

Пятница

Менделеева В.К.

« _____ » _____ 200__ г.

МЕНЮ - РАСКЛАДКА НА 01 АПРЕЛЯ 2011 г ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|------|--------------------|---|----------------------|----------------------------------|---------------|---------|---------------|---|--|--|
| № блюда по картотеке | 6.10 | Наименование блюда | Каша гречневая вязкая со сливочным маслом | Выход готов. блюда | 225.00 220/5 гр 202.50 кал | №№ диеты | 7а, 7б, | Кол-во порций | 2 | | |
| | | | | количество продуктов | | | | | | | |
| | | | | на 1 порцию | | на все порции | | | | | |
| Крупа ядрица гречневая | | | | 55.00 | гр | | 0.1100 | кг | | | |
| Вода питьевая | | | | 176.00 | гр | | 0.3520 | кг | | | |
| Соль поваренная | | | | 0.50 | гр | | 0.0010 | кг | | | |
| Масло сливочное 72,5% ж. | | | | 5.00 | гр | | 0.0100 | кг | | | |
| № блюда по картотеке | 10.1 | Наименование блюда | Фрукты свежие (апельсины) | Выход готов. блюда | 200.00 гр 86.00 кал | №№ диеты | 7а, 7б, | Кол-во порций | 2 | | |
| | | | | количество продуктов | | | | | | | |
| | | | | на 1 порцию | | на все порции | | | | | |
| Апельсин | | | | 300.00 | гр | | 0.6000 | кг | | | |
| № блюда по картотеке | 11.2 | Наименование блюда | Чай с сахаром | Выход готов. блюда | 210.00 200/10 гр 39.90 кал | №№ диеты | 7а, 7б, | Кол-во порций | 2 | | |
| | | | | количество продуктов | | | | | | | |
| | | | | на 1 порцию | | на все порции | | | | | |
| Чай сухой | | | | 1.00 | гр | | 0.0020 | кг | | | |
| Сахар песок | | | | 10.00 | гр | | 0.0200 | кг | | | |
| Вода питьевая | | | | 204.00 | гр | | 0.4080 | кг | | | |
| № блюда по картотеке | 12.8 | Наименование блюда | Масло сливочное крестьянское | Выход готов. блюда | 15.00 гр 99.20 кал | №№ диеты | 7а, 7б, | Кол-во порций | 2 | | |
| | | | | количество продуктов | | | | | | | |
| | | | | на 1 порцию | | на все порции | | | | | |
| Масло сливочное 72,5% ж. | | | | 15.00 | гр | | 0.0300 | кг | | | |

