

Четверг

Менделеева В.К.

« _____ » _____ 20 __ г.

МЕНЮ - РАСКЛАДКА НА 03 ФЕВРАЛЯ 2011 г ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	6.1	Наименование блюда	Каша манная молочная вязкая с добавлением СБКС 9 гр со сливочным маслом	Выход готов. блюда	205.00 200/5 гр 246.10 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию							на все порции	
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Масло сливочное 72,5% ж.				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
Крупа манная				30.00	30.00	гр	0.1200	0.1200	кг			
Соль поваренная				0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг			
Вода питьевая				100.00	100.00	гр	0.4000	0.4000	кг			
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				100.00	100.00	гр	0.4000	0.4000	кг			
СБКС				9.00	9.00	гр	0.0360	0.0360	кг			
№ блюда по картотеке	5.17	Наименование блюда	Сыр "Российский" порциями (I вариант)	Выход готов. блюда	25.00 гр кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию							на все порции	
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Сыр "Российский"				27.00	25.00	гр	0.1080	0.1000	кг			
№ блюда по картотеке	11.1	Наименование блюда	Чай	Выход готов. блюда	200.00 гр 91.00 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию							на все порции	
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Чай сухой				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
Вода питьевая				204.00	204.00	гр	0.8160	0.8160	кг			

2 ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	10.2	Наименование блюда	Фунты свежие (бананы)	Выход готов. блюда	150.00 гр кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию							на все порции	
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Банан				250.00	150.00	гр	1.0000	0.6000	кг			

ОБЕД

№ блюда по картотеке	7.28	Наименование блюда	Кабачки тушеные в сметанном соусе	Выход готов. блюда	150.00 гр 41.30 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию							на все порции	
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Масло растительное рафинированное				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг			
Соль поваренная				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
Кабачки свежие				249.00	167.00	гр	0.9960	0.6680	кг			
Сметана 20% ж.				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг			
Мука пшеничная высшего сорта (мягк.)				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
№ блюда по картотеке	1.12	Наименование блюда	Суп картофельный вегетарианский протертый, жидкий	Выход готов. блюда	500.00 гр кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию							на все порции	
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Масло растительное рафинированное				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			

			Картофель	91.78	60.00	гр	0.3671	0.2400	кг			
			Лук (репчатый)	19.00	16.00	гр	0.0760	0.0640	кг			
			Морковь	26.60	20.00	гр	0.1064	0.0800	кг			
			Соль поваренная	0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг			
			Помидоры свежие	24.00	20.00	гр	0.0960	0.0800	кг			
			Вода питьевая	450.00	450.00	гр	1.8000	1.8000	кг			
			Петрушка (зелень)	7.00	5.00	гр	0.0280	0.0200	кг			
№ блюда по картотеке	2.10	Наименование блюда	Биточки мясные паровые	Выход готов. блюда	100.00 гр 246.10 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1)	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
			Соль поваренная	0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг			
			Вода питьевая	21.00	21.00	гр	0.0840	0.0840	кг			
			Мясо говядина 2 категории	111.00	78.00	гр	0.4440	0.3120	кг			
			Хлеб пшеничный в/с	16.00	16.00	гр	0.0640	0.0640	кг			
№ блюда по картотеке	6.5	Наименование блюда	Рис отварной рассыпчатый	Выход готов. блюда	155.00 гр 91.00 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1)	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
			Масло сливочное 72,5% ж.	5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
			Крупа рисовая	54.00	54.00	гр	0.2160	0.2160	кг			
			Соль поваренная	1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
			Вода питьевая	113.00	113.00	гр	0.4520	0.4520	кг			
№ блюда по картотеке	11.30	Наименование блюда	Кисель из кураги (густой)	Выход готов. блюда	200.00 гр 92.00 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1)	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
			Крахмал картофельный	9.00	9.00	гр	0.0360	0.0360	кг			
			Сахар песок	15.00	15.00	гр	0.0600	0.0600	кг			
			Вода питьевая	180.00	180.00	гр	0.7200	0.7200	кг			
			Абрикосы сушёные без косточки (курага)	20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг			

Полдник

№ блюда по картотеке	5.5а	Наименование блюда	Запеканка творожная с сахаром с добавлением СБКС 15 гр. без сметаны	Выход готов. блюда	120.00 гр кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1)	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
			Масло сливочное 72,5% ж.	2.00	2.00	гр	0.0080	0.0080	кг			
			Творог полужирный 9,0% ж.	81.00	80.00	гр	0.3240	0.3200	кг			
			Яйцо куриное 2 с	0.17	0.17	шт	0.6664	0.6664	шт			
			Крупа манная	8.00	8.00	гр	0.0320	0.0320	кг			
			Сахар песок	7.00	7.00	гр	0.0280	0.0280	кг			
			Соль поваренная	0.15	0.15	гр	0.0006	0.0006	кг			
			Вода питьевая	30.00	30.00	гр	0.1200	0.1200	кг			
			Сметана 20% ж.	5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
			Молоко пастеризованное 3,2% ж.	10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг			
			СБКС	15.00	15.00	гр	0.0600	0.0600	кг			
№ блюда по картотеке	11.25	Наименование блюда	Отвар шиповника	Выход готов. блюда	200.00 гр 246.10 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1)	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
			Вода питьевая	200.00	200.00	гр	0.8000	0.8000	кг			
			Шиповник сухой	20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг			

Ужин

№ блюда по картотеке	3.56	Наименование блюда	Биточки (каплеты) рыбные паровые из трески (без панировки)	Выход готов. блюда	105.00 гр 91.00 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Яйцо куриное 2 с				0.13	0.13	шт	0.5000	0.5000	шт			
Соль поваренная				0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг			
Вода питьевая				21.00	21.00	гр	0.0840	0.0840	кг			
Рыба Треска				110.00	80.00	гр	0.4400	0.3200	кг			
Хлеб пшеничный в/с				18.00	18.00	гр	0.0720	0.0720	кг			
№ блюда по картотеке	7.1	Наименование блюда	Картофель отварной с зеленым луком на растительном масле	Выход готов. блюда	275.00 250/10/15 гр кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Масло растительное рафинированное				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг			
Картофель				394.60	258.00	гр	1.5784	1.0320	кг			
Соль поваренная				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
Лук зеленый перо				19.00	15.00	гр	0.0760	0.0600	кг			
№ блюда по картотеке	11.1	Наименование блюда	Чай	Выход готов. блюда	200.00 гр 246.10 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Чай сухой				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
Вода питьевая				204.00	204.00	гр	0.8160	0.8160	кг			

21 ЧАС

№ блюда по картотеке	5.12	Наименование блюда	Кефир 3,2% ж (III вариант)	Выход готов. блюда	140.00 гр кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Кефир 3,2% ж.				145.00	140.00	гр	0.5800	0.5600	кг			

Диетсестра _____

Повар _____

Гл. бухгалтер _____

Закладка продуктов в котёл:

Завтрак: согласно меню-раскладки _____
подпись

Обед: согласно меню-раскладки _____
подпись

Ужин: согласно меню-раскладки _____
подпись

Качество приготовленной пищи:

Завтрак: доброкачественная _____
подпись

Обед: доброкачественная _____
подпись

Ужин: доброкачественная _____
подпись

Проверка веса закусок, вторых блюд:

Завтрак: 10 порций (_____) _____
подпись

Обед: 10 порций (_____) _____
подпись

Ужин: 10 порций (_____) _____

