

Вторник

Менделеева В.К.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

## МЕНЮ - РАСКЛАДКА НА 01 МАРТА 2011 г ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	5.17	Наименование блюда	Сыр "Российский" порциями (I вариант)	Выход готов. блюда	25.00 гр кал	№№ диеты	4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II,	Кол-во порций	9			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
Сыр "Российский"				27.00	гр	0.2430		кг				
№ блюда по картотеке	6.12	Наименование блюда	Каша гречневая молочная вязкая с сахаром с добавлением СБКС 9 гр со сливочным маслом	Выход готов. блюда	205.00 200/5 гр 246.10 кал	№№ диеты	4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II,	Кол-во порций	9			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
Крупа ядрица гречневая				30.00	гр	0.2700		кг				
СБКС				9.00	гр	0.0810		кг				
Молоко пастеризованное 3,2% ж.				100.00	гр	0.9000		кг				
Вода питьевая				95.00	гр	0.8550		кг				
Соль поваренная				0.50	гр	0.0045		кг				
Масло сливочное 72,5% ж.				5.00	гр	0.0450		кг				
Сахар песок				5.00	гр	0.0450		кг				
№ блюда по картотеке	11.2	Наименование блюда	Чай с сахаром	Выход готов. блюда	210.00 200/10 гр 91.00 кал	№№ диеты	4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II,	Кол-во порций	9			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
Чай сухой				1.00	гр	0.0090		кг				
Сахар песок				10.00	гр	0.0900		кг				
Вода питьевая				204.00	гр	1.8360		кг				

## 2 ЗАВТРАК

№ блюда по картотеке	10.8	Наименование блюда	Чернослив порциями	Выход готов. блюда	75.00 гр кал	№№ диеты	4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II,	Кол-во порций	9			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
Чернослив				50.00	гр	0.4500		кг				
№ блюда по картотеке	11.24	Наименование блюда	Сок яблочный (консервы)	Выход готов. блюда	200.00 гр 246.10 кал	№№ диеты	4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II,	Кол-во порций	9			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
Сок яблочный				200.00	гр	1.8000		кг				

## ОБЕД

№ блюда по	1.32	Наименование блюда	Суп гороховый с картофелем на мясном бульоне	Выход готов. блюда	500.00 гр кал	№№ диеты	4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II,	Кол-во порций	9
				количество продуктов					

