Форма № 44-МЗ
*К инструкции по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях*

Наименование учреждения **МУЗ Городская больница №11**

**Меню-раскладка для приготовления питания на ______ больных на 02 января 2011 г**

**«Утверждаю»**

Главный врач _________ Менделеева В.К.

Воскресенье

| наименование | | | | Наименование продуктов, в гр. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Стандартных диет | Блюд | Кол-во блюд | № блюда по картотеке | Масло сливочное 72,5% ж. | Масло растительное рафинированное | Яйцо куриное 2 с | Мука пшеничная высшего сорта (тверд.) | Крупа ядрица гречневая | Крупа пшено | Сахар песок | Яблоки | Картофель | Капуста белокачанная свежая | Лук (репчатый) | Морковь | Свекла | Кофе быстрорастворимый | Чай сухой | Соль поваренная | Вода питьевая | Мясо говядина 2 категории | Лимонная кислота | Сметана 20% ж. | Кости пищевые говяжьи, телячьи | Кости пищевые ( субпродукты) | Дрожжи прессованные | Колбаса варёная Докторская | Молоко пастеризованное 3,2% ... | Кефир 3,2% ж. | СБКС | Укроп | Мясо птицы Куры 1 категории потрошеные | Лапша | Хлеб пшеничный в/с | Сухофрукты смесь | | | | | | | | | Выход готовых блюд |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
| | | | | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15, | Колбаса докторская отварная на бутерброд | 12 | 2.28 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 31 / 372 | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 гр |
| 1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15, | Каша пшеная молочная вязкая с сахаром с добавлением СБКС 9 гр со сливочным маслом | 12 | 6.14 | 5 / 60 | | | | | 30 / 360 | 5 / 60 | | | | | | | | | 0,50 / 6 | 95 / 1140 | | | | | | | | 100 / 1200 | | 9 / 108 | | | | | | | | | | | | | | 205 200/5 |
| 1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15, | Кофе с молоком | 11 | 11.4 | | | | | | | 15 / 165 | | | | | | | 5 / 55 | | | 100 / 1100 | | | | | | | | 105 / 1155 | | | | | | | | | | | | | | | | 215 200/1 |
| 9, | Кофе с молоком без сахара | 1 | 11.4а | | | | | | | | | | | | | | 5 / 5 | | | 100 / 100 | | | | | | | | 105 / 105 | | | | | | | | | | | | | | | | 200 гр |
| 1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15, | Масло сливочное крестьянское | 12 | 12.7 | 10 / 120 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10 гр |
| | | | | **2 завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15, | Фукты свежие (яблоки) | 12 | 10.5 | | | | | | | | 227 / 2724 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 гр |
| | | | | **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15, | Суп с лапшой на куринном бульоне, жидкий | 12 | 1.26 | | 5 / 60 | | | | | | | | | 14 / 336 | 20,22 / 485,20 | | | | 1,50 / 36 | 540 / 6480 | | | | | 225 / 2700 | | | | | | 14 / 168 | | 30 / 360 | | | | | | | | | | | 500 гр |
| 1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15, | Рагу из отварной птицы с овощами тушёное | 12 | 2.25 | | 5 / 60 | | 5 / 60 | | | | | 198,45 / 2381,40 | | 24 / 288 | 48,94 / 587,30 | | | | 1 / 12 | | | | | | | | | | | | | 88 / 1056 | | | | | | | | | | | | 160 гр |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15, | Свекла отварная | 12 | 7.14 | | | | | | | | | | | | | 206,28 / 2475,40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 150 гр |
| 1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15, | Компот из яблок сушеных | 11 | 11.27 | | | | | | | 15 / 165 | | | | | | | | | | 140 / 1540 | | | | | | | | | | | | | | | 21 / 231 | | | | | | | | | 200 гр |
