

Суббота

Менделеева В.К.

« _____ » _____ 20 __ г.

МЕНЮ - РАСКЛАДКА НА 05 ФЕВРАЛЯ 2011 г ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	6.6	Наименование блюда	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая протёртая с добавлением СБКС 9 гр со сливочным маслом	Выход готов. блюда	205.00 200/5 гр 246.10 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию			на все порции					
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Масло сливочное 72,5% ж.				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
Хлопья Геркулес				25.00	25.00	гр	0.1000	0.1000	кг			
Соль поваренная				0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг			
Вода питьевая				150.00	150.00	гр	0.6000	0.6000	кг			
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				50.00	50.00	гр	0.2000	0.2000	кг			
СБКС				9.00	9.00	гр	0.0360	0.0360	кг			
№ блюда по картотеке	5.17	Наименование блюда	Сыр "Российский" порциями (I вариант)	Выход готов. блюда	25.00 гр кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию			на все порции					
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Сыр "Российский"				27.00	25.00	гр	0.1080	0.1000	кг			
№ блюда по картотеке	11.9	Наименование блюда	Какао с молоком с добавлением СБКС 10 гр	Выход готов. блюда	210.00 200/10 гр 91.00 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию			на все порции					
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Сахар песок				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг			
Какао-порошок				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
Вода питьевая				95.00	95.00	гр	0.3800	0.3800	кг			
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				105.00	100.00	гр	0.4200	0.4000	кг			
СБКС				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг			

2 ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	11.24	Наименование блюда	Сок яблочный (консервы)	Выход готов. блюда	200.00 гр кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию			на все порции					
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Сок яблочный				200.00	200.00	гр	0.8000	0.8000	кг			

ОБЕД

№ блюда по картотеке	7.9	Наименование блюда	Морковь отварная с растительным маслом	Выход готов. блюда	140.00 135/5 гр 41.30 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию			на все порции					
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Масло растительное рафинированное				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
Морковь				200.03	150.00	гр	0.8001	0.6000	кг			
№ блюда по картотеке	1.7	Наименование блюда	Суп рисовый с мелкошинкованным и овощами вегетарианский	Выход готов. блюда	500.00 500/10 гр кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию			на все порции					
				брутто	нетто		брутто				нетто	

блюда по картотеке	№	наименование блюда	наименование блюда	на 1 порцию			на все порции		
				брутто	нетто	гр	брутто	нетто	гр
				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг
				20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг
				79.15	52.00	гр	0.3166	0.2080	кг
				19.00	16.00	гр	0.0760	0.0640	кг
				20.23	15.00	гр	0.0809	0.0600	кг
				1.50	1.50	гр	0.0060	0.0060	кг
				24.00	20.00	гр	0.0960	0.0800	кг
				450.00	450.00	гр	1.8000	1.8000	кг
				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг
				7.00	5.00	гр	0.0280	0.0200	кг
№ блюда по картотеке	2.46	Наименование блюда	Пюре из отварного мяса	Выход готов. блюда	75.00 гр 12.00 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4
				на 1 порцию			на все порции		
				брутто	нетто	гр	брутто	нетто	гр
				0.30		гр	0.0012		кг
				0.28		гр	0.0011		кг
				0.50	0.50	гр	0.0040	0.0040	кг
				31.55		гр	0.1262		кг
				115.00	81.00	гр	0.4600	0.3240	кг
				6.30		гр	0.0252		кг
№ блюда по картотеке	6.15	Наименование блюда	Вермишель отварная	Выход готов. блюда	160.00 гр 91.00 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4
				на 1 порцию			на все порции		
				брутто	нетто	гр	брутто	нетто	гр
				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг
				2.50	2.50	гр	0.0100	0.0100	кг
				330.00	330.00	гр	1.3200	1.3200	кг
				55.00	55.00	гр	0.2200	0.2200	кг
№ блюда по картотеке	2.36	Наименование блюда	Соус белый основной со сметаной и зеленью (с добавлением СБКС 9 гр)	Выход готов. блюда	50.00 гр 246.10 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4
				на 1 порцию			на все порции		
				брутто	нетто	гр	брутто	нетто	гр
				4.00	4.00	гр	0.0160	0.0160	кг
				2.00	2.00	гр	0.0080	0.0080	кг
				0.55		гр	0.0022		кг
				0.50		гр	0.0020		кг
				0.30	0.30	гр	0.0024	0.0024	кг
				58.40		гр	0.2336		кг
				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг
				11.68		гр	0.0467		кг
				9.00	9.00	гр	0.0360	0.0360	кг
				1.40	1.00	гр	0.0056	0.0040	кг
№ блюда по картотеке	11.30	Наименование блюда	Кисель из кураги (густой)	Выход готов. блюда	200.00 гр 92.00 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4
				на 1 порцию			на все порции		
				брутто	нетто	гр	брутто	нетто	гр
				9.00	9.00	гр	0.0360	0.0360	кг
				15.00	15.00	гр	0.0600	0.0600	кг
				180.00	180.00	гр	0.7200	0.7200	кг
				20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг

Полдник

№ блюда по картотеке	10.6	Наименование блюда	Яблоко печеное без сахара	Выход готов. блюда	1.00 шт кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Яблоки				150.00	132.00	гр	0.6000	0.5280	кг			
№ блюда по картотеке	11.25	Наименование блюда	Отвар шиповника	Выход готов. блюда	200.00 гр 246.10 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Вода питьевая				200.00	200.00	гр	0.8000	0.8000	кг			
Шиповник сухой				20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг			

УЖИН

№ блюда по картотеке	3.6а	Наименование блюда	Котлета рыбная (горбуша) паровая без масла	Выход готов. блюда	100.00 гр 91.00 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Яйцо куриное 2 с				0.10	0.10	шт	0.4000	0.4000	шт			
Соль поваренная				0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг			
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг			
Рыба Горбуша				112.00	75.00	гр	0.4480	0.3000	кг			
Хлеб пшеничный в/с				18.00	18.00	гр	0.0720	0.0720	кг			
№ блюда по картотеке	7.1	Наименование блюда	Картофель отварной с зеленым луком на растительном масле	Выход готов. блюда	275.00 250/10/15 гр кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Масло растительное рафинированное				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг			
Картофель				394.60	258.00	гр	1.5784	1.0320	кг			
Соль поваренная				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
Лук зеленый перо				19.00	15.00	гр	0.0760	0.0600	кг			
№ блюда по картотеке	11.1	Наименование блюда	Чай	Выход готов. блюда	200.00 гр 246.10 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Чай сухой				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
Вода питьевая				204.00	204.00	гр	0.8160	0.8160	кг			

21 ЧАС

№ блюда по картотеке	5.12	Наименование блюда	Кефир 3,2% ж (III вариант)	Выход готов. блюда	140.00 гр кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Кефир 3,2% ж.				145.00	140.00	гр	0.5800	0.5600	кг			

Диетсестра _____

Повар _____

Гл. бухгалтер _____

Закладка продуктов в котёл:

Завтрак: согласно меню-раскладки _____
подпись

Обед: согласно меню-раскладки _____
подпись

Ужин: согласно меню-раскладки _____
подпись

Качество приготовленной пищи:

Завтрак: доброкачественная _____
подпись

Обед: доброкачественная _____
подпись

Ужин: доброкачественная _____
подпись

Проверка веса закусок, вторых блюд:

Завтрак: 10 порций (_____) _____
подпись

Обед: 10 порций (_____) _____
подпись

Ужин: 10 порций (_____) _____
подпись