



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	
11,	Суп гороховый с картофелем на мясном бульоне	1	1.32		5 / 5										154,40 / 154,40		16 / 32	33 / 66				2 / 4			525,70 / 525,70				105,10 / 105,10			7 / 7					51 / 51		7 / 7				500 гр		
11,	Гуляш из отварного мяса	1	2.18		5 / 5												18 / 36	0,70 / 0,70				0,50 / 1		81,80 / 81,80	115 / 115				16,40 / 16,40							4 / 4					5 / 5			115 / 50/65	
11,	Картофельное пюре с добавлением СБКС 10 гр (I вариант)	1	7.5		5 / 5										360,70 / 360,70							0,50 / 0,50		20 / 20								16 / 16				10 / 10							250 гр		
11,	Салат из помидоров и свежей капусты с растительным маслом	1	8.5		5 / 5								2 / 2			90 / 90						0,50 / 0,50		60 / 60																				120 / 115/5	
11,	Кисель из клюквы	1	11.29						9 / 9				20 / 20											180 / 180																				32 / 32	200 гр

**Полдник**

11,	Пирожки с яблоками печеные	1	9.3	2 / 2	5 / 5		0,10 / 0,10	50 / 50																0,30 / 0,30							2 / 2			20 / 20										95 гр		
11,	Чернослив порциями	1	10.8										8 / 8		64 / 64														50 / 50																	75 гр
11,	Отвар шиповника	1	11.25																					200 / 200		20 / 20																			200 гр	

**Ужин**

11,	Мясо отварное	1	2.2														3 / 3	3,20 / 3,20						1 / 1		93 / 93																			40 гр
11,	Соус белый основной со сметаной и зеленью (с добавлением СБКС 9 гр)	1	2.36	4 / 4			2 / 2										0,60 / 0,60	0,50 / 0,50					0,30 / 0,60		58,40 / 58,40			5 / 5		11,70 / 11,70						9 / 9			1,40 / 1,40					50 гр	
11,	Макаронные изделия отварные	1	6.16	5 / 5								55 / 55											2,50 / 2,50		330 / 330																				160 гр
11,	Винегрет овощной с растительным маслом	1	8.9		10 / 10										65,50 / 65,50		12 / 12	26,60 / 26,60	51,80 / 51,80	31 / 31			0,50 / 0,50								12 / 12								31 / 31		36 / 36			170 / 160/1	
11,	Чай с сахаром	1	11.2									10 / 10										1 / 1		204 / 204																				210 / 200/1	

**21 час**

11,	Кефир 3,2% ж (II вариант)	1	5.11																																										200 гр
-----	---------------------------	---	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45				
11,	Картофель печеный (I вариант)	1	7.2		5 / 5										175,40 / 175,40							0,30 / 0,30																										90 / 85/5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

**ИТОГО**

				Наименование продуктов, в кг.																																											
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44				
				0.033	0.040	0.101	0.350	0.052	0.009	0.030	0.010	0.055	0.065	0.064	0.756	0.090	0.084	0.097	0.052	0.031	0.002	0.012	0.060	1.899	0.208	0.020	0.020	0.300	0.050	0.133	0.027	0.002	0.019	0.146	0.207	0.043	0.004	0.051	0.031	0.008	0.036	0.005	0.032				
				Масло сливочное 72,5% ж.	Масло растительное рафинированное	Творог полужирный 9,0% ж.	Яйцо куриное 2 с	Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)	Крахмал картофельный	Крупа ядрица гречневая	Крупа манная	Макаронные изделия пшеничной муки в/с (тверд.)	Сахар песок	Яблоки	Картофель	Капуста белокачанная свежая	Лук (репчатый)	Морковь	Свекла	Огурцы солёные	Чай сухой	Соль поваренная	Помидоры свежие	Вода питьевая	Мясо говядина 2 категории	Шиповник сухой	Сметана 20% ж.	Апельсин	Чернослив	Кости пищевые говяжьи, телячьи	Сыр "Российский"	Дрожжи прессованные	Петрушка (зелень)	молоко пастеризованное 3,2% ж.	Кефир 3,2% ж.	СБКС	Мука пшеничная высшего сорта (мягк.)	Горох, зерно	Зеленый горошек (консервы)	Укроп	Капуста белокачанная квашеная	Томатная паста (консервы)	Клюква				

Врач-диетолог

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Медицинская сестра диетическая

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Зав.производством (шеф-повар)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Бухгалтер

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)