Форма № 44-МЗ
К инструкции по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях

Наименование учреждения **МУЗ Городская больница №11**

Меню-раскладка для приготовления питания на ______ больных на 01 мая 2011 г

«Утверждаю»

Главный врач _________ Менделеева В.К.

Воскресенье

наименование				Наименование продуктов, в гр.																																								
Стандартных диет	Блюд	Кол-во блюд	№ блюда по картотеке	Масло сливочное 72,5% ж.	Масло растительное рафинированное	Творог полужирный 9,0% ж.	Яйцо куриное 2 с	Крупа манная	Сахар песок	Картофель	Капуста белокачанная свежая	Лук (репчатый)	Морковь	Чай сухой	Соль поваренная	Помидоры свежие	Вода питьевая	Мясо говядина 2 категории	Шиповник сухой	Сметана 20% ж.	Апельсин	Чернослив	Кости пищевые говяжьи, телячьи	Сыр "Российский"	Сок томатный	Петрушка (зелень)	молоко пастеризованное 3,2% ж.	Кефир 3,2% ж.	СБКС	Мука пшеничная высшего сорта (мягк.)	Томатная паста (консервы)	Сок яблочный												Выход готовых блюд
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
				Завтрак																																								
8,8а,8о, 9а,10с,	Запеканка творожная без сахара с добавлением СБКС 7,5 гр.	5	5.3	1 / 5		40 / 200	0,10 / 0,50	5 / 25							0,26 / 1,30		15 / 75			3 / 15							5 / 25		7,50 / 37,50															55 гр
8,8а,8о, 9а,10с,	Сыр "Российский" порциями (I вариант)	5	5.17																					27 / 135																				25 гр
8,8а,8о, 9а,10с,	Фукты свежие (апельсины)	5	10.1																		300 / 1500																							200 гр
8,8а,8о, 9а,10с,	Чай	5	11.1											1 / 5			204 / 1020																											200 гр
8,8а,8о, 9а,10с,	Напиток белковый на молоке с добавлением СБКС 9 гр	5	11.14																								211 / 1055		9 / 45															200 гр
				2 завтрак																																								
8,8а,8о, 9а,10с,	Сок яблочный (консервы)	5	11.24																													200 / 1000												200 гр
				Обед																																								
8,8а,8о, 9а,10с,	Гуляш из отварного мяса	5	2.18		5 / 25							18 / 180	0,70 / 3,50		0,50 / 5		81,78 / 408,90	115 / 575					16,36 / 81,80							4 / 20	5 / 25													115 50/65
8,8а,8о, 9а,10с,	Морковное тушёная в сметанном соусе с добавлением СБКС 9 гр.	5	7.12	3 / 15									165,98 / 829,90		0,26 / 1,30		30 / 150			15 / 75									9 / 45	4 / 20														150 гр

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
8,8а,8о, 9а,10с,	Сок томатный (консервы)	5	11.22																						200 / 1000																				200 гр
8,8а,8о, 9а,10с,	Щи из свежей капусты вегетарианские	5	1.186		3 / 15					65,48 / 327,40	94 / 470	6 / 30	13,30 / 66,50		1 / 5		250 / 1250									4 / 20					2,50 / 12,50													250 гр
Полдник																																											
8,8а,8о, 9а,10с,	Чернослив порциями	5	10.8																			50 / 250																							75 гр
8,8а,8о, 9а,10с,	Отвар шиповника	5	11.25														200 / 1000		20 / 100																										200 гр
Ужин																																											
8,8а,8о, 9а,10с,	Мясо отварное	5	2.3									3 / 15	3,20 / 16		1 / 5			58 / 290																										25 гр
8,8а,8о, 9а,10с,	Салат из помидоров и свежей капусты с растительным маслом	5	8.5		5 / 25				2 / 10		90 / 450				0,50 / 2,50	60 / 300																											120 115/5
8,8а,8о, 9а,10с,	Чай	5	11.1											1 / 5			204 / 1020																											200 гр
21 час																																											
8,8а,8о, 9а,10с,	Кефир 3,2% ж (III вариант)	5	5.12																										145 / 725															140 гр

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
				ИТОГО																																									
				Наименование продуктов, в кг.																																									
				Масло сливочное 72,5% ж.	Масло растительное рафинированное	Творог полужирный 9,0% ж.	Яйцо куриное 2 с	Крупа манная	Сахар песок	Картофель	Капуста белокачанная свежая	Лук (репчатый)	Морковь	Чай сухой	Соль поваренная	Помидоры свежие	Вода питьевая	Мясо говядина 2 категории	Шиповник сухой	Сметана 20% ж.	Апельсин	Чернослив	Кости пищевые говяжьи, телячьи	Сыр "Российский"	Сок томатный	Петрушка (зелень)	Молоко пастеризованное 3,2% ж.	Кефир 3,2% ж.	СБКС	Мука пшеничная высшего сорта (мягк.)	Томатная паста (консервы)	Сок яблочный												
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	
				0.020	0.065	0.200	0.500	0.025	0.010	0.327	0.920	0.225	0.916	0.010	0.020	0.300	4.924	0.865	0.100	0.090	1.500	0.250	0.082	0.135	1.000	0.020	1.080	0.725	0.128	0.040	0.037	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	

Врач-диетолог _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Медицинская сестра диетическая _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Зав.производством (шеф-повар) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Бухгалтер _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)