2 ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|-------|--------------------|-------------------------|----------------------|------------------------|---------------|---------|---------------|---|--|--|
| № блюда по картотеке | 11.24 | Наименование блюда | Сок яблочный (консервы) | Выход готов. блюда | 200.00 гр 92.00 кал | №№ диеты | 7а, 7б, | Кол-во порций | 2 | | |
| | | | | количество продуктов | | | | | | | |
| | | | | на 1 порцию | | на все порции | | | | | |
| Сок яблочный | | | | 200.00 | гр | | 0.4000 | кг | | | |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|------|--------------------|------------------------------|----------------------|------------------------|---------------|---------|---------------|---|--|--|
| № блюда по картотеке | 1.22 | Наименование блюда | Суп гороховый вегетарианский | Выход готов. блюда | 250.00 гр 99.90 кал | №№ диеты | 7а, 7б, | Кол-во порций | 2 | | |
| | | | | количество продуктов | | | | | | | |
| | | | | на 1 порцию | | на все порции | | | | | |
| Горох лущёный | | | | 17.20 | гр | | 0.0344 | кг | | | |
| Морковь | | | | 10.65 | гр | | 0.0213 | кг | | | |
| Картофель | | | | 34.60 | гр | | 0.0692 | кг | | | |
| Лук (репчатый) | | | | 5.00 | гр | | 0.0100 | кг | | | |
| Масло растительное рафинированное | | | | 3.00 | гр | | 0.0060 | кг | | | |
| Петрушка (зелень) | | | | 4.00 | гр | | 0.0080 | кг | | | |
| Вода питьевая | | | | 250.00 | гр | | 0.5000 | кг | | | |
| Соль поваренная | | | | 1.00 | гр | | 0.0020 | кг | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------|--------------------|--|----------------------|-------------------------|-------------|---------|---------------|---|---------------|--|--|
| № блюда по картотеке | 2.15 | Наименование блюда | Тертели мясные с рисом паровые | Выход готов. блюда | 50.00 гр 109.50 кал | №№ диеты | 7а, 7б, | Кол-во порций | 2 | | | |
| | | | | количество продуктов | | | | | | | | |
| | | | | на 1 порцию | | | | | | на все порции | | |
| Мясо говядина 2 категории | | | | 54.00 | гр | | 0.1080 | кг | | | | |
| Крупа рисовая | | | | 5.00 | гр | | 0.0100 | кг | | | | |
| Лук (репчатый) | | | | 6.00 | гр | | 0.0120 | кг | | | | |
| Вода питьевая | | | | 7.00 | гр | | 0.0140 | кг | | | | |
| Масло растительное рафинированное | | | | 3.00 | гр | | 0.0060 | кг | | | | |
| Соль поваренная | | | | 0.50 | гр | | 0.0010 | кг | | | | |
| № блюда по картотеке | 7.5 | Наименование блюда | Картофельное пюре с добавлением СБКС 10 гр (I вариант) | Выход готов. блюда | 250.00 гр 267.80 кал | №№ диеты | 7а, 7б, | Кол-во порций | 2 | | | |
| | | | | количество продуктов | | | | | | | | |
| | | | | на 1 порцию | | | | | | на все порции | | |
| Картофель | | | | 360.70 | гр | | 0.7214 | кг | | | | |
| Молоко пастеризованное 3,2% ж. | | | | 16.00 | гр | | 0.0320 | кг | | | | |
| Соль поваренная | | | | 0.50 | гр | | 0.0010 | кг | | | | |
| Масло растительное рафинированное | | | | 5.00 | гр | | 0.0100 | кг | | | | |
| СБКС | | | | 10.00 | гр | | 0.0200 | кг | | | | |
| Вода питьевая | | | | 20.00 | гр | | 0.0400 | кг | | | | |
| № блюда по картотеке | 8.13 | Наименование блюда | Помидор свежий | Выход готов. блюда | 50.00 гр 12.00 кал | №№ диеты | 7а, 7б, | Кол-во порций | 2 | | | |
| | | | | количество продуктов | | | | | | | | |
| | | | | на 1 порцию | | | | | | на все порции | | |
| Помидоры свежие | | | | 51.00 | гр | | 0.1020 | кг | | | | |
| № блюда по картотеке | 11.29 | Наименование блюда | Кисель из клюквы | Выход готов. блюда | 200.00 гр 116.40 кал | №№ диеты | 7а, 7б, | Кол-во порций | 2 | | | |
| | | | | количество продуктов | | | | | | | | |
| | | | | на 1 порцию | | | | | | на все порции | | |
| Клюква | | | | 32.00 | гр | | 0.0640 | кг | | | | |
| Сахар песок | | | | 20.00 | гр | | 0.0400 | кг | | | | |
| Крахмал картофельный | | | | 9.00 | гр | | 0.0180 | кг | | | | |
| Вода питьевая | | | | 180.00 | гр | | 0.3600 | кг | | | | |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|-------|--------------------|--------------------|----------------------|------------------------|-------------|---------|---------------|---|---------------|--|--|
| № блюда по картотеке | 10.8 | Наименование блюда | Чернослив порциями | Выход готов. блюда | 75.00 гр 96.00 кал | №№ диеты | 7а, 7б, | Кол-во порций | 2 | | | |
| | | | | количество продуктов | | | | | | | | |
| | | | | на 1 порцию | | | | | | на все порции | | |
| Чернослив | | | | 50.00 | гр | | 0.1000 | кг | | | | |
| № блюда по картотеке | 11.25 | Наименование блюда | Отвар шиповника | Выход готов. блюда | 200.00 гр 56.80 кал | №№ диеты | 7а, 7б, | Кол-во порций | 2 | | | |
| | | | | количество продуктов | | | | | | | | |
| | | | | на 1 порцию | | | | | | на все порции | | |
| Шиповник сухой | | | | 20.00 | гр | | 0.0400 | кг | | | | |
| Вода питьевая | | | | 200.00 | гр | | 0.4000 | кг | | | | |

