

**Накопительная ведомость
за период: 01.01.2011 - 07.01.2011 г.**

Нормы лечебного питания (приказ МЗ РФ от 21.06.2013. № 395н)	Кол-во продукта, (нетто) норма	На период	Распределение по меню, (нетто) гр.								
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Итого, по меню, гр.	
ОБЩЕЕ											
ОСНОВНОЙ ВАРИАНТ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ —											ОБЩЕЕ
ДИЕТА											
Хлеб ржаной	150.00	1050.00	150.00	150.00	150.00	150.00	150.00	150.00	150.00	150.00	1050.00
Хлеб пшеничный	150.00	1050.00	140.00	155.00	140.00	156.00	158.00	155.00	155.00	155.00	1059.00
Мука пшеничная	10.00	70.00	6.00	34.50	5.00	6.00	2.00	5.00	10.00		68.50
Крахмал картофельный	5.00	35.00	8.25		5.00		9.00		9.00		31.25
Макаронные изделия	20.00	140.00	55.00	30.00			55.00				140.00
Крупы (рисовая, гречневая, пшённая, манная, овсянная), горох, фасоль, чечевица	80.00	560.00	81.00	101.00	102.00	101.00	50.00	90.00	30.00		555.00
Картофель	300.00	2100.00	358.00	173.00	433.00	296.00	233.00	69.00	324.00		1886.00
Овощи свежие (всего) *, в т. ч.:	366.70	2566.90	123.69	584.03	351.30	350.00	272.03	541.00	456.50		2678.55
свекла	65.00	455.00		191.00	108.00			134.00	113.00		546.00
морковь	70.00	490.00	35.12	90.46	31.30	93.00	22.46	47.00	151.50		470.84
капуста белокочанная	187.50	1312.50		264.00	199.00	219.00	181.00	348.00	163.00		1374.00
лук репчатый	24.00	168.00	37.56	38.56	13.00	38.00	17.56	12.00	29.00		185.68
огурцы, помидоры	15.20	106.40	51.00				51.00				102.00
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, брокколи, тыква, фасоль стручковая)	62.50	437.50					100.00	25.00	59.00		184.00
Овощи солёные, маринованные (капуста, огурцы)	18.80	131.60			38.00				91.00		129.00
Зелень (лук зелёный, петрушка, укроп)	20.00	140.00	15.40	15.40	15.00	13.00	23.40	18.00	28.00		128.20
Овощи консервированные (зелёный горошек, фасоль, кукуруза)	38.00	266.00			77.00	189.00		116.00	39.00		421.00
Фрукты свежие	150.00	1050.00	29.33	227.00	250.00	92.00	252.00	170.00	26.00		1046.33
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20.40	142.80	50.00	21.00			50.00	21.00			142.00
Соки фруктовые, овощные	100.00	700.00	200.00		100.00	200.00			200.00		700.00
Говядина	127.70	893.90	208.00	111.00	115.00	105.00	115.00	116.00	121.00		891.00
Птица	25.00	175.00		88.00		87.00					175.00
Колбаса варёная, сосиски	12.00	84.00		31.00				51.50			82.50
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	59.10	413.70			104.00		112.00		192.00		408.00

Наименование продукта	Кол-во продукта, норма	На период	Распределение по меню, гр							Итого, по меню	
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье		
Творог	20.40	142.80			81.00				65.00		146.00
Сыр	16.00	112.00	27.00		27.00			27.00	5.40	27.00	113.40
Яйцо	0.50	3.50		0.45	0.17		1.20	0.10	1.35		3.27
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125.00	875.00		145.00	145.00		145.00	145.00	145.00	145.00	870.00
Молоко	211.00	1477.00	327.00	217.50	229.00	174.00	241.00	160.00	126.00		1474.50
Масло сливочное	20.00	140.00	14.00	23.50	16.00	22.00	19.00	26.00	20.00		140.50
Масло растительное	20.00	140.00	15.00	27.50	20.00	27.00	10.00	17.00	25.00		141.50
Сметана	15.00	105.00	5.00	5.00	25.00	25.00	15.00	10.00	20.00		105.00
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	50.00	350.00	41.67	46.67	27.33	55.42	43.67	43.09	69.67		327.52
Чай	2.00	14.00	1.92	2.00	2.00	2.00	1.00	3.00	2.00		13.92
Кофе, какао	1.40	9.80		5.00				5.00			10.00
Желатин	0.50	3.50					5.00				5.00
Дрожжи прессованные	0.25	1.75		1.00							1.00
Соль	6.00	42.00	7.30	5.80	5.15	6.00	6.30	6.65	5.00		42.20
Томат-паста, томат-пюре	3.00	21.00	5.00			5.00		10.00	5.00		25.00
Шиповник	15.00	105.00	20.00		20.00	20.00	20.00		20.00		100.00
СБКС	27.00	189.00	28.00	25.50	28.00	18.00	28.00	27.00	34.00		188.50



[Подробнее о программе «Меню-раскладка» МедСофт-К со встроенным семидневным меню для основных вариантов диет.](#)