картотеке				на 1 порцию		на все порции					
			<b>Горох, зерно</b>	51.00	гр	0.4590	кг				
			<b>Морковь</b>	32.98	гр	0.5937	кг				
			<b>Картофель</b>	154.41	гр	1.3897	кг				
			<b>Лук (репчатый)</b>	16.00	гр	0.2880	кг				
			<b>Петрушка (зелень)</b>	7.00	гр	0.0630	кг				
			<b>Укроп</b>	7.00	гр	0.0630	кг				
			<b>Масло растительное рафинированное</b>	5.00	гр	0.0450	кг				
			<b>Соль поваренная</b>	2.00	гр	0.0360	кг				
			<b>Кости пищевые говяжьи, телячьи</b>	105.14	гр	0.9463	кг				
			<b>Вода питьевая</b>	525.70	гр	4.7313	кг				
№ блюда по картотеке	2.18	Наименование блюда	<b>Гуляш из отварного мяса</b>	Выход готов. блюда	<b>115.00 50/65 гр 246.10 кал</b>	№№ диеты	<b>4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II,</b>	Кол-во порций	<b>9</b>		
				количество продуктов							
				на 1 порцию		на все порции					
			<b>Мясо говядина 2 категории</b>	115.00	гр	1.0350	кг				
			<b>Мука пшеничная высшего сорта (мягк.)</b>	4.00	гр	0.0360	кг				
			<b>Масло растительное рафинированное</b>	5.00	гр	0.0450	кг				
			<b>Лук (репчатый)</b>	18.00	гр	0.3240	кг				
			<b>Томатная паста (консервы)</b>	5.00	гр	0.0450	кг				
			<b>Соль поваренная</b>	0.50	гр	0.0090	кг				
			<b>Кости пищевые говяжьи, телячьи</b>	16.36	гр	0.1472	кг				
			<b>Морковь</b>	0.70	гр	0.0063	кг				
			<b>Вода питьевая</b>	81.78	гр	0.7360	кг				
№ блюда по картотеке	7.6	Наименование блюда	<b>Картофельное пюре с добавлением СБКС 10 гр (II вариант)</b>	Выход готов. блюда	<b>200.00 гр 91.00 кал</b>	№№ диеты	<b>4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II,</b>	Кол-во порций	<b>9</b>		
				количество продуктов							
				на 1 порцию		на все порции					
			<b>Картофель</b>	287.82	гр	2.5904	кг				
			<b>Молоко пастеризованное 3,2% ж.</b>	16.00	гр	0.1440	кг				
			<b>Соль поваренная</b>	0.50	гр	0.0045	кг				
			<b>Масло растительное рафинированное</b>	5.00	гр	0.0450	кг				
			<b>СБКС</b>	10.00	гр	0.0900	кг				
			<b>Вода питьевая</b>	15.00	гр	0.1350	кг				
№ блюда по картотеке	8.13	Наименование блюда	<b>Помидор свежий</b>	Выход готов. блюда	<b>50.00 гр 39.90 кал</b>	№№ диеты	<b>4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II,</b>	Кол-во порций	<b>9</b>		
				количество продуктов							
				на 1 порцию		на все порции					
			<b>Помидоры свежие</b>	51.00	гр	0.4590	кг				
№ блюда по картотеке	11.29	Наименование блюда	<b>Кисель из клюквы</b>	Выход готов. блюда	<b>200.00 гр 92.00 кал</b>	№№ диеты	<b>4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II,</b>	Кол-во порций	<b>9</b>		
				количество продуктов							
				на 1 порцию		на все порции					
			<b>Клюква</b>	32.00	гр	0.2880	кг				
			<b>Сахар песок</b>	20.00	гр	0.1800	кг				
			<b>Крахмал картофельный</b>	9.00	гр	0.0810	кг				
			<b>Вода питьевая</b>	180.00	гр	1.6200	кг				

### Полдник

№ блюда по картотеке	5.26	Наименование блюда	<b>Пудинг творожный запеченный с добавлением СБКС 15 гр. без сметаны без сахара</b>	Выход готов. блюда	<b>135.00 гр кал</b>	№№ диеты	<b>4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II,</b>	Кол-во порций	<b>9</b>		
				количество продуктов							
				на 1 порцию		на все порции					

картотеке				на 1 порцию		на все порции						
<b>Творог полужирный 9,0% ж.</b>				101.00	гр	0.9090	кг					
<b>Яйцо куриное 2 с</b>				0.25	шт	2.2500	шт					
<b>Крупа манная</b>				10.00	гр	0.0900	кг					
<b>Молоко пастеризованное 3,2% ж.</b>				10.00	гр	0.0900	кг					
<b>СБКС</b>				15.00	гр	0.1350	кг					
<b>Масло сливочное 72,5% ж.</b>				2.00	гр	0.0180	кг					
<b>Сметана 20% ж.</b>				5.00	гр	0.0450	кг					
<b>Соль поваренная</b>				0.26	гр	0.0023	кг					
№ блюда по картотеке	11.25	Наименование блюда	<b>Отвар шиповника</b>	Выход готов. блюда	<b>200.00 гр</b> <b>246.10 кал</b>	№№ диеты	<b>4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II,</b>	Кол-во порций	<b>9</b>			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
<b>Шиповник сухой</b>				20.00	гр	0.1800	кг					
<b>Вода питьевая</b>				200.00	гр	1.8000	кг					