Ужин

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|------|--------------------|---|----------------------|-----------------------|-------------|---------|---------------|---|---------------|--|--|
| № блюда по картотеке | 2.36 | Наименование блюда | Соус белый основной со сметаной и зеленью (с добавлением СБКС 9 гр) | Выход готов. блюда | 50.00 гр 84.50 кал | №№ диеты | 7а, 7б, | Кол-во порций | 2 | | | |
| | | | | количество продуктов | | | | | | | | |
| | | | | на 1 порцию | | | | | | на все порции | | |
| Мука пшеничная высшего сорта (тверд.) | | | | 2.00 | гр | | 0.0040 | кг | | | | |
| Масло сливочное 72,5% ж. | | | | 4.00 | гр | | 0.0080 | кг | | | | |
| Сметана 20% ж. | | | | 5.00 | гр | | 0.0100 | кг | | | | |
| СБКС | | | | 9.00 | гр | | 0.0180 | кг | | | | |
| Укроп | | | | 1.40 | гр | | 0.0028 | кг | | | | |
| Соль поваренная | | | | 0.30 | гр | | 0.0012 | кг | | | | |
| Кости пищевые говяжьи, телячьи | | | | 11.70 | гр | | 0.0234 | кг | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|---|------|--------------------|-------------------------------------|-----------------------|---|-------------|---------|---------------|---|---------------|--|
| | | | | <i>Морковь</i> | 0.50 | гр | 0.0010 | кг | | | |
| | | | | <i>Вода питьевая</i> | 58.40 | гр | 0.1168 | кг | | | |
| | | | | <i>Лук (репчатый)</i> | 0.55 | гр | 0.0011 | кг | | | |
| № блюда по картотеке | 6.16 | Наименование блюда | Макаронные изделия отварные | Выход готов. блюда | 160.00 гр 219.00 кал | №№ диеты | 7а, 7б, | Кол-во порций | 2 | | |
| | | | | количество продуктов | | | | | | | |
| | | | | на 1 порцию | | | | | | на все порции | |
| Макаронны из пшеничной муки в/с (тверд.) | | | | 55.00 | гр | 0.1100 | кг | | | | |
| <i>Вода питьевая</i> | | | | 330.00 | гр | 0.6600 | кг | | | | |
| <i>Соль поваренная</i> | | | | 2.50 | гр | 0.0050 | кг | | | | |
| <i>Масло сливочное 72,5% ж.</i> | | | | 5.00 | гр | 0.0100 | кг | | | | |
| № блюда по картотеке | 7.26 | Наименование блюда | Котлеты капустные запеченные | Выход готов. блюда | 185.00 гр 199.50 кал | №№ диеты | 7а, 7б, | Кол-во порций | 2 | | |
| | | | | количество продуктов | | | | | | | |
| | | | | на 1 порцию | | | | | | на все порции | |
| <i>Капуста белокачанная свежая</i> | | | | 210.00 | гр | 0.4200 | кг | | | | |
| <i>Молоко пастеризованное 3,2% ж.</i> | | | | 35.00 | гр | 0.0700 | кг | | | | |
| <i>Крупа манная</i> | | | | 15.00 | гр | 0.0300 | кг | | | | |
| <i>Яйцо куриное 2 с</i> | | | | 0.25 | шт | 0.5000 | шт | | | | |
| <i>Масло растительное рафинированное</i> | | | | 7.00 | гр | 0.0140 | кг | | | | |
| <i>Соль поваренная</i> | | | | 0.50 | гр | 0.0010 | кг | | | | |
| <i>Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)</i> | | | | 5.00 | гр | 0.0100 | кг | | | | |
| <i>Сметана 20% ж.</i> | | | | 2.00 | гр | 0.0040 | кг | | | | |
| № блюда по картотеке | 11.2 | Наименование блюда | Чай с сахаром | Выход готов. блюда | 210.00 200/10 гр 39.90 кал | №№ диеты | 7а, 7б, | Кол-во порций | 2 | | |
| | | | | количество продуктов | | | | | | | |
| | | | | на 1 порцию | | | | | | на все порции | |
| <i>Чай сухой</i> | | | | 1.00 | гр | 0.0020 | кг | | | | |
| <i>Сахар песок</i> | | | | 10.00 | гр | 0.0200 | кг | | | | |
| <i>Вода питьевая</i> | | | | 204.00 | гр | 0.4080 | кг | | | | |
| № блюда по картотеке | 12.8 | Наименование блюда | Масло сливочное крестьянское | Выход готов. блюда | 15.00 гр 99.20 кал | №№ диеты | 7а, 7б, | Кол-во порций | 2 | | |
| | | | | количество продуктов | | | | | | | |
| | | | | на 1 порцию | | | | | | на все порции | |
| Масло сливочное 72,5% ж. | | | | 15.00 | гр | 0.0300 | кг | | | | |

21 ЧАС

| | | | | | | | | | | | |
|--|------|--------------------|---------------------------------------|----------------------|---|-------------|---------|---------------|---|---------------|--|
| № блюда по картотеке | 5.10 | Наименование блюда | Кефир 3,2% ж (I вариант) | Выход готов. блюда | 240.00 гр 141.60 кал | №№ диеты | 7а, 7б, | Кол-во порций | 2 | | |
| | | | | количество продуктов | | | | | | | |
| | | | | на 1 порцию | | | | | | на все порции | |
| Кефир 3,2% ж. | | | | 249.00 | гр | 0.4980 | кг | | | | |
| № блюда по картотеке | 7.3 | Наименование блюда | Картофель печеный (II вариант) | Выход готов. блюда | 80.00 75/5 гр 117.40 кал | №№ диеты | 7а, 7б, | Кол-во порций | 2 | | |
| | | | | количество продуктов | | | | | | | |
| | | | | на 1 порцию | | | | | | на все порции | |
| <i>Картофель</i> | | | | 154.40 | гр | 0.3088 | кг | | | | |
| <i>Соль поваренная</i> | | | | 0.25 | гр | 0.0005 | кг | | | | |
| <i>Масло растительное рафинированное</i> | | | | 5.00 | гр | 0.0100 | кг | | | | |

Диетсестра _____

Товар _____

Гл. бухгалтер _____

Закладка продуктов в котёл:

Завтрак: согласно меню-раскладки _____
подпись

Обед: согласно меню-раскладки _____
подпись

Ужин: согласно меню-раскладки _____
подпись

Качество приготовленной пищи:

Завтрак: доброкачественная _____
подпись

Обед: доброкачественная _____
подпись

Ужин: доброкачественная _____
подпись

Проверка веса закусок, вторых блюд:

Завтрак: 10 порций (_____) _____
подпись

Обед: 10 порций (_____) _____
подпись

Ужин: 10 порций (_____) _____
подпись