| 9, | Компот из яблок сушеных без сахара | 1 | 11.27а | | | | | | | | | | | | | | | | | 140 / 140 | | | | | | | | | | | | | | | 21 / 21 | | | | | | | | | 185 гр |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15, | Пирожки с капустой печеные с добавлением СБКС 7,5 гр | 12 | 9.7 | 2,50 / 30 | 2,50 / 30 | 0,20 / 2,41 | 27,50 / 330 | | | 3 / 36 | | | 45 / 540 | | | | | | 0,50 / 6 | | | | | | | 1 / 12 | | 12,50 / 150 | | | 7,50 / 90 | | | | | | | | | | | | | 75 гр |
| 1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15, | Чай | 12 | 11.1 | | | | | | | | | | | | | | | 1 / 12 | | 204 / 2448 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 гр |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15, | Рулет мясной запеченый | 12 | 2.19 | 2 / 24 | | 0,25 / 3 | | | | | | | | | | | | | 1 / 12 | 22 / 264 | 111 / 1332 | | | | | | | | | | | | | | 15 / 180 | | | | | | | | | 105 гр |
| 1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15, | Соус белый основной со сметаной и зеленью (с добавлением СБКС 9 гр) | 12 | 2.36 | 4 / 48 | | | 2 / 24 | | | | | | | 0,56 / 6,70 | 0,50 / 6 | | | | 0,30 / 7,20 | 58,41 / 700,90 | | | 5 / 60 | 11,68 / 140,20 | | | | | | 9 / 108 | 1,40 / 16,80 | | | | | | | | | | | | 50 гр |
| 1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15, | Каша гречневая рассыпчатая | 12 | 6.9 | | 10 / 120 | | | | | 71 / 852 | | | | | | | | | 0,50 / 6 | 107 / 1284 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 160 гр |
| 1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15, | Салат из свежей капусты и моркови | 12 | 8.2 | | 5 / 60 | | | | | 2 / 24 | | | 219 / 2628 | | 26,60 / 319,20 | | | | 0,50 / 6 | 10 / 120 | | 0,20 / 2,40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 135 130/5 |
| 9, | Чай | 1 | 11.1 | | | | | | | | | | | | | | | 1 / 1 | | 204 / 204 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 гр |
| 1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15, | Чай с сахаром | 11 | 11.2 | | | | | | | 10 / 110 | | | | | | | | 1 / 11 | | 204 / 2244 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 210 200/1 |
| **21 час** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15, | Кефир 3,2% ж (III вариант) | 12 | 5.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 145 / 1740 | | | | | | | | | | | | | | 140 гр |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | **ИТОГО** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Наименование продуктов, в кг. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Масло сливочное 72,5% ж. | Масло растительное рафинированное | Яйцо куриное 2 с | Мука пшеничная высшего сорта (тверд.) | Крупа ядрица гречневая | Крупа пшено | Сахар песок | Яблоки | Картофель | Капуста белокачанная свежая | Лук (репчатый) | Морковь | Свекла | Кофе быстрорастворимый | Чай сухой | Соль поваренная | Вода питьевая | Мясо говядина 2 категории | Лимонная кислота | Сметана 20% ж. | Кости пищевые говяжьи, телячьи | Кости пищевые ( субпродукты) | Дрожжи прессованные | Колбаса варёная Докторская | Молоко пастеризованное 3,2% ж. | Кефир 3,2% ж. | СБКС | Укроп | Мясо птицы Куры 1 категории потрошеные | Лапша | Хлеб пшеничный в/с | Сухофрукты смесь | | | | | | | | | |
| | | | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | |
| | | | | 0.282 | 0.330 | 5.410 | 0.414 | 0.852 | 0.360 | 0.560 | 2.724 | 2.381 | 3.168 | 0.631 | 1.398 | 2.475 | 0.060 | 0.024 | 0.091 | 17.765 | 1.332 | 0.002 | 0.060 | 0.140 | 2.700 | 0.012 | 0.372 | 2.610 | 1.740 | 0.306 | 0.185 | 1.056 | 0.360 | 0.180 | 0.252 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | |

Врач-диетолог _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Медицинская сестра диетическая _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Зав.производством (шеф-повар) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Бухгалтер _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)