Форма № 44-МЗ
К инструкции по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях

Наименование учреждения **МУЗ Городская больница №11**

Меню-раскладка для приготовления питания на ______ больных на 07 февраля 2011 г

«Утверждаю»

Главный врач _________ Менделеева В.К.

Понедельник

наименование				Наименование продуктов, в гр.																																								
Стандартных диет	Блюд	Кол-во блюд	№ блюда по картотеке	Масло сливочное 72,5% ж.	Масло растительное рафинированное	Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)	Крахмал картофельный	Крупа ядрица гречневая	Хлопья Геркулес	Сахар песок	Яблоки	Картофель	Лук (репчатый)	Морковь	Чай сухой	Соль поваренная	Вода питьевая	Мясо говядина 2 категории	Шиповник сухой	Сметана 20% ж.	Смородина черная	Кости пищевые говяжьи, телячьи	Вермишель	Сыр "Российский"	Петрушка (зелень)	молоко пастеризованное 3,2% ...	СБКС	Рыба Горбуша	Укроп	Абрикосы сушёные без косточки (курага)	Сок яблочный	Хлеб пшеничный в/с												Выход готовых блюд
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
Завтрак																																												
1б,4б,4в,5п(1),	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая протёртая с добавлением СБКС 9 гр со сливочным маслом	4	6.6	5 / 20					25 / 100							0,50 / 2	150 / 600									50 / 200	9 / 36																	205 200/5
1б,4б,4в,5п(1),	Сыр "Российский" порциями (I вариант)	4	5.17																					27 / 108																				25 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Масло сливочное крестьянское	4	12.7	10 / 40																																								10 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Чай с сахаром	4	11.2							10 / 40					1 / 4		204 / 816																											210 200/1
2 завтрак																																												
1б,4б,4в,5п(1),	Сок яблочный (консервы)	4	11.23																												100 / 400													100 гр
Обед																																												
1б,4б,4в,5п(1),	Морковь припущенная	4	7.10		5 / 20									123,85 / 495,40			30 / 120																											125 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Суп гречневый вегетарианский протертый	4	1.11	5 / 20				30 / 120				114,70 / 458,80	10 / 40	20,23 / 80,90		1 / 4	450 / 1800								7 / 28																			500 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Котлеты мясные паровые без масла	4	2.12б													1 / 4	21 / 84	126 / 504														15 / 60												110 гр

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
1б,4б,4в,5п(1),	Вермишель отварная	4	6.15		5 / 20											2,50 / 10	330 / 1320						55 / 220																						160 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Соус белый основной со сметаной и зеленью (с добавлением СБКС 9 гр)	4	2.36	4 / 16		2 / 8							0,55 / 2,20	0,50 / 2		0,30 / 2,40	58,40 / 233,60			5 / 20		11,68 / 46,70					9 / 36		1,40 / 5,60																50 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Кисель из чёрной смородины	4	11.31				9 / 36			20 / 80							180 / 720				26 / 104																								200 гр
	Полдник																																											
1б,4б,4в,5п(1),	Яблоко печеное без сахара	4	10.6								150 / 600																																	1 шт
1б,4б,4в,5п(1),	Отвар шиповника	4	11.25														200 / 800		20 / 80																									200 гр
	Ужин																																											
1б,4б,4в,5п(1),	Рыба (горбуша) отварная с маслом и свежей зеленью	4	3.2а	5 / 20										4,25 / 17		0,50 / 2									7 / 28			192 / 768																120 110/5
1б,4б,4в,5п(1),	Картофельное пюре с добавлением СБКС 10 гр (I вариант)	4	7.5		5 / 20							334,95 / 1339,80				0,50 / 2	20 / 80									16 / 64	10 / 40																	250 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Чай	4	11.1												1 / 4		204 / 816																											200 гр
	21 час																																											
1б,4б,4в,5п(1),	Кисель из кураги (густой)	4	11.30				9 / 36			15 / 60							180 / 720													20 / 80														200 гр

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
				ИТОГО																																								
				Наименование продуктов, в кг.																																								
				Масло сливочное 72,5% ж.	Масло растительное рафинированное	Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)	Крахмал картофельный	Крупа ядрица гречневая	Хлопья Геркулес	Сахар песок	Яблоки	Картофель	Лук (репчатый)	Морковь	Чай сухой	Соль поваренная	Вода питьевая	Мясо говядина 2 категории	Шиповник сухой	Сметана 20% ж.	Смородина черная	Кости пищевые говяжьи, телячьи	Вермишель	Сыр "Российский"	Петрушка (зелень)	Молоко пастеризованное 3,2% ж.	СБКС	Рыба Горбуша	Укроп	Абрикосы сушёные без косточки (курага)	Сок яблочный	Хлеб пшеничный в/с												
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	
				0.116	0.060	0.008	0.072	0.120	0.100	0.180	0.600	1.799	0.042	0.595	0.008	0.026	8.110	0.504	0.080	0.020	0.104	0.047	0.220	0.108	0.056	0.264	0.112	0.768	0.006	0.080	0.400	0.060	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	

Врач-диетолог _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Медицинская сестра диетическая _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Зав.производством (шеф-повар) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Бухгалтер _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)