

Суббота

Менделеева В.К.

« _____ » _____ 200__ г.

МЕНЮ - РАСКЛАДКА НА 01 ЯНВАРЯ 2011 г ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	5.17	Наименование блюда	Сыр "Российский" порциями (I вариант)	Выход готов. блюда	25.00 гр кал	№№ диеты	1,2,3,5,6, 7,9,10,12, 13,14,15,	Кол-во порций	12			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
Сыр "Российский"				27.00	гр		0.3240	кг				
№ блюда по картотеке	6.12	Наименование блюда	Каша гречневая молочная вязкая с сахаром с добавлением СБКС 9 гр со сливочным маслом	Выход готов. блюда	205.00 200/5 гр 246.10 кал	№№ диеты	1,2,3,5,6, 7,9,10,12, 13,14,15,	Кол-во порций	12			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
Крупа ядрица гречневая				30.00	гр		0.3600	кг				
СБКС				9.00	гр		0.1080	кг				
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				100.00	гр		1.2000	кг				
Вода питьевая				95.00	гр		1.1400	кг				
Соль поваренная				0.50	гр		0.0060	кг				
Масло сливочное 72,5% ж.				5.00	гр		0.0600	кг				
Сахар песок				5.00	гр		0.0600	кг				
№ блюда по картотеке	11.1	Наименование блюда	Чай	Выход готов. блюда	200.00 гр 91.00 кал	№№ диеты	9,	Кол-во порций	1			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
Чай сухой				1.00	гр		0.0010	кг				
Вода питьевая				204.00	гр		0.2040	кг				
№ блюда по картотеке	11.2	Наименование блюда	Чай с сахаром	Выход готов. блюда	210.00 200/10 гр 39.90 кал	№№ диеты	1,2,3,5,6, 7,10,12,13 ,14,15,	Кол-во порций	11			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
Чай сухой				1.00	гр		0.0110	кг				
Сахар песок				10.00	гр		0.1100	кг				
Вода питьевая				204.00	гр		2.2440	кг				

2 ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	11.24	Наименование блюда	Сок яблочный (консервы)	Выход готов. блюда	200.00 гр кал	№№ диеты	1,2,3,5,6, 7,9,10,12, 13,14,15,	Кол-во порций	12			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
Сок яблочный				200.00	гр		2.4000	кг				

ОБЕД

№ блюда по картотеке	1.32	Наименование блюда	Суп гороховый с картофелем на мясном бульоне	Выход готов. блюда	500.00 гр кал	№№ диеты	1,2,3,5,6, 7,9,10,12, 13,14,15,	Кол-во порций	12			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
Горох, зерно				51.00	гр		0.6120	кг				
Морковь				32.98	гр		0.7916	кг				

<i>Картофель</i>	143.39	гр	1.7207	кг
<i>Лук (репчатый)</i>	16.00	гр	0.3840	кг
<i>Петрушка (зелень)</i>	7.00	гр	0.0840	кг
<i>Укроп</i>	7.00	гр	0.0840	кг
<i>Масло растительное рафинированное</i>	5.00	гр	0.0600	кг
<i>Соль поваренная</i>	2.00	гр	0.0480	кг
<i>Кости пищевые говяжьи, телячьи</i>	105.14	гр	1.2617	кг
<i>Вода питьевая</i>	525.70	гр	6.3084	кг

№ блюда по картотеке	2.18	Наименование блюда	Гуляш из отварного мяса	Выход готов. блюда	115.00 50/65 гр 246.10 кал	№№ диеты	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15,	Кол-во порций	12
				количество продуктов					
				на 1 порцию					
<i>Мясо говядина 2 категории</i>				115.00	гр		1.3800	кг	
<i>Мука пшеничная высшего сорта (мягк.)</i>				4.00	гр		0.0480	кг	
<i>Масло растительное рафинированное</i>				5.00	гр		0.0600	кг	
<i>Лук (репчатый)</i>				18.00	гр		0.4320	кг	
<i>Томатная паста (консервы)</i>				5.00	гр		0.0600	кг	
<i>Соль поваренная</i>				0.50	гр		0.0120	кг	
<i>Кости пищевые говяжьи, телячьи</i>				16.36	гр		0.1963	кг	
<i>Морковь</i>				0.70	гр		0.0084	кг	
<i>Вода питьевая</i>				81.78	гр		0.9813	кг	

№ блюда по картотеке	7.6	Наименование блюда	Картофельное пюре с добавлением СБКС 10 гр (III вариант)	Выход готов. блюда	200.00 гр 91.00 кал	№№ диеты	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15,	Кол-во порций	12
				количество продуктов					
				на 1 порцию					
<i>Картофель</i>				267.27	гр		3.2073	кг	
<i>Молоко пастеризованное 3,2% ж.</i>				16.00	гр		0.1920	кг	
<i>Соль поваренная</i>				0.50	гр		0.0060	кг	
<i>Масло растительное рафинированное</i>				5.00	гр		0.0600	кг	
<i>СБКС</i>				10.00	гр		0.1200	кг	
<i>Вода питьевая</i>				15.00	гр		0.1800	кг	

