

Вторник

Менделеева В.К.

« _____ » _____ 20 __ г.

МЕНЮ - РАСКЛАДКА НА 01 ФЕВРАЛЯ 2011 г ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	6.10	Наименование блюда	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	Выход готов. блюда	225.00 220/5 гр 246.10 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Масло сливочное 72,5% ж.				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
Крупа ядрица гречневая				55.00	55.00	гр	0.2200	0.2200	кг			
Соль поваренная				0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг			
Вода питьевая				176.00	176.00	гр	0.7040	0.7040	кг			
№ блюда по картотеке	5.17	Наименование блюда	Сыр "Российский" порциями (I вариант)	Выход готов. блюда	25.00 гр кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Сыр "Российский"				27.00	25.00	гр	0.1080	0.1000	кг			
№ блюда по картотеке	11.2	Наименование блюда	Чай с сахаром	Выход готов. блюда	210.00 200/10 гр 91.00 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Сахар песок				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг			
Чай сухой				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
Вода питьевая				204.00	204.00	гр	0.8160	0.8160	кг			

2 ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	11.24	Наименование блюда	Сок яблочный (консервы)	Выход готов. блюда	200.00 гр кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Сок яблочный				200.00	200.00	гр	0.8000	0.8000	кг			

ОБЕД

№ блюда по картотеке	8.11	Наименование блюда	Огурец свежий мелкошинкованный	Выход готов. блюда	50.00 гр 246.10 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Огурцы (парниковые)				51.00	50.00	гр	0.2040	0.2000	кг			
№ блюда по картотеке	1.9а	Наименование блюда	Суп перловый вегетарианский протертый	Выход готов. блюда	510.00 500/10 гр 41.30 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Масло растительное рафинированное				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
Крупа перловая				30.00	30.00	гр	0.1200	0.1200	кг			
Морковь				26.60	20.00	гр	0.1064	0.0800	кг			
Соль поваренная				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
Вода питьевая				450.00	450.00	гр	1.8000	1.8000	кг			
Сметана 20% ж.				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг			
Картофель молодой				88.00	70.00	гр	0.3520	0.2800	кг			

№ блюда по картотеке	2.14г	Наименование блюда	Тертели мясные с рисом паровые без масла	Выход готов. блюда	110.00 гр 92.00 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию			на все порции					
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Крупа рисовая				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг			
Соль поваренная				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
Вода питьевая				21.00	21.00	гр	0.0840	0.0840	кг			
Мясо говядина 2 категории				111.00	78.00	гр	0.4440	0.3120	кг			
№ блюда по картотеке	7.5	Наименование блюда	Картофельное пюре с добавлением СБКС 10 гр (I вариант)	Выход готов. блюда	250.00 гр ккал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию			на все порции					
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Масло растительное рафинированное				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
Картофель				334.95	219.00	гр	1.3398	0.8760	кг			
Соль поваренная				0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг			
Вода питьевая				20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг			
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				16.00	15.00	гр	0.0640	0.0600	кг			
СБКС				10.00	10.00	гр	0.0400	0.0400	кг			
№ блюда по картотеке	11.30	Наименование блюда	Кисель из кураги (густой)	Выход готов. блюда	200.00 гр 91.00 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию			на все порции					
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Крахмал картофельный				9.00	9.00	гр	0.0360	0.0360	кг			
Сахар песок				15.00	15.00	гр	0.0600	0.0600	кг			
Вода питьевая				180.00	180.00	гр	0.7200	0.7200	кг			
Абрикосы сушёные без косточки (курага)				20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг			

Полдник

№ блюда по картотеке	10.6	Наименование блюда	Яблоко печеное без сахара	Выход готов. блюда	1.00 шт ккал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию			на все порции					
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Яблоки				150.00	132.00	гр	0.6000	0.5280	кг			
№ блюда по картотеке	11.25	Наименование блюда	Отвар шиповника	Выход готов. блюда	200.00 гр 246.10 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию			на все порции					
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Вода питьевая				200.00	200.00	гр	0.8000	0.8000	кг			
Шиповник сухой				20.00	20.00	гр	0.0800	0.0800	кг			

