Форма № 44-МЗ
К инструкции по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях

Наименование учреждения **МУЗ Городская больница №11**

Меню-раскладка для приготовления питания на ______ больных на 01 февраля 2011 г

«Утверждаю»

Главный врач _________ Менделеева В.К.

Вторник

наименование				Наименование продуктов, в гр.																																								
Стандартных диет	Блюд	Кол-во блюд	№ блюда по картотеке	Масло сливочное 72,5% ж.	Масло растительное рафинированное	Яйцо куриное 2 с	Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)	Крахмал картофельный	Крупа ядрица гречневая	Крупа перловая	Крупа рисовая	Сахар песок	Яблоки	Картофель	Лук (репчатый)	Морковь	Чай сухой	Соль поваренная	Вода питьевая	Огурцы (парниковые)	Мясо говядина 2 категории	Шиповник сухой	Сметана 20% ж.	Кости пищевые говяжьи, телячьи	Вермишель	Сыр "Российский"	молоко пастеризованное 3,2% ..	Кефир 3,2% ж.	СБКС	Укроп	Абрикосы сушёные без косточки (курага)	Сок яблочный	Картофель молодой											Выход готовых блюд
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
Завтрак																																												
1б,4б,4в,5п(1),	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	4	6.10	5 / 20					55 / 220									0,50 / 2	176 / 704																									225 220/5
1б,4б,4в,5п(1),	Сыр "Российский" порциями (I вариант)	4	5.17																							27 / 108																		25 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Чай с сахаром	4	11.2									10 / 40					1 / 4		204 / 816																									210 200/1
2 завтрак																																												
1б,4б,4в,5п(1),	Сок яблочный (консервы)	4	11.24																													200 / 800												200 гр
Обед																																												
1б,4б,4в,5п(1),	Огурец свежий мелкошинкованный	4	8.11																	51 / 204																								50 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Суп перловый вегетарианский протертый	4	1.9а		5 / 20					30 / 120						26,60 / 106,40		1 / 4	450 / 1800				10 / 40										88 / 352											510 500/1
1б,4б,4в,5п(1),	Тефтели мясные с рисом паровые без масла	4	2.14г								10 / 40							1 / 4	21 / 84		111 / 444																							110 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Картофельное пюре с добавлением СБКС 10 гр (I вариант)	4	7.5		5 / 20									334,95 / 1339,80				0,50 / 2	20 / 80								16 / 64		10 / 40															250 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Кисель из кураги (густой)	4	11.30					9 / 36				15 / 60							180 / 720												20 / 80													200 гр

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
Полдник																																												
1б,4б,4в,5п(1),	Яблоко печеное без сахара	4	10.6										150 / 600																															1 шт
1б,4б,4в,5п(1),	Отвар шиповника	4	11.25																200 / 800			20 / 80																							200 гр
Ужин																																											
1б,4б,4в,5п(1),	Суфле из отварного мяса паровое	4	2.6	5 / 20	2 / 8	0,25 / 1	4 / 16											0,50 / 2			101 / 404					40 / 160																	85 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Вермишель отварная	4	6.15		5 / 20													2,50 / 10	330 / 1320						55 / 220																		160 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Соус белый основной со сметаной и зеленью (с добавлением СБКС 9 гр)	4	2.36	4 / 16			2 / 8								0,55 / 2,20	0,50 / 2		0,30 / 2,40	58,40 / 233,60				5 / 20	11,68 / 46,70				9 / 36	1,40 / 5,60													50 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Чай	4	11.1														1 / 4		204 / 816																									200 гр
21 час																																											
1б,4б,4в,5п(1),	Кефир 3,2% ж (III вариант)	4	5.12																									145 / 580																140 гр
1б,4б,4в,5п(1),	Картофель печеный (II вариант)	4	7.3		5 / 20									143,40 / 573,60				0,25 / 1										145																80 75/5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
				ИТОГО																																									
				Наименование продуктов, в кг.																																									
				Масло сливочное 72,5% ж.	Масло растительное рафинированное	Яйцо куриное 2 с	Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)	Крахмал картофельный	Крупа ядрица гречневая	Крупа перловая	Крупа рисовая	Сахар песок	Яблоки	Картофель	Лук (репчатый)	Морковь	Чай сухой	Соль поваренная	Вода питьевая	Огурцы (парниковые)	Мясо говядина 2 категории	Шиповник сухой	Сметана 20% ж.	Кости пищевые говяжьи, телячьи	Вермишель	Сыр "Российский"	Молоко пастеризованное 3,2% ...	Кефир 3,2% ж.	СБКС	Укроп	Абрикосы сушёные без косточки (курага)	Сок яблочный	Картофель молодой												
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	
				0.056	0.088	1.000	0.024	0.036	0.220	0.120	0.040	0.100	0.600	1.913	0.002	0.108	0.008	0.027	7.374	0.204	0.848	0.080	0.060	0.047	0.220	0.108	0.224	0.580	0.076	0.006	0.080	0.800	0.352	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	

Врач-диетолог _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Медицинская сестра диетическая _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Зав.производством (шеф-повар) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Бухгалтер _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)