишель</i>	55.00	гр	0.2200	кг		
			<i>Вода питьевая</i>	330.00	гр	1.3200	кг		
			<i>Соль поваренная</i>	2.50	гр	0.0100	кг		
			<i>Масло растительное рафинированное</i>	5.00	гр	0.0200	кг		
№ блюда по картотеке	11.1	Наименование блюда	<b>Чай</b>	Выход готов. блюда	<b>200.00 гр</b> <b>39.90 кал</b>	№№ диеты	<b>16,46,4в,5</b> <b>п(1),</b>	Кол-во порций	<b>4</b>
				количество продуктов					
				на 1 порцию	на все порции				
			<i>Чай сухой</i>	1.00	гр	0.0040	кг		
			<i>Вода питьевая</i>	204.00	гр	0.8160	кг		

### 21 ЧАС

№ блюда по картотеке	5.12	Наименование блюда	<b>Кефир 3,2% ж (III вариант)</b>	Выход готов. блюда	<b>140.00 гр</b> <b>кал</b>	№№ диеты	<b>16,46,4в,5</b> <b>п(1),</b>	Кол-во порций	<b>4</b>
				количество продуктов					
				на 1 порцию	на все порции				
			<i>Кефир 3,2% ж.</i>	145.00	гр	0.5800	кг		
№ блюда по картотеке	7.3	Наименование блюда	<b>Картофель печеный (II вариант)</b>	Выход готов. блюда	<b>80.00 75/5</b> <b>гр</b> <b>246.10 кал</b>	№№ диеты	<b>16,46,4в,5</b> <b>п(1),</b>	Кол-во порций	<b>4</b>
				количество продуктов					
				на 1 порцию	на все порции				
			<i>Картофель</i>	143.40	гр	0.5736	кг		
			<i>Соль поваренная</i>	0.25	гр	0.0010	кг		
			<i>Масло растительное рафинированное</i>	5.00	гр	0.0200	кг		

Диетсестра \_\_\_\_\_

Товар \_\_\_\_\_

Гл. бухгалтер \_\_\_\_\_

**Закладка продуктов в котёл:**

Завтрак: согласно меню-раскладки \_\_\_\_\_  
подпись

Обед: согласно меню-раскладки \_\_\_\_\_  
подпись

Ужин: согласно меню-раскладки \_\_\_\_\_  
подпись

**Качество приготовленной пищи:**

Завтрак: доброкачественная \_\_\_\_\_  
подпись

Обед: доброкачественная \_\_\_\_\_  
подпись

Ужин: доброкачественная \_\_\_\_\_  
подпись

**Проверка веса закусок, вторых блюд:**

Завтрак: 10 порций ( ) \_\_\_\_\_  
подпись

Обед: 10 порций ( ) \_\_\_\_\_

Ужин:

10 порций ( \_\_\_\_\_ )

подпись

\_\_\_\_\_

подпись