№ блюда по картотеке	8.13	Наименование блюда	Помидор свежий	Выход готов. блюда	50.00 гр 39.90 кал	№№ диеты	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15,	Кол-во порций	12
				количество продуктов					
				на 1 порцию					
<i>Помидоры свежие</i>				51.00	гр		0.6120	кг	

№ блюда по картотеке	11.29	Наименование блюда	Кисель из клюквы	Выход готов. блюда	200.00 гр 92.00 кал	№№ диеты	1, 2, 3, 5, 6, 7, 10, 12, 13, 14, 15,	Кол-во порций	11
				количество продуктов					
				на 1 порцию					
<i>Клюква</i>				32.00	гр		0.3520	кг	
<i>Сахар песок</i>				20.00	гр		0.2200	кг	
<i>Крахмал картофельный</i>				9.00	гр		0.0990	кг	
<i>Вода питьевая</i>				180.00	гр		1.9800	кг	

Полдник

№ блюда по картотеке	10.8	Наименование блюда	Чернослив порциями	Выход готов. блюда	75.00 гр кал	№№ диеты	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15,	Кол-во порций	12
				количество продуктов					
				на 1 порцию					
<i>Чернослив</i>				50.00	гр		0.6000	кг	

№ блюда по картотеке	11.25	Наименование блюда	Отвар шиповника	Выход готов. блюда	200.00 гр 246.10 кал	№№ диеты	1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15,	Кол-во порций	12
				количество продуктов					
				на 1 порцию					
<i>Шиповник сухой</i>				20.00	гр		0.2400	кг	

Вода питьевая	200.00	гр	2.4000	кг
---------------	--------	----	--------	----

УЖИН

№ блюда по картотеке	2.2	Наименование блюда	Мясо отварное	Выход готов. блюда	40.00 гр кал	№№ диеты	1,2,3,5,6, 7,9,10,12, 13,14,15,	Кол-во порций	12
				количество продуктов					
				на 1 порцию	на все порции				
			Мясо говядина 2 категории	93.00	гр		1.1160	кг	
			Лук (репчатый)	3.00	гр		0.0360	кг	
			Морковь	3.19	гр		0.0383	кг	
			Соль поваренная	1.00	гр		0.0120	кг	
№ блюда по картотеке	2.36	Наименование блюда	Соус белый основной со сметаной и зеленью (с добавлением СБКС 9 гр)	Выход готов. блюда	50.00 гр 246.10 кал	№№ диеты	1,2,3,5,6, 7,9,10,12, 13,14,15,	Кол-во порций	12
				количество продуктов					
				на 1 порцию	на все порции				
			Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)	2.00	гр		0.0240	кг	
			Масло сливочное 72,5% ж.	4.00	гр		0.0480	кг	
			Сметана 20% ж.	5.00	гр		0.0600	кг	
			СБКС	9.00	гр		0.1080	кг	
			Укроп	1.40	гр		0.0168	кг	
			Соль поваренная	0.30	гр		0.0072	кг	
			Кости пищевые говяжьи, телячьи	11.68	гр		0.1402	кг	
			Морковь	0.50	гр		0.0060	кг	
			Вода питьевая	58.41	гр		0.7009	кг	
			Лук (репчатый)	0.56	гр		0.0067	кг	
№ блюда по картотеке	6.16	Наименование блюда	Макаронные изделия отварные	Выход готов. блюда	160.00 гр 91.00 кал	№№ диеты	1,2,3,5,6, 7,9,10,12, 13,14,15,	Кол-во порций	12
				количество продуктов					
				на 1 порцию	на все порции				
			Макаронны из пшеничной муки в/с (тверд.)	55.00	гр		0.6600	кг	
			Вода питьевая	330.00	гр		3.9600	кг	
			Соль поваренная	2.50	гр		0.0300	кг	
			Масло сливочное 72,5% ж.	5.00	гр		0.0600	кг	
№ блюда по картотеке	11.2	Наименование блюда	Чай с сахаром	Выход готов. блюда	210.00 200/10 гр 39.90 кал	№№ диеты	1,2,3,5,6, 7,10,12,13, 14,15,	Кол-во порций	11
				количество продуктов					
				на 1 порцию	на все порции				
			Чай сухой	1.00	гр		0.0110	кг	
			Сахар песок	10.00	гр		0.1100	кг	
			Вода питьевая	204.00	гр		2.2440	кг	

21 ЧАС

№ блюда по картотеке	5.9	Наименование блюда	Молоко кипяченое	Выход готов. блюда	200.00 гр кал	№№ диеты	1,2,3,5,6, 7,9,10,12, 13,14,15,	Кол-во порций	12
				количество продуктов					
				на 1 порцию	на все порции				
			Молоко пастеризованное 3,2% ж.	211.00	гр		2.5320	кг	

Диетсестра _____

Повар _____

Гл. бухгалтер _____

Закладка продуктов в котёл:

Завтрак: согласно меню-раскладки _____
подпись

Обед: согласно меню-раскладки _____
подпись

Ужин: согласно меню-раскладки _____
подпись

Качество приготовленной пищи:

Завтрак: доброкачественная _____
подпись

Обед: доброкачественная _____
подпись

Ужин: доброкачественная _____
подпись

Проверка веса закусок, вторых блюд:

Завтрак: 10 порций (_____) _____
подпись

Обед: 10 порций (_____) _____
подпись

Ужин: 10 порций (_____) _____
подпись