### УЖИН

№ блюда по картотеке	2.2	Наименование блюда	<b>Мясо отварное</b>	Выход готов. блюда	<b>40.00 гр</b> <b>кал</b>	№№ диеты	<b>4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II,</b>	Кол-во порций	<b>9</b>			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
<b>Мясо говядина 2 категории</b>				93.00	гр	0.8370	кг					
<b>Лук (репчатый)</b>				3.00	гр	0.0270	кг					
<b>Морковь</b>				3.19	гр	0.0287	кг					
<b>Соль поваренная</b>				1.00	гр	0.0090	кг					
№ блюда по картотеке	2.36	Наименование блюда	<b>Соус белый основной со сметаной и зеленью (с добавлением СБКС 9 гр)</b>	Выход готов. блюда	<b>50.00 гр</b> <b>246.10 кал</b>	№№ диеты	<b>4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II,</b>	Кол-во порций	<b>9</b>			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
<b>Мука пшеничная высшего сорта (тверд.)</b>				2.00	гр	0.0180	кг					
<b>Масло сливочное 72,5% ж.</b>				4.00	гр	0.0360	кг					
<b>Сметана 20% ж.</b>				5.00	гр	0.0450	кг					
<b>СБКС</b>				9.00	гр	0.0810	кг					
<b>Укроп</b>				1.40	гр	0.0126	кг					
<b>Соль поваренная</b>				0.30	гр	0.0054	кг					
<b>Кости пищевые говяжьи, телячьи</b>				11.68	гр	0.1051	кг					
<b>Морковь</b>				0.50	гр	0.0045	кг					
<b>Вода питьевая</b>				58.41	гр	0.5257	кг					
<b>Лук (репчатый)</b>				0.56	гр	0.0050	кг					
№ блюда по картотеке	6.16	Наименование блюда	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Выход готов. блюда	<b>160.00 гр</b> <b>91.00 кал</b>	№№ диеты	<b>4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II,</b>	Кол-во порций	<b>9</b>			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
<b>Макароньы из пшеничной муки в/с (тверд.)</b>				55.00	гр	0.4950	кг					
<b>Вода питьевая</b>				330.00	гр	2.9700	кг					
<b>Соль поваренная</b>				2.50	гр	0.0225	кг					
<b>Масло сливочное 72,5% ж.</b>				5.00	гр	0.0450	кг					
№ блюда по картотеке	11.2	Наименование блюда	<b>Чай с сахаром</b>	Выход готов. блюда	<b>210.00</b> <b>200/10 гр</b> <b>39.90 кал</b>	№№ диеты	<b>4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II,</b>	Кол-во порций	<b>9</b>			
				количество продуктов								
				на 1 порцию						на все порции		
<b>Чай сухой</b>				1.00	гр	0.0090	кг					

<i>Сахар песок</i>	10.00	гр	0.0900	кг
<i>Вода питьевая</i>	204.00	гр	1.8360	кг

### 21 час

№ блюда по картотеке	5.11	Наименование блюда	Кефир 3,2% ж (II вариант)	Выход готов. блюда	200.00 гр кал	№№ диеты	4э, 4аг, 5п(2), 7в, 7г, 9б, 10б, R-I, R-II,	Кол-во порций	9
				количество продуктов					
				на 1 порцию					
<b>Кефир 3,2% ж.</b>				207.00	гр		1.8630	кг	

Диетсестра \_\_\_\_\_

Товар \_\_\_\_\_

Гл. бухгалтер \_\_\_\_\_

**Закладка продуктов в котёл:**

Завтрак: согласно меню-раскладки \_\_\_\_\_  
подпись

Обед: согласно меню-раскладки \_\_\_\_\_  
подпись

Ужин: согласно меню-раскладки \_\_\_\_\_  
подпись

**Качество приготовленной пищи:**

Завтрак: доброкачественная \_\_\_\_\_  
подпись

Обед: доброкачественная \_\_\_\_\_  
подпись

Ужин: доброкачественная \_\_\_\_\_  
подпись

**Проверка веса закусок, вторых блюд:**

Завтрак: 10 порций ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_  
подпись

Обед: 10 порций ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_  
подпись

Ужин: 10 порций ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_  
подпись