

МЕНЮ - РАСКЛАДКА НА 01 МАЯ 2011 г ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	5.3	Наименование блюда	Запеканка творожная без сахара с добавлением СБКС 7,5 гр.	Выход готов. блюда	55.00 гр кал	№№ диеты	8, 8а, 8о, 9а , 10с,	Кол-во порций	5		
				количество продуктов							
				на 1 порцию			на все порции				
Творог полужирный 9,0% ж.				40.00	гр		0.2000	кг			
Яйцо куриное 2 с				0.10	шт		0.5000	шт			
Крупа манная				5.00	гр		0.0250	кг			
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				5.00	гр		0.0250	кг			
СБКС				7.50	гр		0.0375	кг			
Масло сливочное 72,5% ж.				1.00	гр		0.0050	кг			
Сметана 20% ж.				3.00	гр		0.0150	кг			
Соль поваренная				0.26	гр		0.0013	кг			
Вода питьевая				15.00	гр		0.0750	кг			
№ блюда по картотеке	5.17	Наименование блюда	Сыр "Российский" порциями (I вариант)	Выход готов. блюда	25.00 гр 246.10 кал	№№ диеты	8, 8а, 8о, 9а , 10с,	Кол-во порций	5		
				количество продуктов							
				на 1 порцию			на все порции				
Сыр "Российский"				27.00	гр		0.1350	кг			
№ блюда по картотеке	10.1	Наименование блюда	Фрукты свежие (апельсины)	Выход готов. блюда	200.00 гр 91.00 кал	№№ диеты	8, 8а, 8о, 9а , 10с,	Кол-во порций	5		
				количество продуктов							
				на 1 порцию			на все порции				
Апельсин				300.00	гр		1.5000	кг			
№ блюда по картотеке	11.1	Наименование блюда	Чай	Выход готов. блюда	200.00 гр 39.90 кал	№№ диеты	8, 8а, 8о, 9а , 10с,	Кол-во порций	5		
				количество продуктов							
				на 1 порцию			на все порции				
Чай сухой				1.00	гр		0.0050	кг			
Вода питьевая				204.00	гр		1.0200	кг			
№ блюда по картотеке	11.14	Наименование блюда	Напиток белковый на молоке с добавлением СБКС 9 гр	Выход готов. блюда	200.00 гр 92.00 кал	№№ диеты	8, 8а, 8о, 9а , 10с,	Кол-во порций	5		
				количество продуктов							
				на 1 порцию			на все порции				
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				211.00	гр		1.0550	кг			
СБКС				9.00	гр		0.0450	кг			

2 ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	11.24	Наименование блюда	Сок яблочный (консервы)	Выход готов. блюда	200.00 гр кал	№№ диеты	8, 8а, 8о, 9а , 10с,	Кол-во порций	5		
				количество продуктов							
				на 1 порцию			на все порции				
Сок яблочный				200.00	гр		1.0000	кг			

ОБЕД

№	2.18	Наименование	Гуляш из отварного мяса	Выход готов. блюда	115.00 50/65 гр кал	№№ диеты	8, 8а, 8о, 9а , 10с,	Кол-во порций	5
---	------	--------------	-------------------------	--------------------	---------------------------	-------------	-------------------------	---------------	---

блюда по картотеке	№	наименование блюда	наименование блюда	количество продуктов					
				на 1 порцию		на все порции			
			Мясо говядина 2 категории	115.00	гр	0.5750	кг		
			Мука пшеничная высшего сорта (мягк.)	4.00	гр	0.0200	кг		
			Масло растительное рафинированное	5.00	гр	0.0250	кг		
			Лук (репчатый)	18.00	гр	0.1800	кг		
			Томатная паста (консервы)	5.00	гр	0.0250	кг		
			Соль поваренная	0.50	гр	0.0050	кг		
			Кости пищевые говяжьи, телячьи	16.36	гр	0.0818	кг		
			Морковь	0.70	гр	0.0035	кг		
			Вода питьевая	81.78	гр	0.4089	кг		
№ блюда по картотеке	7.12	Наименование блюда	Морковное тушёная в сметанном соусе с добавлением СБКС 9 гр.	Выход готов. блюда	150.00 гр 246.10 кал	№№ диеты	8, 8а, 8о, 9а , 10с,	Кол-во порций	5
				количество продуктов					
				на 1 порцию		на все порции			
			Морковь	165.98	гр	0.8299	кг		
			Сметана 20% ж.	15.00	гр	0.0750	кг		
			Мука пшеничная высшего сорта (мягк.)	4.00	гр	0.0200	кг		
			Масло сливочное 72,5% ж.	3.00	гр	0.0150	кг		
			СБКС	9.00	гр	0.0450	кг		
			Вода питьевая	30.00	гр	0.1500	кг		
			Соль поваренная	0.26	гр	0.0013	кг		
№ блюда по картотеке	11.22	Наименование блюда	Сок томатный (консервы)	Выход готов. блюда	200.00 гр 91.00 кал	№№ диеты	8, 8а, 8о, 9а , 10с,	Кол-во порций	5
				количество продуктов					
				на 1 порцию		на все порции			
			Сок томатный	200.00	гр	1.0000	кг		
№ блюда по картотеке	1.186	Наименование блюда	Щи из свежей капусты вегетарианские	Выход готов. блюда	250.00 гр 39.90 кал	№№ диеты	8, 8а, 8о, 9а , 10с,	Кол-во порций	5
				количество продуктов					
				на 1 порцию		на все порции			
			Капуста белокачанная свежая	94.00	гр	0.4700	кг		
			Картофель	65.48	гр	0.3274	кг		
			Морковь	13.30	гр	0.0665	кг		
			Лук (репчатый)	6.00	гр	0.0300	кг		
			Масло растительное рафинированное	3.00	гр	0.0150	кг		
			Петрушка (зелень)	4.00	гр	0.0200	кг		
			Томатная паста (консервы)	2.50	гр	0.0125	кг		
			Вода питьевая	250.00	гр	1.2500	кг		
			Соль поваренная	1.00	гр	0.0050	кг		