Ужин

№ блюда по картотеке	2.6	Наименование блюда	Суфле из отварного мяса паровое	Выход готов. блюда	85.00 гр ккал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию			на все порции					
				брутто	нетто		брутто				нетто	
Масло сливочное 72,5% ж.				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
Масло растительное рафинированное				2.00	2.00	гр	0.0080	0.0080	кг			
Яйцо куриное 2 с				0.25	0.25	шт	1.0000	1.0000	шт			
Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)				4.00	4.00	гр	0.0160	0.0160	кг			
Соль поваренная				0.50	0.50	гр	0.0020	0.0020	кг			
Мясо говядина 2 категории				101.00	71.00	гр	0.4040	0.2840	кг			
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				40.00	40.00	гр	0.1600	0.1600	кг			
№ блюда по картотеке	6.15	Наименование блюда	Вермишель отварная	Выход готов. блюда	160.00 гр 91.00 кал			№ диеты 16,46,4в,5п(1),	Кол-во порций	4		
				на 1 порцию			на все порции					
				брутто	нетто		брутто				нетто	

Масло растительное рафинированное				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
Соль поваренная				2.50	2.50	гр	0.0100	0.0100	кг			
Вода питьевая				330.00	330.00	гр	1.3200	1.3200	кг			
Вермишель				55.00	55.00	гр	0.2200	0.2200	кг			
№ блюда по картотеке	2.36	Наименование блюда	Соус белый основной со сметаной и зеленью (с добавлением СБКС 9 гр)	Выход готов. блюда	50.00 гр 246.10 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1))	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Масло сливочное 72,5% ж.				4.00	4.00	гр	0.0160	0.0160	кг			
Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)				2.00	2.00	гр	0.0080	0.0080	кг			
Лук (репчатый)				0.55		гр	0.0022		кг			
Морковь				0.50		гр	0.0020		кг			
Соль поваренная				0.30	0.30	гр	0.0024	0.0024	кг			
Вода питьевая				58.40		гр	0.2336		кг			
Сметана 20% ж.				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
Кости пищевые говяжьи, телячьи				11.68		гр	0.0467		кг			
СБКС				9.00	9.00	гр	0.0360	0.0360	кг			
Укроп				1.40	1.00	гр	0.0056	0.0040	кг			
№ блюда по картотеке	11.1	Наименование блюда	Чай	Выход готов. блюда	200.00 гр 41.30 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1))	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Чай сухой				1.00	1.00	гр	0.0040	0.0040	кг			
Вода питьевая				204.00	204.00	гр	0.8160	0.8160	кг			

21 ЧАС

№ блюда по картотеке	5.12	Наименование блюда	Кефир 3,2% ж (III вариант)	Выход готов. блюда	140.00 гр кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1))	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Кефир 3,2% ж.				145.00	140.00	гр	0.5800	0.5600	кг			
№ блюда по картотеке	7.3	Наименование блюда	Картофель печеный (II вариант)	Выход готов. блюда	80.00 75/5 гр 246.10 кал		№ диеты 16,46,4в,5п(1))	Кол-во порций	4			
				на 1 порцию						на все порции		
				брутто	нетто					брутто	нетто	
Масло растительное рафинированное				5.00	5.00	гр	0.0200	0.0200	кг			
Картофель				143.40	94.00	гр	0.5736	0.3760	кг			
Соль поваренная				0.25	0.25	гр	0.0010	0.0010	кг			

Диетсестра _____

Повар _____

Гл. бухгалтер _____

Закладка продуктов в котёл:

Завтрак: согласно меню-раскладки _____
подпись

Обед: согласно меню-раскладки _____
подпись

Ужин: согласно меню-раскладки _____
подпись

Качество приготовленной пищи:

Завтрак: доброкачественная _____
подпись

Обед: доброкачественная _____
подпись

Ужин: доброкачественная _____
подпись

Проверка веса закусок, вторых блюд:

Завтрак: 10 порций (_____) _____
подпись

Обед: 10 порций (_____) _____
подпись

Ужин: 10 порций (_____) _____
подпись