

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	
7а,7б,	Кисель из клюквы	2	11.29					9 / 18						20 / 40								180 / 360											32 / 64												200 гр

Полдник

7а,7б,	Чернослив порциями	2	10.8																								50 / 100																				75 гр	
7а,7б,	Отвар шиповника	2	11.25																			200 / 400		20 / 40																								200 гр

Ужин

7а,7б,	Соус белый основной со сметаной и зеленью (с добавлением СБКС 9 гр)	2	2.36	4 / 8													0,55 / 1,10			0,50 / 1																												50 гр	
7а,7б,	Макаронные изделия отварные	2	6.16	5 / 10								55 / 110												330 / 660																									160 гр
7а,7б,	Котлеты капустные запеченные	2	7.26		7 / 14	0,25 / 0,50	5 / 10				15 / 30																2 / 4																					185 гр	
7а,7б,	Чай с сахаром	2	11.2											10 / 20							1 / 2																									210 / 200/1			
7а,7б,	Масло сливочное крестьянское	2	12.8	15 / 30																																												15 гр	

21 час

7а,7б,	Кефир 3,2% ж (I вариант)	2	5.10																																															249 / 498	240 гр			
7а,7б,	Картофель печеный (II вариант)	2	7.3		5 / 10										154,40 / 308,80																																							80 / 75/5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

ИТОГО

				Наименование продуктов, в кг.																																																		
				Масло сливочное 72,5% ж.	Масло растительное рафинированное	Яйцо куриное 2 с	Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)	Крахмал картофельный	Крупа ядрица гречневая	Крупа манная	Крупа рисовая	Макаронны из пшеничной муки в/с (сварен.)	Горох лущёный	Сахар песок	Картофель	Капуста белокачанная свежая	Лук (репчатый)	Морковь	Чай сухой	Соль поваренная	Помидоры свежие	Вода питьевая	Мясо говядина 2 категории	Шиповник сухой	Сметана 20% ж.	Апельсин	Чернослив	Кости пищевые говяжьи, телячьи	Петрушка (зелень)	Молоко пастеризованное 3,2% ж.	Кефир 3,2% ж.	СБКС	Укроп	Клюква	Сок яблочный																			
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44											
				0.088	0.046	0.500	0.014	0.018	0.110	0.030	0.010	0.110	0.034	0.080	1.099	0.420	0.023	0.022	0.004	0.013	0.102	3.259	0.108	0.040	0.014	0.600	0.100	0.023	0.008	0.102	0.498	0.038	0.003	0.064	0.400	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000					

Врач-диетолог

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Медицинская сестра диетическая

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Зав.производством (шеф-повар)

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Бухгалтер

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)