Полдник

№ блюда по картотеке	10.8	Наименование блюда	Чернослив порциями	Выход готов. блюда	75.00 гр кал	№№ диеты	8, 8а, 8о, 9а , 10с,	Кол-во порций	5
				количество продуктов					
				на 1 порцию		на все порции			
			Чернослив	50.00	гр	0.2500	кг		
№ блюда по картотеке	11.25	Наименование блюда	Отвар шиповника	Выход готов. блюда	200.00 гр 246.10 кал	№№ диеты	8, 8а, 8о, 9а , 10с,	Кол-во порций	5
				количество продуктов					
				на 1 порцию		на все порции			
			Шиповник сухой	20.00	гр	0.1000	кг		
			Вода питьевая	200.00	гр	1.0000	кг		

Ужин

№ блюда по картотеке	2.3	Наименование блюда	Мясо отварное	Выход готов. блюда	25.00 гр кал	№№ диеты	8, 8а, 8о, 9а , 10с,	Кол-во порций	5
				количество продуктов					
				на 1 порцию		на все порции			
			Мясо говядина 2 категории	58.00	гр	0.2900	кг		

			Лук (репчатый)	3.00	гр	0.0150	кг		
			Морковь	3.20	гр	0.0160	кг		
			Соль поваренная	1.00	гр	0.0050	кг		
№ блюда по картотеке	8.5	Наименование блюда	Салат из помидоров и свежей капусты с растительным маслом	Выход готов. блюда	120.00 115/5 гр 246.10 кал	№№ диеты	8, 8а, 8о, 9а , 10с,	Кол-во порций	5
				количество продуктов					
				на 1 порцию	на все порции				
			Капуста белокачанная свежая	90.00	гр	0.4500	кг		
			Томидоры свежие	60.00	гр	0.3000	кг		
			Масло растительное рафинированное	5.00	гр	0.0250	кг		
			Сахар песок	2.00	гр	0.0100	кг		
			Соль поваренная	0.50	гр	0.0025	кг		
№ блюда по картотеке	11.1	Наименование блюда	Чай	Выход готов. блюда	200.00 гр 91.00 кал	№№ диеты	8, 8а, 8о, 9а , 10с,	Кол-во порций	5
				количество продуктов					
				на 1 порцию	на все порции				
			Чай сухой	1.00	гр	0.0050	кг		
			Вода питьевая	204.00	гр	1.0200	кг		

21 ЧАС

№ блюда по картотеке	5.12	Наименование блюда	Кефир 3,2% ж (III вариант)	Выход готов. блюда	140.00 гр кал	№№ диеты	8, 8а, 8о, 9а , 10с,	Кол-во порций	5
				количество продуктов					
				на 1 порцию	на все порции				
			Кефир 3,2% ж.	145.00	гр	0.7250	кг		

Диетсестра _____

Товар _____

Гл. бухгалтер _____

Закладка продуктов в котёл:

Завтрак: согласно меню-раскладки _____
подпись

Обед: согласно меню-раскладки _____
подпись

Ужин: согласно меню-раскладки _____
подпись

Качество приготовленной пищи:

Завтрак: доброкачественная _____
подпись

Обед: доброкачественная _____
подпись

Ужин: доброкачественная _____
подпись

Проверка веса закусок, вторых блюд:

Завтрак: 10 порций (_____) _____
подпись

Обед: 10 порций (_____) _____
подпись

Ужин: 10 порций (_____) _____
подпись