

Понедельник

Менделеева В.К.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_ г.

## МЕНЮ - РАСКЛАДКА НА 07 ФЕВРАЛЯ 2011 г ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	6.6	Наименование блюда	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая протёртая с добавлением СБКС 9 гр со сливочным маслом	Выход готов. блюда	205.00 200/5 гр 246.10 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию							на все порции	
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Масло сливочное 72,5% ж.				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
Хлопья Геркулес				25.00	25.00	гр	0.1000	0.1000	кг			
Соль поваренная				0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг			
Вода питьевая				150.00	150.00	гр	0.6000	0.6000	кг			
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				50.00	50.00	гр	0.2000	0.2000	кг			
СБКС				9.00	9.00	гр	0.0360	0.0360	кг			
№ блюда по картотеке	5.17	Наименование блюда	Сыр "Российский" порциями (I вариант)	Выход готов. блюда	25.00 гр кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию							на все порции	
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Сыр "Российский"				27.00	25.00	гр	0.1080	0.1000	кг			
№ блюда по картотеке	12.7	Наименование блюда	Масло сливочное крестьянское	Выход готов. блюда	10.00 гр 41.30 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию							на все порции	
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Масло сливочное 72,5% ж.				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг			
№ блюда по картотеке	11.2	Наименование блюда	Чай с сахаром	Выход готов. блюда	210.00 200/10 гр 91.00 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию							на все порции	
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Сахар песок				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг			
Чай сухой				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
Вода питьевая				204.00	204.00	гр	0.8160	0.8160	кг			

## 2 ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	11.23	Наименование блюда	Сок яблочный (консервы)	Выход готов. блюда	100.00 гр кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию							на все порции	
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Сок яблочный				100.00	100.00	гр	0.4000	0.4000	кг			

## ОБЕД

№ блюда по картотеке	7.10	Наименование блюда	Морковь припущенная	Выход готов. блюда	125.00 гр 41.30 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию							на все порции	
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Масло растительное рафинированное				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
Морковь				123.85	131.00	гр	0.4954	0.5240	кг			

<b>Вода питьевая</b>				30.00	30.00	гр	0.1200	0.1200	кг			
№ блюда по картотеке	1.11	Наименование блюда	<b>Суп гречневый вегетарианский протертый</b>	Выход готов. блюда	<b>500.00 гр кал</b>		№ диеты <b>16,46,4в,5п(1)</b>	Кол-во порций	<b>4</b>			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
<b>Масло сливочное 72,5% ж.</b>				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
<b>Крупа ядрица гречневая</b>				30.00	30.00	гр	0.1200	0.1200	кг			
<b>Картофель</b>				114.70	75.00	гр	0.4588	0.3000	кг			
<b>Лук (репчатый)</b>				10.00	8.00	гр	0.0400	0.0320	кг			
<b>Морковь</b>				20.23	15.00	гр	0.0809	0.0600	кг			
<b>Соль поваренная</b>				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
<b>Вода питьевая</b>				450.00	450.00	гр	1.8000	1.8000	кг			
<b>Петрушка (зелень)</b>				7.00	5.00	гр	0.0280	0.0200	кг			
№ блюда по картотеке	2.126	Наименование блюда	<b>Каплеты мясные паровые без масла</b>	Выход готов. блюда	<b>110.00 гр кал</b>		№ диеты <b>16,46,4в,5п(1)</b>	Кол-во порций	<b>4</b>			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
<b>Соль поваренная</b>				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
<b>Вода питьевая</b>				21.00	21.00	гр	0.0840	0.0840	кг			
<b>Мясо говядина 2 категории</b>				126.00	89.00	гр	0.5040	0.3560	кг			
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>				15.00	15.00	гр	0.0600	0.0600	кг			
№ блюда по картотеке	6.15	Наименование блюда	<b>Вермишель отварная</b>	Выход готов. блюда	<b>160.00 гр кал</b>		№ диеты <b>16,46,4в,5п(1)</b>	Кол-во порций	<b>4</b>			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
<b>Масло растительное рафинированное</b>				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
<b>Соль поваренная</b>				2.50	2.50	гр	0.0100	0.0100	кг			
<b>Вода питьевая</b>				330.00	330.00	гр	1.3200	1.3200	кг			
<b>Вермишель</b>				55.00	55.00	гр	0.2200	0.2200	кг			
№ блюда по картотеке	2.36	Наименование блюда	<b>Соус белый основной со сметаной и зеленью (с добавлением СБКС 9 гр)</b>	Выход готов. блюда	<b>50.00 гр кал</b>		№ диеты <b>16,46,4в,5п(1)</b>	Кол-во порций	<b>4</b>			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
<b>Масло сливочное 72,5% ж.</b>				4.00	4.00	гр	0.0160	0.0160	кг			
<b>Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)</b>				2.00	2.00	гр	0.0080	0.0080	кг			
<b>Лук (репчатый)</b>				0.55		гр	0.0022		кг			
<b>Морковь</b>				0.50		гр	0.0020		кг			
<b>Соль поваренная</b>				0.30	0.30	гр	0.0024	0.0024	кг			
<b>Вода питьевая</b>				58.40		гр	0.2336		кг			
<b>Сметана 20% ж.</b>				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
<b>Кости пищевые говяжьи, телячьи</b>				11.68		гр	0.0467		кг			
<b>СБКС</b>				9.00	9.00	гр	0.0360	0.0360	кг			
<b>Укроп</b>				1.40	1.00	гр	0.0056	0.0040	кг			
№ блюда по картотеке	11.31	Наименование блюда	<b>Кисель из чёрной смородины</b>	Выход готов. блюда	<b>200.00 гр кал</b>		№ диеты <b>16,46,4в,5п(1)</b>	Кол-во порций	<b>4</b>			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
<b>Крахмал картофельный</b>				9.00	9.00	гр	0.0360	0.0360	кг			
<b>Сахар песок</b>				20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг			
<b>Вода питьевая</b>				180.00	180.00	гр	0.7200	0.7200	кг			
<b>Смородина черная</b>				26.00	25.00	гр	0.1040	0.1000	кг			

