Форма № 44-МЗ

К инструкции по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях

Наименование учреждения **МУЗ Городская больница №11**

Меню-раскладка для приготовления питания на _____ больных на 04 февраля 2011 г

«Утверждаю»

Главный врач _____ Менделеева В.К.

Пятница

наименование				Наименование продуктов, в гр.																																								
Стандартных диет	Блюд	Кол-во блюд	№ блюда по картотеке	Масло сливочное 72,5% ж.	Масло растительное рафинированное	Яйцо куринное 2 с	Крахмал картофельный	Крупа ядрица гречневая	Крупа рисовая	Макароны из пшеничной муки в/с (сорт.)	Сахар песок	Картофель	Лук (репчатый)	Морковь	Свекла	Чай сухой	Соль поваренная	Помидоры свежие	Вода питьевая	Лимон	Мясо говядина 2 категории	Желатин	Шиповник сухой	Капуста цветная	Сметана 20% ж.	Лук зеленый перо	Сухари панировочные	Мясо птицы Грудки куринные (филе)	Молоко пастеризованное 3,2% ж.	Кефир 3,2% ж.	СБКС	Мука пшеничная высшего сорта (мягк.)	Абрикосы сушёные без косточки (курага)	Сок яблочный	Хлеб пшеничный в/с									Выход готовых блюд
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
Завтрак																																												
1б,4б,4в,5п(1),	Каша рисовая молочная вязкая с добавлением СБКС 9 гр со сливочным маслом	4	6.3	5 / 20					50 / 200								1 / 4		135 / 540										50 / 200		9 / 36													215 210/5
1б,4б,4в,5п(1),	Омлет натуральный паровой с добавлением СБКС 9 гр.	4	4.1	2 / 8		1 / 4											0,50 / 2		10 / 40										20 / 80		9 / 36													60 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Масло сливочное крестьянское	4	12.7	10 / 40																																								10 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Чай с сахаром	4	11.2								10 / 40					1 / 4			204 / 816																									210 200/1
2 завтрак																																												
1б,4б,4в,5п(1),	Сок яблочный (консервы)	4	11.24																															200 / 800										200 гр
Обед																																												
1б,4б,4в,5п(1),	Свекольное пюре тушеное в сметанном соусе	4	7.19		5 / 20										203,05 / 812,20				10 / 40						10 / 40							5 / 20													155 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Суп из сборных овощей с мелкошинкованными овощами вегетарианский	4	1.16	5 / 20								79,15 / 316,60	19 / 76	20,23 / 80,90			1,50 / 6	24 / 96	450 / 1800					90 / 360	10 / 40	6 / 24																		510 500/1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
1б,4б,4в,5п(1),	Запеканка картофельная, фаршированная отварным протёртым мясом	4	2.20в		7 / 28	0,20 / 0,80						260,40 / 1041,60					1 / 4				105 / 420				5 / 20		3 / 12		32 / 128																225 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Кисель из кураги (густой)	4	11.30				9 / 36				15 / 60								180 / 720														20 / 80											200 гр
Полдник																																												
1б,4б,4в,5п(1),	Желе лимонное	4	10.10а																130 / 520	24 / 96		5 / 20																							130 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Макаронник, запеченный с добавлением СБКС 15 гр	4	6.18	2 / 8		0,40 / 1,60				60 / 240	2 / 8						2 / 8		150 / 600								2 / 8				15 / 60														185 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Отвар шиповника	4	11.25																200 / 800				20 / 80																						200 гр
Ужин																																												
1б,4б,4в,5п(1),	Котлеты (биточки) из кур паровые	4	2.24б		2 / 8												0,50 / 2											46 / 184	9 / 36						7 / 28									45 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	4	6.10	5 / 20				55 / 220									0,50 / 2		176 / 704																										225 220/5
1б,4б,4в,5п(1),	Чай	4	11.1													1 / 4			204 / 816																										200 гр
21 час																																												
1б,4б,4в,5п(1),	Кефир 3,2% ж (III вариант)	4	5.12																											145 / 580														140 гр

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
				ИТОГО																																								
				Наименование продуктов, в кг.																																								
				Масло сливочное 72,5% ж.	Масло растительное рафинированное	Яйцо куринное 2 с	Крахмал картофельный	Крупа ядрица гречневая	Крупа рисовая	Макароны из пшеничной муки в/с (сорт.)	Сахар песок	Картофель	Лук (репчатый)	Морковь	Свекла	Чай сухой	Соль поваренная	Помидоры свежие	Вода питьевая	Лимон	Мясо говядина 2 категории	Желатин	Шиповник сухой	Капуста цветная	Сметана 20% ж.	Лук зеленый перо	Сухари панировочные	Мясо птицы Грудки куринные (филе)	Молоко пастеризованное 3,2% ж.	Кефир 3,2% ж.	СБКС	Мука пшеничная высшего сорта (мягк.)	Абрикосы сушёные без косточки (курага)	Сок яблочный	Хлеб пшеничный в/с									
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	
				0.116	0.056	6.400	0.036	0.220	0.200	0.240	0.108	1.358	0.076	0.081	0.812	0.008	0.028	0.096	7.396	0.096	0.420	0.020	0.080	0.360	0.100	0.024	0.020	0.184	0.444	0.580	0.132	0.020	0.080	0.800	0.028	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	

Врач-диетолог _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Зав.производством (шеф-повар) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Медицинская сестра диетическая _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Бухгалтер _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)