

Пятница

Менделеева В.К.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_ г.

## МЕНЮ - РАСКЛАДКА НА 04 ФЕВРАЛЯ 2011 г ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	6.3	Наименование блюда	Каша рисовая молочная вязкая с добавлением СБКС 9 гр со сливочным маслом	Выход готов. блюда	215.00 210/5 гр 246.10 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1 )	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию							на все порции	
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Масло сливочное 72,5% ж.				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
Крупа рисовая				50.00	50.00	гр	0.2000	0.2000	кг			
Соль поваренная				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
Вода питьевая				135.00	135.00	гр	0.5400	0.5400	кг			
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				50.00	50.00	гр	0.2000	0.2000	кг			
СБКС				9.00	9.00	гр	0.0360	0.0360	кг			
№ блюда по картотеке	4.1	Наименование блюда	Омлет натуральный паровой с добавлением СБКС 9 гр.	Выход готов. блюда	60.00 гр кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1 )	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию							на все порции	
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Масло сливочное 72,5% ж.				2.00	2.00	гр	0.0080	0.0080	кг			
Яйцо куриное 2 с				1.00	1.00	шт	4.0000	4.0000	шт			
Соль поваренная				0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг			
Вода питьевая				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг			
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг			
СБКС				9.00	9.00	гр	0.0360	0.0360	кг			
№ блюда по картотеке	12.7	Наименование блюда	Масло сливочное крестьянское	Выход готов. блюда	10.00 гр 41.30 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1 )	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию							на все порции	
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Масло сливочное 72,5% ж.				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг			
№ блюда по картотеке	11.2	Наименование блюда	Чай с сахаром	Выход готов. блюда	210.00 200/10 гр 91.00 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1 )	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию							на все порции	
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Сахар песок				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг			
Чай сухой				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
Вода питьевая				204.00	204.00	гр	0.8160	0.8160	кг			

## 2 ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	11.24	Наименование блюда	Сок яблочный (консервы)	Выход готов. блюда	200.00 гр кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1 )	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию							на все порции	
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Сок яблочный				200.00	200.00	гр	0.8000	0.8000	кг			

## ОБЕД

№	7.19	Наименование	Свекольное пюре тушеное в сметанном соусе	Выход готов. блюда	155.00 гр 91.00 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1 )	Кол-во порций	4
---	------	--------------	---	-----------------------	------------------------	--	--	-------------------------------	------------------	---

блюда по картотеке	№	наименование блюда	наименование блюда	на 1 порцию			на все порции			
				брутто	нетто	гр	брутто	нетто	кг	
				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг	
				203.05	150.00	гр	0.8122	0.6000	кг	
				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг	
				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг	
				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг	
№	1.16	Наименование блюда	Суп из сборных овощей с мелкошинкованным и овощами вегетарианский	Выход готов. блюда	510.00	500/10 гр	№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4	
блюда по картотеке					на 1 порцию			на все порции		
				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг	
				79.15	52.00	гр	0.3166	0.2080	кг	
				19.00	16.00	гр	0.0760	0.0640	кг	
				20.23	15.00	гр	0.0809	0.0600	кг	
				1.50	1.50	гр	0.0060	0.0060	кг	
				24.00	20.00	гр	0.0960	0.0800	кг	
				450.00	450.00	гр	1.8000	1.8000	кг	
				90.00	47.00	гр	0.3600	0.1880	кг	
				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг	
				6.00	5.00	гр	0.0240	0.0200	кг	
№	2.20в	Наименование блюда	Запеканка картофельная, фаршированная отварным протёртым мясом	Выход готов. блюда	225.00 гр	246.10 кал	№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4	
блюда по картотеке					на 1 порцию			на все порции		
				7.00	5.00	гр	0.0280	0.0200	кг	
				0.20	0.20	шт	0.8000	0.8000	шт	
				260.40	170.00	гр	1.0416	0.6800	кг	
				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг	
				105.00	74.00	гр	0.4200	0.2960	кг	
				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг	
				3.00	3.00	гр	0.0120	0.0120	кг	
				32.00	30.00	гр	0.1280	0.1200	кг	
№	11.30	Наименование блюда	Кисель из кураги (густой)	Выход готов. блюда	200.00 гр	41.30 кал	№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4	
блюда по картотеке					на 1 порцию			на все порции		
				9.00	9.00	гр	0.0360	0.0360	кг	
				15.00	15.00	гр	0.0600	0.0600	кг	
				180.00	180.00	гр	0.7200	0.7200	кг	
				20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг	

### Полдник

№	10.10	Наименование блюда	Желе лимонное	Выход готов. блюда	130.00 гр	246.10 кал	№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4	
блюда по картотеке	а				на 1 порцию			на все порции		
				130.00	130.00	гр	0.5200	0.5200	кг	
				24.00	10.00	гр	0.0960	0.0400	кг	
				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг	
№	6.18	Наименование блюда	Макаронник, запеченный с добавлением СБКС 15 гр	Выход готов. блюда	185.00 гр	кал	№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4	
блюда по картотеке					на 1 порцию			на все порции		

картотеке				брутто	нетто		брутто	нетто				
				2.00	2.00	гр	0.0080	0.0080	кг			
				0.40	0.40	шт	1.6000	1.6000	шт			
				60.00	60.00	гр	0.2400	0.2400	кг			
				2.00	2.00	гр	0.0080	0.0080	кг			
				2.00	2.00	гр	0.0080	0.0080	кг			
				150.00	150.00	гр	0.6000	0.6000	кг			
				2.00	2.00	гр	0.0080	0.0080	кг			
				15.00	15.00	гр	0.0600	0.0600	кг			
№ блюда по картотеке	11.25	Наименование блюда	Отвар шиповника	Выход готов. блюда	200.00 гр 91.00 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
				200.00	200.00	гр	0.8000	0.8000	кг			
				20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг			

### УЖИН

№				брутто	нетто		брутто	нетто				
№ блюда по картотеке	2.246	Наименование блюда	Коплелы (блочки) из кур паровые	Выход готов. блюда	45.00 гр 91.00 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
				2.00	2.00	гр	0.0080	0.0080	кг			
				0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг			
				46.00	41.00	гр	0.1840	0.1640	кг			
				9.00	9.00	гр	0.0360	0.0360	кг			
				7.00	7.00	гр	0.0280	0.0280	кг			
№ блюда по картотеке	6.10	Наименование блюда	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	Выход готов. блюда	225.00 220/5 гр кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
				55.00	55.00	гр	0.2200	0.2200	кг			
				0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг			
				176.00	176.00	гр	0.7040	0.7040	кг			
№ блюда по картотеке	11.1	Наименование блюда	Чай	Выход готов. блюда	200.00 гр 246.10 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
				204.00	204.00	гр	0.8160	0.8160	кг			

### 21 ЧАС

№				брутто	нетто		брутто	нетто				
№ блюда по картотеке	5.12	Наименование блюда	Кефир 3,2% ж (III вариант)	Выход готов. блюда	140.00 гр кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
				145.00	140.00	гр	0.5800	0.5600	кг			

Диетсестра \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Гл. бухгалтер \_\_\_\_\_

Закладка продуктов в котёл:

Завтрак: согласно меню-раскладки \_\_\_\_\_

