

МЕНЮ

Общее

Наименование блюда (№ блюда по карте)	Выход, г	жиры	белки	углево ды	ккал	Диеты
Завтрак						
Холодные закуски						
Сыр "Российский" порциями (I вариант) (5.17)	25.00	7.38	5.80		91.00	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,8,8а,8о,9а,10с,11,
Гарниры						
Каша манная молочная вязкая с добавлением СБКС 9 гр со сливочным маслом (6.1)	205.00	8.93	9.63	28.65	233.60	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,11,
Напитки						
Чай с молоком (11.3)	200.00	1.60	1.45	2.35	30.00	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
2 завтрак						
Сладкие блюда						
Фрукты свежие (бананы) (10.2)	150.00	0.75	2.25	31.50	144.00	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,11,
Обед						
Холодные закуски						
Салат из белокачанной капусты свеклы с растительным маслом (8.4)	140.00	10.17	3.39	12.55	157.20	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,4э,4аг,5п(2),7в,7г,9б, 10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Первые блюда						
Рассольник на мясном бульоне со сметаной (1.31)	510.00	6.45	5.11	34.90	219.60	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,4э,4аг,5п(2),7в,7г,9б, 10б,Р-І,Р-ІІ,11,
Вторые блюда						
Бефстроганов из отварного мяса (2.16)	105.00	16.60	18.51	6.54	250.10	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Гарниры						
Рис отварной рассыпчатый (6.5)	155.00	4.17	3.82	40.03	212.90	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг, 5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Напитки						
Кисель из яблочного сока (11.28)	200.00	0.10	0.51	23.99	101.60	1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15 ,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг,5п (2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р- ІІ,7а,7б,11,
Кисель из яблочного сока без сахара (11.28а)	190.00	0.10	0.51	14.01	61.70	9,
Полдник						
Вторые блюда						
Запеканка творожная с сахаром с добавлением СБКС 9 гр. (5.4)	110.00	11.17	20.09	18.43	257.20	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14, 15,16,4б,4в,5п(1),4э,4аг,

						5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,8,8а,8о,9а,10с,11,
Напитки						
Отвар шиповника (11.25)	200.00	0.28	0.68	9.66	56.80	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,1б,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Ужин						
Вторые блюда						
Сельдь вымоченная с овощным гарниром (3.7)	100.00	4.41	10.93	7.97	115.40	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,11,
Гарниры						
Картофельное пюре с добавлением СБКС 10 гр (II вариант) (7.6)	200.00	8.16	7.94	32.24	234.00	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,1б,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,11,
Напитки						
Чай с сахаром (11.2)	210.00			9.98	39.90	1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15,1б,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Чай (11.1)	200.00					9,
21 час						
Напитки						
Кефир 3,2% ж (III вариант) (5.12)	140.00	4.48	4.06	5.60	82.60	1,2,3,5,6,7,9,10,12,13,14,15,1б,4б,4в,5п(1),4э,4аэ,5п(2),7в,7г,9б,10б,Р-І,Р-ІІ,7а,7б,8,8а,8о,9а,10с,11
Основной вариант стандартной диеты:,9		91.98	125.60	371.40	2851.38	
Основной вариант стандартной диеты:,1,2,3,5,6,7,10,12,13,14,15		91.98	125.60	391.40	2931.18	

Диетсестра _____



Меню
-Раскладка

МедСофт Курчатов
Программные решения для медицинских учреждений

[Подробнее о программе «Меню-раскладка» МедСофт-К со встроенным семидневным меню для основных вариантов диет.](#)