## Полдник

№ блюда по картотеке	10.6	Наименование блюда	Яблоко печеное без сахара	Выход готов. блюда	1.00 шт кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
<b>Яблоки</b>				150.00	132.00	гр	0.6000	0.5280	кг			
№ блюда по картотеке	11.25	Наименование блюда	Отвар шиповника	Выход готов. блюда	200.00 гр 246.10 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
<b>Вода питьевая</b>				200.00	200.00	гр	0.8000	0.8000	кг			
<b>Шиповник сухой</b>				20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг			

### УЖИН

№ блюда по картотеке	3.2а	Наименование блюда	Рыба (горбуша) отварная с маслом и свежей зеленью	Выход готов. блюда	120.00 110/5/5 гр кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
<b>Масло сливочное 72,5% ж.</b>				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
<b>Морковь</b>				4.25	3.00	гр	0.0170	0.0120	кг			
<b>Соль поваренная</b>				0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг			
<b>Петрушка (зелень)</b>				7.00	5.00	гр	0.0280	0.0200	кг			
<b>Рыба Горбуша</b>				192.00	140.00	гр	0.7680	0.5600	кг			
№ блюда по картотеке	7.5	Наименование блюда	Картофельное пюре с добавлением СБКС 10 гр (I вариант)	Выход готов. блюда	250.00 гр 246.10 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
<b>Масло растительное рафинированное</b>				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
<b>Картофель</b>				334.95	219.00	гр	1.3398	0.8760	кг			
<b>Соль поваренная</b>				0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг			
<b>Вода питьевая</b>				20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг			
<b>Молоко пастеризованное 3,2% ж.</b>				16.00	15.00	гр	0.0640	0.0600	кг			
<b>СБКС</b>				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг			
№ блюда по картотеке	11.1	Наименование блюда	Чай	Выход готов. блюда	200.00 гр 91.00 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
<b>Чай сухой</b>				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
<b>Вода питьевая</b>				204.00	204.00	гр	0.8160	0.8160	кг			

### 21 ЧАС

№ блюда по картотеке	11.30	Наименование блюда	Кисель из кураги (густой)	Выход готов. блюда	200.00 гр кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
<b>Крахмал картофельный</b>				9.00	9.00	гр	0.0360	0.0360	кг			
<b>Сахар песок</b>				15.00	15.00	гр	0.0600	0.0600	кг			
<b>Вода питьевая</b>				180.00	180.00	гр	0.7200	0.7200	кг			
<b>Абрикосы сушёные без косточки (курага)</b>				20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг			

Диетсестра \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Гл. бухгалтер \_\_\_\_\_

**Закладка продуктов в котёл:**

Завтрак: согласно меню-раскладки \_\_\_\_\_  
подпись

Обед: согласно меню-раскладки \_\_\_\_\_  
подпись

Ужин: согласно меню-раскладки \_\_\_\_\_  
подпись

**Качество приготовленной пищи:**

Завтрак: доброкачественная \_\_\_\_\_  
подпись

Обед: доброкачественная \_\_\_\_\_  
подпись

Ужин: доброкачественная \_\_\_\_\_  
подпись

**Проверка веса закусок, вторых блюд:**

Завтрак: 10 порций ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_  
подпись

Обед: 10 порций ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_  
подпись

Ужин: 10 порций ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_  
подпись